

Dès 5 ans

2021-2022




# PARIS UNIVERSITÉ CLUB

# ESCALADE



[www.puc.paris/escalade](http://www.puc.paris/escalade)

 PUC – Paris Université Club

 [puc.paris](https://www.instagram.com/puc.paris)



# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## UN MUR POUR TOUS

Le mur de la salle Charcot-Chevaleret mesure 7 mètres. Les cours sont principalement destinés aux débutants/initiés (voir topo – disponible dans l'Espace Téléchargements).

## EQUIPEMENTS

Les adhérents devront apporter leurs propres chaussons d'escalade, les baudriers seront disponibles auprès des professeurs.

### Ecole d'Escalade

Les cours d'escalade sont accessibles aux enfants dès l'âge de 5 ans.

### Pratique Libre

Les sessions libres : les séances sont supervisées par les référents qui pourront vous conseiller.

**ATTENTION !** Ce ne sont pas des cours, les référents ne sont là que pour veiller à la sécurité des pratiquants. Ils pourront néanmoins vous apprendre les techniques d'assurage et vous donner des conseils pour bien commencer la pratique de l'escalade.



# PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

## GYMNASE CHARCOT-CHEVALERET

80 Rue Chevaleret 75013 Paris

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
5-6 ans (2016-2015)	17h00-18h00		14h00-15h00			9h00-10h00
7-8 ans (2014-2013)	18h00-19h00	17h00-18h00	15h00-16h00			10h00-11h00
9-10 ans (2012-2011)		18h00-19h00	16h00-17h00			11h00-12h00
11-12 ans (2010-2009)			17h00-18h30		17h00-18h30	
13-14 ans (2008-2007)			18h30-20h00		18h30-20h00	
15-16 ans (2006-2005)				18h00-20h00		
Escalade libre (+16 ans) - à partir de 2004)	19h00-20h30 20h30-22h15	19h00-20h30 20h30-22h15	20h00-22h15	20h00-22h15	20h00-22h15	

## SPORT À LA CARTE

A la carte	12h00-13h15	12h00-13h30	12h00-13h00	12h00-13h15		
------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--	--



# INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

## Adhésion

Cours enfants : 200 €  
Escalade Libre : 200 €

## NOUVEAU :

Vous avez la possibilité de réserver des cours ponctuels sur [puc.paris/escalade](http://puc.paris/escalade) !

## Sport à la carte

Pour les adhérents : 5 € la séance (carte midi).  
Pour les non-adhérents : 40 € de cotisation (pour être adhérent) + 5 € la séance.

Les inscriptions se feront uniquement en ligne via [puc.paris/escalade](http://puc.paris/escalade)

**Reprise des cours la semaine du 13 septembre**

## CONTACT

### PARIS UNIVERSITÉ CLUB

17 avenue Pierre de Coubertin  
75 013 Paris  
01 44 16 62 62  
[accueil@puc.paris](mailto:accueil@puc.paris)  
[www.puc.paris](http://www.puc.paris)

### SECTION ESCALADE

Maximilien Fernandez  
07 66 29 54 48  
[escalade@puc.paris](mailto:escalade@puc.paris)

## ACCÈS

### GYMNASE CHARCOT- CHEVALERET

80 Rue Chevaleret 75013 Paris  
Métro 14 / RER C: arrêt Bibliothèque François Mitterrand  
Métro 6: arrêt Chevaleret



Essentiel pour moi