



# PARIS UNIVERSITE CLUB

*l'Esprit Sports*



# ATHLÉTISME

Dès 6 ans

2018-2019



[www.puc.paris/athletisme](http://www.puc.paris/athletisme)

# PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

Stade Charléty inscription Ecole d'athlétisme le mercredi 5 septembre 2018 de 14h à 17h

1er entraînement le samedi 8 septembre 2018 pour éveils et poussins

1er entraînement le dimanche 9 septembre 2018 pour les benjamins et minimes

Stade Mimoun inscription le mercredi 12 septembre 2018 de 14h à 17h

1er entraînement le dimanche 16 septembre 2018 pour les éveils poussins benjamins et minimes

## Horaires d'entraînement par catégorie stade Charléty et Mimoun [de 6 à 16 ans]

Eveil Athlétique Poussin 6-8 ans (2012-2011-2010)	Stade Charléty Mercredi Samedi	14h30-16h30 15h00-17h00
Eveil Poussin 9-10 ans (2009-2008)	Stade Mimoun Mercredi Dimanche	14h30-16h30 10h30-12h30
Benjamin 11-12 ans (2007-2006)	Stade Charléty et Mimoun Mercredi Dimanche	16h30-18h30 10h30-12h30
Minime 13-14 ans (2005-2004)	Mercredi Vendredi Dimanche	16h30-18h30 18h00-20h00 10h30-12h30

## Horaires d'entraînement par spécialités au stade Charléty de Cadet à Master

Jours/ Horaires	Groupe Evolution débutant	sprint	haies	sauts	demi-fond	lancers	Marche athlétique
<b>Lundi</b>	18h-20h	18h-20h	18h-20h	_____	_____	_____	_____
<b>Mardi</b>	_____	_____	18h-20h	18h-20h	18h-20h	18h-19h	_____
<b>Mercredi</b>	_____	18h-20h	18h-20h	18h-20h	_____	_____	_____
<b>Jedi</b>	18h-20h	_____	18h-20h	18h-20h	18h-20h	18h-20h	18h-20h
<b>Vendredi</b>	_____	18h-20h	_____	18h-20h	18h/20h	_____	_____
<b>Dimanche</b>	_____	10h-12h30	10h 12h30	10h-12h30	10h-12h30	10h-12h30	_____

## Horaires d'entraînement pour les handisports

Rendez-vous sur le terrain d'honneur du Stade Charléty

Groupe Débutant/Loisir	Lundi et Jeudi	18h-20h
Groupe Compétition	Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi	18h-20h

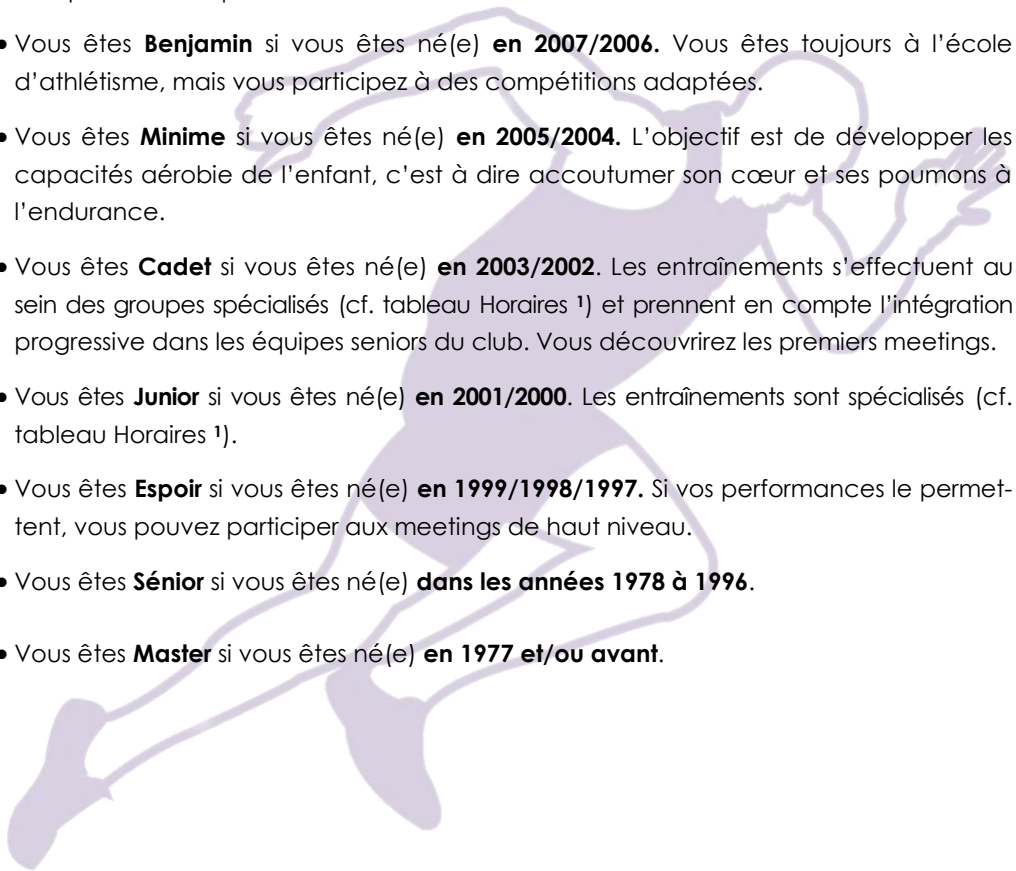
## Course Hors Stade

Rendez-vous sur le terrain d'honneur du Stade Charléty  
puis entraînement à la Cité Internationale Universitaire de Paris

Cadet (2000) à Master	Lundi, Mercredi et Vendredi	19h00-21h00
-----------------------	-----------------------------	-------------

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Vous êtes inscrit à l'**Eveil Athlétique** si vous êtes né(e) **en 2012/2011/2010**. L'école d'athlétisme va développer la motricité chez l'enfant grâce à des activités ludiques et récréatives.
- Vous êtes **Poussin** si vous êtes né(e) **en 2009/2008**. Il s'agit d'éveil athlétique et de compétitions adaptées.
- Vous êtes **Benjamin** si vous êtes né(e) **en 2007/2006**. Vous êtes toujours à l'école d'athlétisme, mais vous participez à des compétitions adaptées.
- Vous êtes **Minime** si vous êtes né(e) **en 2005/2004**. L'objectif est de développer les capacités aérobie de l'enfant, c'est à dire accoutumer son cœur et ses poumons à l'endurance.
- Vous êtes **Cadet** si vous êtes né(e) **en 2003/2002**. Les entraînements s'effectuent au sein des groupes spécialisés (cf. tableau Horaires 1) et prennent en compte l'intégration progressive dans les équipes seniors du club. Vous découvrirez les premiers meetings.
- Vous êtes **Junior** si vous êtes né(e) **en 2001/2000**. Les entraînements sont spécialisés (cf. tableau Horaires 1).
- Vous êtes **Espoir** si vous êtes né(e) **en 1999/1998/1997**. Si vos performances le permettent, vous pouvez participer aux meetings de haut niveau.
- Vous êtes **Sénior** si vous êtes né(e) **dans les années 1978 à 1996**.
- Vous êtes **Master** si vous êtes né(e) **en 1977 et/ou avant**.



## INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

**Vous devez impérativement vous munir des documents suivants :**

- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude qui stipule que vous êtes apte à la **pratique de l'athlétisme en COMPÉTITION datant de moins de 6 mois**
- Le règlement intégral de votre cotisation
- Pour les étrangers : **photocopie de la carte de séjour ou du document officiel de présence sur le territoire national**

**Le PUC accepte les Tickets Loisirs (CAF), les Coupons Sports (ANCV) et les Réduc'Sports pour les Parisiens.**

Catégorie	1 <sup>ère</sup> adhésion	Renouvellement	Catégorie	1 <sup>ère</sup> adhésion	Renouvellement
Eveil Athlétique	310€	290€	Espoir, Senior, Master	280€	260€
Poussin	310€	290€	Universitaire (- de 28 ans)	270€	250€
Benjamin, Minime	280€	260€	Course hors stade [Cadet à vétéran]	310€	300€
Cadet, Junior	280€	260€	Handisport	200€	180€

## CONTACT

### PARIS UNIVERSITE CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin  
75 013 Paris  
01 44 16 62 62

accueil@puc.asso.fr  
www.puc.paris




### Section Athlétisme

**Pour tous renseignements, joindre :**

Secrétariat : 07 68 83 78 93

Ou se présenter sur les entrainements du terrain d'honneur du stade Charléty

pucathle75@gmail.com  
www.puc.athle.org

 PUC - Paris Université Club  PUC\_1906  puc.paris  Paris Université Club

## ACCES

RER B : Cité Universitaire  
Tram 3 : Stade Charléty

**MAIRIE DE PARIS**



Essentiel pour moi



ambassadeur  
.paris



DEVELOPPONS ENSEMBLE  
L'ESPRIT D'EQUIPE  SOCIETE GENERALE

