



LOISIR 2018-2019

Tarifs dégressifs du 7 janvier au 30 juin 2019

	ETUDIANT	
TARIF	1 activité	supplément par activité
Tarif 1	100 €	30,00 €
Tarif 2	110 €	40,00 €
Tarif 3	130 €	50,00 €

	ACTIF	
TARIF	1 activité	supplément par activité
Tarif 1	145 €	40,00 €
Tarif 2	210 €	60,00 €
Tarif 3	270 €	80,00 €

Les activités proposées sont réparties dans 3 grands groupes de tarif : **Tarif 1 - Tarif 2 - Tarif 3**.
Le prix de la cotisation sera calculé en prenant TOUJOURS en compte, comme tarif de base, l'activité correspondant au groupe de tarif [**Tarif 1 - Tarif 2 - Tarif 3**] le plus élevé.
Ex : Actif 3 activités : Yoga [1^{ère} activité] - Musculation [2^{ème} activité] - Rock [3^{ème} activité] = 370 € Tarif 3 + 40 € Tarif 1 + 60 € Tarif 2 = 470 €

Modalités d'inscription

Pièces à fournir pour l'inscription :

- Le règlement intégral de votre cotisation
- Carte d'étudiant **[moins de 28 ans]**
- Certificat médical de non contre indication à la pratique du sport **[obligatoire]**
- 2 photos d'identité
- Fiche d'adhésion « Loisir » 2018/2019



www.puc.paris/loisir

PROGRAMME LOISIR DU PUC 2018-2019

DANSES

ATELIER TECHNIQUE DANSE - JAZZ

Tous niveaux samedi 11h15 - 13h15
Stade Charléty | salle Boisset

CLASSIQUE

Tous niveaux samedi 14h30 - 16h
CiuP | Espace Sud

Cours
complet

CLAQUETTES

Tous niveaux
mardi (12/09 au 30/06) 18h00 - 20h00
CiuP | salle Basulado

MODERN JAZZ 1

Niveau 1 jeudi 18h30 - 20h00
CiuP | Espace Sud

MODERN JAZZ 2

Niveau 2 vendredi 19h00 - 20h30
CiuP | Espace Sud

MODERN JAZZ 3

Niveau 3 jeudi 20h00 - 21h45
CiuP | Espace Sud

ORIENTALE

Niveau 1 samedi 12h00 - 13h15
Niveau 2 samedi 13h15 - 14h30
CiuP | Espace Sud

ROCK 1

Initiation lundi 20h00 - 21h15
Stade Charléty | salle Boisset
Niveau 1 lundi 21h15 - 22h45
Stade Charléty | salle Boisset

ROCK 2 ET 3

Niveau 1+ et 2 vendredi 19h00 - 20h15
Bât. Arts et Métiers
Niveau 3 vendredi 20h30 - 22h00
CiuP | Espace Sud

SALSA CUBAINE

Niveau 1 jeudi 20h00 - 21h15
Niveau 2 jeudi 21h15 - 22h45
Stade Charléty | salle Boisset

STREET JAZZ (dès 14 ans)

Tous niveaux vendredi 18h00 - 19h00
CiuP | Espace Sud

SWING

Niveau 1 mardi 20h00 - 21h15
Niveau 2 mardi 21h15 - 22h30
Stade Charléty | salle Boisset

TANGO BRIGITTE

Accueil et pratique vendredi 18h30 - 19h00
Niveau 1 vendredi 19h00 - 20h00
Pratique vendredi 20h00 - 20h30
Stade Charléty | salle Boisset

TANGO IVAN ET VIRGINIE

Niveau 2 et 3
vendredi 20h00 - 20h30 : pratique libre
vendredi 20h30 - 22h00 +30' pratique
Stade Charléty | salle Boisset

TANGO PABLO ET ALICE

Pratique libre lundi 19h00 - 19h15
Niveau 1 lundi 19h15 - 20h15
Pratique lundi 20h15 - 20h30
Niveau 2 lundi 20h30 - 22h00
CiuP | Espace Sud

TANGOSPHERE

Pratique libre jeudi 14h00 - 18h00
Renseignements auprès de Brigitte Machon machonb@gmail.com
Stade Charléty | salle Boisset

WEST COAST SWING

Niveau 1 mercredi 20h00 - 21h15
Niveau 2 mercredi 21h15 - 22h30
Stade Charléty | salle Boisset

FITNESS

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

lundi 12h00 - 13h00 (circuit training) Algeco
lundi 13h00 - 14h00 (circuit training) Algeco
lundi 18h00 - 19h00
mardi 13h00 - 14h00
mercredi 19h00 - 20h00
jeudi 12h00 - 13h00
Stade Charléty | salle Boisset

MUSCULATION & CARDIO

Encadrée
lundi 20h00 - 21h45
mercredi 20h00 - 21h45
jeudi 20h00 - 21h45
vendredi 18h00 - 20h00
samedi 10h00 - 13h00
Maison Internationale | Salle de Musculation

ZUMBA

lundi 19h00 - 20h00
mardi 12h00 - 13h00
mercredi 18h00 - 19h00
Stade Charléty | salle Boisset

PILATES & YOGA

PILATES

lundi 12h00 - 13h00 (débutant)
lundi 13h00 - 14h00 (intermédiaire)
mardi 18h00 - 19h00
mardi 19h00 - 20h00 (avancé)
jeudi 13h00 - 14h00
Stade Charléty | salle Boisset

YOGA

Hatha Yoga
vendredi 12h00 - 13h00
vendredi 13h00 - 14h00
Stade Charléty | salle Boisset

Vinyasa Yoga

mercredi 12h00 - 13h00
mercredi 13h00 - 14h00
jeudi 18h00 - 19h00
jeudi 19h00 - 20h00
samedi 9h00 - 10h00
Stade Charléty | salle Boisset

SPORT AQUATIQUE

NATATION

Pratique libre
mardi 12h00 - 13h30
mardi 19h00 - 20h00
vendredi 12h00 - 13h30
vendredi 20h00 - 21h45
dimanche 9h00 - 12h45
Cours avancé [3-4 nages]
jeudi 13h00 - 14h00
CiuP | Maison Internationale | Piscine

SPORT COLLECTIF

FLOORBALL

vendredi 21h00 - 23h00
dimanche 14h00 - 18h00
CiuP | Gymnase Arts et Métiers

SPORT DE RAQUETTE

BADMINTON

Jeux libre
mardi 12h00 - 13h45
vendredi 12h00 - 13h45
Gymnase Kellermann
lundi 12h - 14h
mercredi 12h - 13h
samedi 12h15 - 16h
CiuP | Gymnase Arts et Métiers (reprise le lundi 17 septembre 2018)

Les raquettes sont prêtées, les volants ne sont pas fournis.

SPORT INDIVIDUEL

ATHLETISME

Tarif 1
mardi et jeudi 18h00 - 20h00 (demi fond)
Stade Charléty | Piste du terrain d'honneur

ECHECS

Tarif 1
Mardi 20h00 - 22h00
CiuP | Salle Balsuado
Si compétition supplément de 47€

INSTALLATIONS

Skate Park Jules Noël
3, avenue Maurice d'Ocagne
75014 Paris
Gymnase Diderot
9, rue Croix de Jarry
75013 Paris

Gymnase Kellermann
110, boulevard Kellermann
75013 Paris

PUC Stade Charléty
17, avenue Pierre de Coubertin
75013 Paris

Cité internationale universitaire de Paris
17, boulevard Jourdan
75014 Paris

INFOS PRATIQUES :

Les cours ne seront pas assurés :
Les 2 semaines des vacances de Noël
Les 2 semaines des vacances de Printemps
Les jours fériés



 Paris Université Club

Stade Charléty
17 avenue Pierre de Coubertin
75013 Paris

Tél : 01.44. 16. 62. 62
E-mail : accueil@puc.asso.fr
site : puc.paris/loisir