



PARIS UNIVERSITE CLUB

l'Esprit Sports



ATHLÉTISME

Dès 6 ans

2019-2020



www.puc.paris/athletisme

PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

Stade Charléty inscription Ecole d'athlétisme le mercredi 4 septembre 2019 de 14h à 17h

- 1er entraînement le samedi 7 septembre 2019 pour éveils et poussins

- 1er entraînement le dimanche 8 septembre 2019 pour les benjamins et minimes

Stade Mimoun inscription le mercredi 11 septembre 2019 de 14h à 17h

- 1er entraînement le dimanche 15 septembre 2018 pour les éveils poussins benjamins et minimes

Horaires d'entraînement par catégorie stade Charléty et Mimoun [de 6 à 16 ans]		
Eveil Athlétique 6-8 ans (2011-12-13) ET Poussin 9-10ans (2009-2010)	Stade Charléty Mercredi ET Samedi	14h30-16h30 15h00-17h00
Eveil Athlétique 6-8 ans (2011-12-13) ET Poussin 9-10 ans (2009-2010)	Stade Mimoun Mercredi ET Dimanche	14h30-16h30 10h30-12h30
Benjamin 11-12 ans (2007-2008)	Stades Charléty et Mimoun Mercredi ET Dimanche	16h30-18h30 10h30-12h30
Minime 13-14 ans (2005-2006)	Mercredi ET Dimanche	16h30-18h30 10h30-12h30

Horaires d'entraînement par spécialités au stade Charléty de Cadet à Master						
Jours/ Horaires	Groupe Evolution Cadets/ juniors	sprint	haies	sauts	demi-fond	Marche athlé- tique
Lundi	18h-20h	18h-20h	18h-20h	————	————	————
Mardi	————	————	18h-20h	18h-20h	18h-20h	————
Mercredi	18h-20h	18h-20h	18h-20h	18h-20h	————	————
Jeudi	————	————	18h-20h	18h-20h	18h-20h	18h-20h
Vendredi	————	18h-20h	————	18h-20h	18h/20h	————
Samedi	15h-17h	————	————	————	————	————
Dimanche	————	10h-12h30	10h 12h30	10h-12h30	10h-12h30	————

Horaires d'entraînement pour les handisports

Rendez-vous sur le terrain d'honneur du Stade Charléty

Groupe Débutant/Loisir	Mardi et Jeudi	18h-20h
Groupe Compétition	Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi	18h-20h
Sport adapté	Samedi	15h-17h

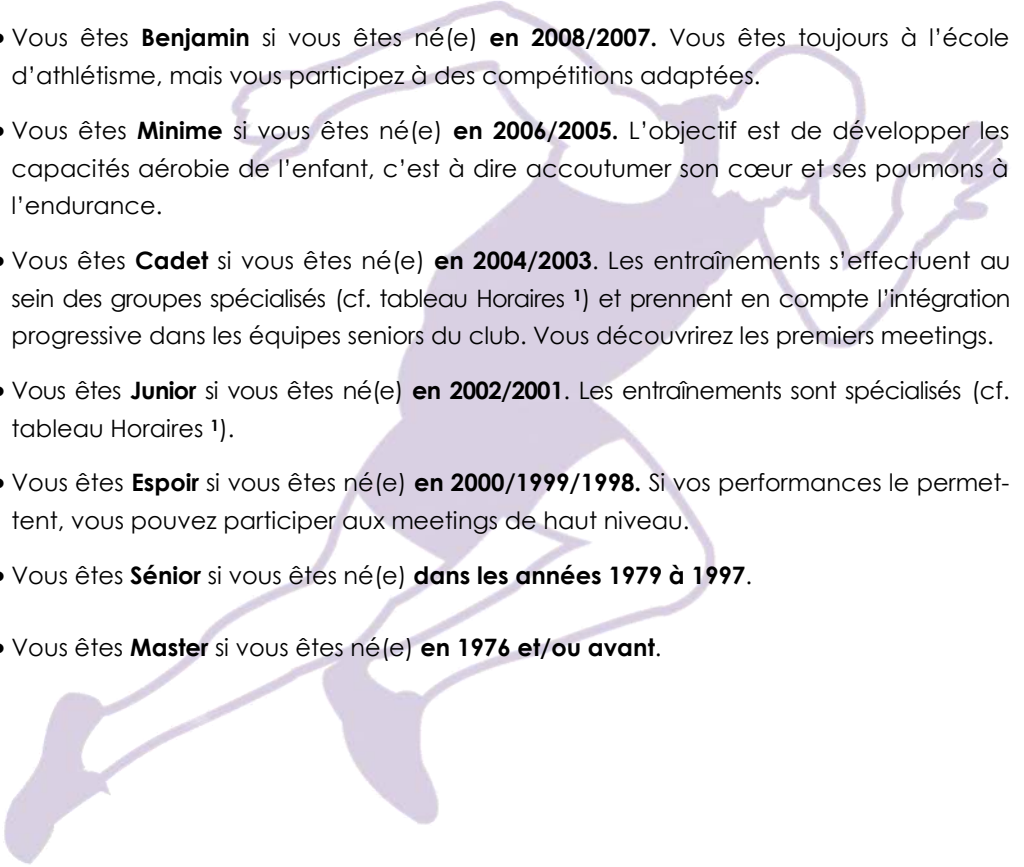
Course Hors Stade

Rendez-vous sur le terrain d'honneur du Stade Charléty
puis entraînement à la Cité Internationale Universitaire de Paris

Cadet (2000) à Master	Lundi, Mercredi et Vendredi	19h00-21h00
-----------------------	-----------------------------	-------------

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Vous êtes inscrit à l'**Eveil Athlétique** si vous êtes né(e) **en 2013/2012/2011**. L'école d'athlétisme va développer la motricité chez l'enfant grâce à des activités ludiques et récréatives.
- Vous êtes **Poussin** si vous êtes né(e) **en 2010/2009**. Il s'agit d'éveil athlétique et de compétitions adaptées.
- Vous êtes **Benjamin** si vous êtes né(e) **en 2008/2007**. Vous êtes toujours à l'école d'athlétisme, mais vous participez à des compétitions adaptées.
- Vous êtes **Minime** si vous êtes né(e) **en 2006/2005**. L'objectif est de développer les capacités aérobie de l'enfant, c'est à dire accoutumer son cœur et ses poumons à l'endurance.
- Vous êtes **Cadet** si vous êtes né(e) **en 2004/2003**. Les entraînements s'effectuent au sein des groupes spécialisés (cf. tableau Horaires 1) et prennent en compte l'intégration progressive dans les équipes seniors du club. Vous découvrirez les premiers meetings.
- Vous êtes **Junior** si vous êtes né(e) **en 2002/2001**. Les entraînements sont spécialisés (cf. tableau Horaires 1).
- Vous êtes **Espoir** si vous êtes né(e) **en 2000/1999/1998**. Si vos performances le permettent, vous pouvez participer aux meetings de haut niveau.
- Vous êtes **Sénior** si vous êtes né(e) **dans les années 1979 à 1997**.
- Vous êtes **Master** si vous êtes né(e) **en 1976 et/ou avant**.



INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

Vous devez impérativement vous munir des documents suivants :

- 1 photo d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude qui stipule que vous êtes apte à la **pratique de l'athlétisme en COMPÉTITION datant de moins de 6 mois**
- Le règlement intégral de votre cotisation
- Pour les étrangers : **photocopie de la carte de séjour ou du document officiel de présence sur le territoire national**

Le PUC accepte les Tickets Loisirs (CAF), les Coupons Sports (ANCV) et les Réduc'Sports pour les Parisiens.

Catégorie	1 ^{ère} adhésion	Renouvellement	Catégorie	1 ^{ère} adhésion	Renouvellement
Eveil Athlétique	320€	300€	Espoir, Senior, Master	290€	270€
Poussin	320€	300€	Universitaire (- de 28 ans)	280€	260€
Benjamin, Minime	290€	270€	Course hors stade [Cadet à vétéran]	320€	310€
Cadet, Junior	290€	270€	Handisport	190€	190€
			Sport adapté	210€	210€

CONTACT

PARIS UNIVERSITE CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin
75 013 Paris
01 44 16 62 62

accueil@puc.asso.fr
www.puc.paris





Section Athlétisme

Pour tous renseignements, joindre :

Secrétariat : 07 68 83 78 93

Ou se présenter aux entrainements sur le terrain d'honneur du stade Charléty

pucathle75@gmail.com
www.puc.athle.org

 PUC - Paris Université Club  PUC_1906  puc.paris  Paris Université Club

ACCES

RER B : Cité Universitaire
Tram 3 : Stade Charléty
BUS 21 et 67 : Porte de Gentilly

