



PARIS UNIVERSITE CLUB

l'Esprit Sports

BOXE THAÏ - MUAY THAÏ

2017-2018

Dès 15 ans



www.puc.paris/boxe-thai

PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

reprise le lundi 4 septembre 2017

TOUS NIVEAUX MIXTES

Dojo Espace Sud CiuP

Lundi	20h00 à 22h00
Mercredi	20h00 à 22h00
Jeudi	20h00 à 22h00

COMPETITEURS

Gymnase Université Paris 7

Vendredi	20h30 à 22h30
----------	---------------

Dojo Espace Sud CiuP

17 boulevard Jourdan
75014 PARIS

Rer B Cité Universitaire
Tram T3 Cité Universitaire

Gymnase Université Paris 7

Rue Albert Einstein
75013 PARIS

Tram T3 Avenue de France
Rer C et Métro ligne 14 :
Bibliothèque F. Mitterrand

EQUIPEMENT INDIVIDUEL OBLIGATOIRE

- short de boxe thaï du club
- tee-shirt du club
- gants de boxe
- Bandes
- casque
- protège-tibias
- protège-dents
- Coudières
- Coquille

Ces équipements sont disponibles auprès du Head Coach Dieudonné MENOUNGA

INFORMATIONS GENERALES

La boxe thaï ou **Muay thai**, « boxe du peuple Thaï » parfois appelée boxe thaïlandaise, est un art martial et un sport de combat, créé pour les militaires thaïlandais au XVI^{ème} siècle.

Il est classé en occident parmi les boxes pied-poings (BPP), c'est-à-dire les boxes dites « sportives ».

La boxe thaïlandaise trouve son origine dans des pratiques martiales ancestrales, notamment dans ce qu'on appelle en occident le Muay boran (boxe traditionnelle) et le Krabi krabon (pratique avec des armes) qui, tout comme la boxe thaïlandaise nécessitent des aptitudes physiques telles que **souplesse, réflexes, puissance** et **force**, mais aussi des aptitudes mentales comme la **volonté** et le **courage**.

Head Coach : Dieudonné MOUNGA

Diplômes :

Diplômé d'Etat en Perfectionnement sportif, BPJEPS et DEJEPS

Diplômé d'université en Préparation physique et Réathlétisation

Formateur fédéral au sein de la Fédération Française de Kickboxing, Muay thai et Disciplines associées (FFKMDA)



INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

Vous devez impérativement vous munir des documents suivants :

- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude qui stipule que vous êtes apte à la **pratique de la Boxe Thaï - Muay Thaï** datant de moins de **3 mois** (obligatoire)
- Le règlement intégral de votre cotisation (possibilité de la payer en 3 fois : 3 chèques)
- La carte d'étudiant (si besoin)

Le PUC accepte les Tickets Loisirs (CAF), les Coupons Sports (ANCV) et les Réduc'Sports pour les parisiens.

Tarifs :

Etudiants	290 €
Actifs	390 €
+ licence fédérale (obligatoire)	35 €

1 séance d'essai gratuite
[avec certificat médical]

CONTACT

PARIS UNIVERSITE CLUB





17, avenue Pierre de Coubertin
75 013 Paris
01 44 16 62 62

accueil@puc.asso.fr
www.puc.paris

Section Boxe thaï -Muay thaï

Dieudonné MENOUNGA 07 78 66 23 24

pucboxethai@gmail.com

 puc.paris  puc_1906  puc.paris
 Paris université club

ACCES

RER B : Cité Universitaire
Tram 3 : Stade Charléty
BUS 21 et 67 : Porte de Gentilly

MAIRIE DE PARIS



Essentiel pour moi



ambassadeur
.paris



DEVELOPPONS ENSEMBLE
L'ESPRIT D'ÉQUIPE  SOCIETE GENERALE

