

## INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

Vous devez impérativement vous munir des documents suivants :

- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude qui stipule que vous êtes apte à la **pratique de l'athlétisme en COMPÉTITION datant de moins de 6 mois**
- Le règlement intégral de votre cotisation
- Pour les étrangers : **photocopie de la carte de séjour ou du document officiel de présence sur le territoire national**

Le PUC accepte les Tickets Loisirs (CAF), les Coupons Sports (ANCV) et les Réduc'Sports pour les Parisiens.

Les licences sont incluses dans les tarifs ci-dessous :




Catégorie	1 <sup>ère</sup> adhésion	Renouvellement	Catégorie	1 <sup>ère</sup> adhésion	Renouvellement
Eveil Athlétique	290 euros	270 euros	Espoir, Senior, Master	260 euros	255 euros
Poussin	290 euros	270 euros	Universitaire (- de 28 ans)	230 euros	230 euros
Benjamin, Minime	260 euros	240 euros	Course hors stade [Cadet à vétéran]	300 euros	300 euros
Cadet, Junior	250 euros	230 euros	Handisport	160 euros	160 euros

## CONTACT

### PARIS UNIVERSITE CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin  
75 013 Paris  
01 44 16 62 62

accueil@puc.asso.fr  
www.puc.paris

 puc.paris  puc\_1906  puc.paris

 Paris université club

## A C C E S

RER B : Cité Universitaire  
Tram 3 : Stade Charléty  
BUS 21 et 67 : Porte de Gentilly

### Section Athlétisme

Pour tous renseignements, joindre :

Secrétariat 07 68 83 78 93

Ou se présenter sur les entrainements du terrain d'honneur du stade Charléty

pucathle75@gmail.comite :



# PARIS UNIVERSITE CLUB

*l'Esprit Sports*

# ATHLETISME

2017-2018

Dès 6 ans



MAIRIE DE PARIS 



Essentiel pour moi



ambassadeur  
.paris



DEVELOPPONS ENSEMBLE  
L'ESPRIT D'EQUIPE  SOCIETE GENERALE



[www.puc.paris/athletisme](http://www.puc.paris/athletisme)

# PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

Stade Charléty inscription Ecole d'athlétisme le mercredi 6 septembre 2017 de 14h à 17h  
 1er entraînement le dimanche 10 septembre 2017  
 Stade Minoun inscription le mercredi 13 septembre 2017 de 14h à 17h  
 1er entraînement le dimanche 17 septembre 2017

Horaires d'entraînement par catégorie stade Charléty et Minoun [de 6 à 16 ans]		
Eveil Athlétique 6-8 ans (2011-2010-2009)	Mercredi Dimanche	14h30-16h30 10h30-12h30
Poussin 9-10 ans (2008-2007)	Mercredi Dimanche	14h30-16h30 10h30-12h30
Benjamin 11-12 ans (2006-2005)	Mercredi Dimanche	16h30-18h30 10h30-12h30
Minime 13-14 ans (2004-2003)	Mercredi Vendredi Dimanche	16h30-18h30 18h00-20h00 10h30-12h30

Horaires d'entraînement par spécialités au stade Charléty de Cadet à Master							
Jours/ Horaires	Groupe Evolution	sprint	haies	sauts	demi-fond	lancers	Marche athlétique
<b>Lundi</b>	18h-20h	18h-20h	18h-20h	_____	_____	_____	_____
<b>Mardi</b>	_____	_____	18h-20h	18h-20h	18h-20h	18h-19h	_____
<b>Mercredi</b>	18h-20h	18h-20h	18h-20h	18h-20h	_____	_____	_____
<b>Jeudi</b>	_____	_____	18h-20h	18h-20h	18h-20h	18h-20h	18h-20h
<b>Vendredi</b>	_____	18h-20h	_____	18h-20h	18h/20h	_____	_____
<b>Dimanche</b>	_____	10h-12h30	10h 12h30	10h-12h30	10h-12h30	10h-12h30	_____

Horaires d'entraînement pour les handisports		
Rendez-vous sur le terrain d'honneur du Stade Charléty		
Groupe Débutant/Loisir	Lundi et Vendredi	18h-20h
Groupe Compétition	Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi	16h-20h

Course Hors Stade		
Rendez-vous sur le terrain d'honneur du Stade Charléty puis entraînement à la Cité Internationale Universitaire de Paris		
Cadet (2000) à Master	Lundi, Mercredi et Vendredi	19h00-21h00

# INFORMATIONS GENERALES

Vous êtes inscrit à l'**Eveil Athlétique** si vous êtes né(e) **en 2011/2010/2009**. L'école d'athlétisme va développer la motricité chez l'enfant grâce à des activités ludiques et récréatives.

Vous êtes **Poussin** si vous êtes né(e) **en 2008/2007**. Il s'agit d'éveil athlétique et de compétitions adaptées.

Vous êtes **Benjamin** si vous êtes né(e) **en 2006/2005**. Vous êtes toujours à l'école d'athlétisme, mais vous participez à des compétitions adaptées.

Vous êtes **Minime** si vous êtes né(e) **en 2004/2003**. L'objectif est de développer les capacités aérobie de l'enfant, c'est à dire accoutumer son cœur et ses poumons à l'endurance.

Vous êtes **Cadet** si vous êtes né(e) **en 2002/2001**. Les entraînements s'effectuent au sein des groupes spécialisés (cf. tableau Horaires 1) et prennent en compte l'intégration progressive dans les équipes seniors du club. Vous découvrirez les premiers meetings.

Vous êtes **Junior** si vous êtes né(e) **en 2000/1999**. Les entraînements sont spécialisés (cf. tableau Horaires 1).

Vous êtes **Espoir** si vous êtes né(e) **en 1998/1997/1996**. Si vos performances le permettent, vous pouvez participer aux meetings de haut niveau.

Vous êtes **Sénior** si vous êtes né(e) **dans les années 1995 à 1977**.

Vous êtes **Master** si vous êtes né(e) **en 1976 et/ou avant**.

