

INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

Vous devez impérativement vous munir des documents suivants :

- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude qui stipule que vous êtes apte à la **pratique de la Boxe Thaï - Muay Thaï** datant de moins de **3 mois** (obligatoire)
- Le règlement intégral de votre cotisation (possibilité de la payer en 3 fois : 3 chèques)
- La carte d'étudiant (si besoin)

Le PUC accepte les Tickets Loisirs (CAF), les Coupons Sports (ANCV) et les Réduc'Sports pour les parisiens.

Tarifs :

Etudiants	290 €
Actifs	390 €
+ licence fédérale (obligatoire)	35 €

1 séance d'essai gratuite
[avec certificat médical]

CONTACT

PARIS UNIVERSITE CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin
75 013 Paris
01 44 16 62 62

accueil@puc.asso.fr
www.puc.paris

Section Boxe thaï -Muay thaï

Dieudonné MENOUNGA 07 78 66 23 24

pucboxethai@gmail.com

 puc.paris

ACCES

RER B : Cité Universitaire
Tram 3 : Stade Charléty
BUS 21 et 67 : Porte de Gentilly



PARIS UNIVERSITE CLUB

l'Esprit Sports

BOXE THAÏ - MUAY THAÏ

2016-2017

Dès 14 ans



MAIRIE DE PARIS 



DEVELOPPONS ENSEMBLE
L'ESPRIT D'EQUIPE  SOCIÉTÉ GÉNÉRALE



www.puc.paris/boxe-thai

PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

reprise le lundi 5 septembre 2016

TOUS NIVEAUX MIXTES

Dojo Espace Sud CiuP

Lundi	20h00 à 22h00
Mercredi	20h00 à 22h00
Jeudi	20h00 à 22h00

COMPETITEURS

Gymnase Université Paris 7

Mardi	19h00 à 20h30
Vendredi	20h30 à 22h30

Dojo Espace Sud CiuP

17 boulevard Jourdan
75014 PARIS

Rer B Cité Universitaire
Tram T3 Cité Universitaire

Gymnase Université Paris 7

Rue Albert Einstein
75013 PARIS

Tram T3 Avenue de France
Rer C et Métro ligne 14 :
Bibliothèque F. Mitterrand

EQUIPEMENT INDIVIDUEL OBLIGATOIRE

- short de boxe thaï
- tee-shirt du club
- gants de boxe
- Bandes
- casque
- protège-tibias
- protège-dents
- Coudières
- Coquille

N.B. : Vous pouvez commander votre équipement auprès de l'entraîneur.

INFORMATIONS GENERALES

La boxe thaï ou **Muay thaï**, « boxe du peuple Thaï » parfois appelée boxe thaïlandaise, est un art martial et un sport de combat, créé pour les militaires thaïlandais au XVI^{ème} siècle.

Il est classé en occident parmi les boxes pied-poings (BPP), c'est-à-dire les boxe dites « sportives ».

La boxe thaïlandaise trouve son origine dans des pratiques martiales ancestrales, notamment dans ce qu'on appelle en occident le Muay boran (boxe traditionnelle) et le Krabi krabon (pratique avec des armes) qui, tout comme la boxe thaïlandaise nécessitent des aptitudes physiques telles que **souplesse**, **réflexes**, **puissance** et **force**, mais aussi des aptitudes mentales comme la **volonté** et le **courage**.

Entraîneur : Dieudonné MENOUNGA

Diplôme :

DEJEPS Perfectionnement sportif, mention Boxe thaï-Muay thaï

BPJEPS Activités Pugilistiques, mention sports de contact (Boxe thaï, Kick boxing, Full contact)

Formateur fédéral au sein de la Fédération Française de Kick Boxing, muay thaï et Disciplines associées (FFKMDA)

