

Dès 5 ans

2021-2022




PARIS UNIVERSITÉ CLUB

ESCALADE



www.puc.paris/escalade

 PUC – Paris Université Club

 [puc.paris](https://www.instagram.com/puc.paris)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

UN MUR POUR TOUS

Le mur de la salle Charcot-Chevaleret mesure 7 mètres. Les cours sont principalement destinés aux débutants/initiés (voir topo – disponible dans l'Espace Téléchargements).

EQUIPEMENTS

Les adhérents devront apporter leurs propres chaussons d'escalade, les baudriers seront disponibles auprès des professeurs.

Ecole d'Escalade

Les cours d'escalade sont accessibles aux enfants dès l'âge de 5 ans.

Pratique Libre

Les sessions libres : les séances sont supervisées par les référents qui pourront vous conseiller.

ATTENTION ! Ce ne sont pas des cours, les référents ne sont là que pour veiller à la sécurité des pratiquants. Ils pourront néanmoins vous apprendre les techniques d'assurage et vous donner des conseils pour bien commencer la pratique de l'escalade.



PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

GYMNASE CHARCOT-CHEVALERET

80 Rue Chevaleret 75013 Paris

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
5-6 ans (2016-2015)	17h00-18h00		14h00-15h00			9h00-10h00
7-8 ans (2014-2013)	18h00-19h00	17h00-18h00	15h00-16h00			10h00-11h00
9-10 ans (2012-2011)		18h00-19h00	16h00-17h00			11h00-12h00
11-12 ans (2010-2009)			17h00-18h30		17h00-18h30	
13-14 ans (2008-2007)			18h30-20h00		18h30-20h00	
15-16 ans (2006-2005)				18h00-20h00		
Escalade libre (+16 ans) - à partir de 2004)	19h00-20h30 20h30-22h15	19h00-20h30 20h30-22h15	20h00-22h15	20h00-22h15	20h00-22h15	

SPORT À LA CARTE

A la carte	12h00-13h15	12h00-13h30	12h00-13h30	12h00-13h15		
------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--	--



INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

Adhésion

Cours enfants : 200 €

Escalade Libre : 200 €

NOUVEAU :

Vous avez la possibilité de réserver des cours ponctuels sur puc.paris/escalade !

Sport à la carte

Pour les adhérents : 5 € la séance (carte midi).

Pour les non-adhérents : 40 € de cotisation (pour être adhérent) + 5 € la séance.

Les inscriptions se feront uniquement en ligne via puc.paris/escalade

CONTACT

PARIS UNIVERSITÉ CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin

75 013 Paris

01 44 16 62 62

accueil@puc.paris

www.puc.paris

SECTION ESCALADE

Joris JULLIARD

07 66 29 54 48

j.julliard@puc.paris

ACCÈS

GYMNASSE CHARCOT- CHEVALERET

80 Rue Chevaleret 75013 Paris

Métro 14 / RER C: arrêt Bibliothèque François Mitterrand

Métro 6: arrêt Chevaleret



essentiel pour moi



ambassadeur
.paris



DEVELOPPONS ENSEMBLE
L'ESPRIT D'ÉQUIPE SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

