

INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

Vous devez impérativement vous munir des documents suivants :

- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude qui stipule que vous êtes apte à la **pratique de l'athlétisme en COMPÉTITION datant de moins de 6 mois**
- Le règlement intégral de votre cotisation
- Pour les étrangers : **photocopie de la carte de séjour ou du document officiel de présence sur le territoire national**

Le PUC accepte les Tickets Loisirs (CAF), les Coupons Sports (ANCV) et les Réduc'Sports pour les Parisiens.

Les licences sont incluses dans les tarifs ci-dessous :

Eveil Athlétique	270 euros	Espoir, Senior	255 euros
Poussin	270 euros	Master	255 euros
Benjamin, Minime	240 euros	Universitaire (- de 28 ans)	230 euros
Cadet, Junior	230 euros	Course hors stade [Cadet à vétéran]	300 euros
Handisport	160 euros		

CONTACT

PARIS UNIVERSITE CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin
75 013 Paris
01 44 16 62 62

accueil@puc.asso.fr
www.puc.paris
 puc.paris

ACCES

RER B : Cité Universitaire
Tram 3 : Stade Charléty
BUS 21 et 67 : Porte de Gentilly



PARIS UNIVERSITE CLUB

l'Esprit Sports

ATHLETISME

2016-2017

Dès 6 ans



MAIRIE DE PARIS 



DEVELOPPONS ENSEMBLE
L'ESPRIT D'EQUIPE  SOCIÉTÉ GÉNÉRALE



www.puc.paris/athletisme

PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

Reprise des entraînements le 11/09/2016

Inscription Ecole d'athlétisme le mercredi 7 septembre 2016 de 14h à 17h au Stade Charléty

Horaires d'entraînement par catégorie [de 6 à 16 ans]

Eveil Athlétique 6-8 ans (2010-2009-2008)	Mercredi Dimanche	14h30-16h30 10h30-12h30
Poussin 9-10 ans (2006-2007)	Mercredi Dimanche	14h30-16h30 10h30-12h30
Benjamin 11-12 ans (2004-2005)	Mercredi Dimanche	16h30-18h30 10h30-12h30
Minime 13-14 ans (2002-2003)	Mercredi Vendredi Dimanche	16h30-18h30 18h00-20h00 10h30-12h30
Cadet 15-16 ans (2000 2001)	Lundi Mercredi Vendredi	18h00-20h00 18h00-20h00 18h00-20h00

Horaires d'entraînement par spécialités

[Junior 1998 | 1999, Espoir 1997 | 1996 | 1995, Sénior 1994 à 1978, Master 1977 et avant]

Jours/ Horaires	Groupe Evolution	sprint	haies	sauts	demi-fond	lancers
Lundi	18h-20h	18h-20h	18h-20h	_____	_____	_____
Mardi	_____	_____	18h-20h	18h-20h	18h-20h	18h-19h
Mercredi	18h-20h	18h-20h	18h-20h	18h-20h	_____	_____
Jeudi	_____	_____	18h-20h	18h-20h	18h-20h	18h-20h
Vendredi	_____	18h-20h	_____	18h-20h	18h/20h	_____
Dimanche	_____	10h-12h30	10h 12h30	10h-12h30	10h-12h30	10h-12h30

Horaires d'entraînement pour les handisports

Rendez-vous sur le terrain d'honneur du Stade Charléty

Groupe Débutant/Loisir	Lundi et Vendredi	18h-20h
Groupe Compétition	Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi	16h-20h

Course Hors Stade

Rendez-vous sur le terrain d'honneur du Stade Charléty
puis entraînement à la Cité Internationale Universitaire de Paris

Cadet (2000) à Master	Lundi, Mercredi et Vendredi	19h00-21h00
-----------------------	-----------------------------	-------------

INFORMATIONS GENERALES

Vous êtes inscrit à l'**Eveil Athlétique** si vous êtes né(e) **en 2008/2009/2010**. L'école d'athlétisme va développer la motricité chez l'enfant grâce à des activités ludiques et récréatives.

Vous êtes **Poussin** si vous êtes né(e) **en 2006/2007**. Il s'agit d'éveil athlétique et de compétitions adaptées.

Vous êtes **Benjamin** si vous êtes né(e) **en 2004/2005**. Vous êtes toujours à l'école d'athlétisme, mais vous participez à des compétitions adaptées.

Vous êtes **Minime** si vous êtes né(e) **en 2002/2003**. L'objectif est de développer les capacités aérobie de l'enfant, c'est à dire accoutumer son cœur et ses poumons à l'endurance.

Vous êtes **Cadet** si vous êtes né(e) **en 2000/2001**. Les entraînements s'effectuent au sein des groupes spécialisés (cf. tableau Horaires 1) et prennent en compte l'intégration progressive dans les équipes seniors du club. Vous découvrirez les premiers meetings.

Vous êtes **Junior** si vous êtes né(e) **en 1998/1999**. Les entraînements sont spécialisés (cf. tableau Horaires 1).

Vous êtes **Espoir** si vous êtes né(e) **en 1995/1996/1997**. Si vos performances le permettent, vous pouvez participer aux meetings de haut niveau.

Vous êtes **Sénior** si vous êtes né(e) **dans les années 1994 à 1976**.

Vous êtes **Master** si vous êtes né(e) **l'année 1975 et avant**.

