

## INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

**Vous devez impérativement vous munir des documents suivants :**

- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude qui stipule que vous êtes apte à la **pratique de la Boxe Thaï - Muay Thaï** datant de moins de **3 mois** (obligatoire)
- Le règlement intégral de votre cotisation (possibilité de la payer en 3 fois : 3 chèques)
- La carte d'étudiant (si besoin)

**Le PUC accepte les Tickets Loisirs (CAF), les Coupons Sports (ANCV) et les Réduc'Sports pour les parisiens.**

Tarifs :

Etudiants	<b>290 €</b>
Actifs	<b>390 €</b>
+ licence fédérale (obligatoire)	<b>35 €</b>

**1 séance d'essai gratuite**  
**[avec certificat médical]**

## CONTACT

**PARIS UNIVERSITE CLUB**


17, avenue Pierre de Coubertin  
75 013 Paris  
01 44 16 62 62

accueil@puc.asso.fr  
www.puc.paris

**Section Boxe thaï -Muay thaï**

Dieudonné MENOUNGA 07 78 66 23 24

pucboxethai@gmail.com

 puc.paris  puc\_1906  puc.paris

 Paris université club

## A C C E S

RER B : Cité Universitaire  
Tram 3 : Stade Charléty  
BUS 21 et 67 : Porte de Gentilly



# PARIS UNIVERSITE CLUB

*l'Esprit Sports*

# BOXE THAÏ - MUAY THAÏ

*2017-2018*

*Dès 15 ans*



**MAIRIE DE PARIS** 



Essentiel pour moi



ambassadeur  
.paris



DEVELOPPONS ENSEMBLE  
L'ESPRIT D'EQUIPE  SOCIETE GENERALE



MINISTÈRE  
DES DROITS DES FEMMES,  
DE LA VILLE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

[www.puc.paris/boxe-thai](http://www.puc.paris/boxe-thai)

# PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

reprise le lundi 4 septembre 2017

## TOUS NIVEAUX MIXTES

### Dojo Espace Sud CiuP

Lundi	20h00 à 22h00
Mercredi	20h00 à 22h00
Jeudi	20h00 à 22h00

## COMPETITEURS

### Gymnase Université Paris 7

Vendredi	20h30 à 22h30
----------	---------------

---

### Dojo Espace Sud CiuP

17 boulevard Jourdan  
75014 PARIS

Rer B Cité Universitaire  
Tram T3 Cité Universitaire

### Gymnase Université Paris 7

Rue Albert Einstein  
75013 PARIS

Tram T3 Avenue de France  
Rer C et Métro ligne 14 :  
Bibliothèque F. Mitterrand

---

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL OBLIGATOIRE

- short de boxe thaï du club
- tee-shirt du club
- gants de boxe
- Bandes
- casque
- protège-tibias
- protège-dents
- Coudières
- Coquille

Ces équipements sont disponibles auprès du Head Coach Dieudonné MOUNGA

# INFORMATIONS GENERALES

La boxe thaï ou **Muay thai**, « boxe du peuple Thaï » parfois appelée boxe thaïlandaise, est un art martial et un sport de combat, créé pour les militaires thaïlandais au XVI<sup>ème</sup> siècle.

Il est classé en occident parmi les boxes pied-poings (BPP), c'est-à-dire les boxe dites « sportives ».

La boxe thaïlandaise trouve son origine dans des pratiques martiales ancestrales, notamment dans ce qu'on appelle en occident le Muay boran (boxe traditionnelle) et le Krabi krabon (pratique avec des armes) qui, tout comme la boxe thaïlandaise nécessitent des aptitudes physiques telles que **souplesse, réflexes, puissance et force**, mais aussi des aptitudes mentales comme la **volonté** et le **courage**.

---

## Head Coach : Dieudonné MOUNGA

Diplômes :

Diplômé d'Etat en Perfectionnement sportif, BPJEPS et DEJEPS  
Diplômé d'université en Préparation physique et Réathlétisation  
Formateur fédéral au sein de la Fédération Française de Kickboxing, Muay thaï et Disciplines associées (FFKMDA)

