

Dès 5 ans

2020-2021




PARIS UNIVERSITÉ CLUB

ESCALADE



www.puc.paris/escalade

 PUC – Paris Université Club

 [puc.paris](https://www.instagram.com/puc.paris)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

UN MUR POUR TOUS

Le mur de la salle Charcot-Chevaleret mesure 7 mètres. Les cours sont principalement destinés aux débutants/initiés (voir topo – disponible dans l'Espace Téléchargements).

EQUIPEMENTS

Les adhérents devront apporter leurs propres chaussons d'escalade, les baudriers seront disponibles auprès des professeurs.

Ecole d'Escalade

Les cours d'escalade sont accessibles aux enfants dès l'âge de 5 ans .

Pratique Libre

Les sessions libres : les séances sont supervisées par les référents qui pourront vous conseiller.

ATTENTION ! Ce ne sont pas des cours, les référents ne sont là que pour veiller à la sécurité des pratiquants. Ils pourront néanmoins vous apprendre les techniques d'assurage et vous donner des conseils pour bien commencer la pratique de l'escalade. Des professeurs seront disponibles sur certains cours afin de vous apprendre comment grimper.



PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

GYMNASSE CHARCOT-CHEVALERET

80 Rue Chevaleret 75013 Paris

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
5-6 ans (2015-2014)			14h-15h			9h-10h 10h-11h
7-8 ans (2013-2012)	17h-18h		15h-16h			11h-12h
9-10 ans (2011-2010)			16h-17h		-	
11-12 ans (2009-2008)			17h-18h30		17h-18h	
13-14 ans (2007-2006)		17h-18h30				
15-16 ans (2005-2004)				18h00-20h00		
Escalade libre (+16 ans) - à partir de 2003)	18h15-20h15 20h15-22h15	18h30-20h30 20h30-22h15	19h00-20h45 20h45-22h15	20h00-22h15	18h15-20h15 20h15-22h15	

SPORT À LA CARTE

A la carte	12h-13h15	12h-13h30	12h-13h30	12h-13h15		
------------	-----------	-----------	-----------	-----------	--	--



INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

Cours enfants (de 5 à 10 ans) : **200 €**

Cours enfants 1h30 (+ de 10 ans) : **200 €**

Cours enfants 1h (*vendredi 17h - 18h*) (11-14 ans) : **200 €**

Escalade Libre / Fami'climb : **200 €** par personne

Sport à la carte :

NOUVEAU :

Vous avez la possibilité de réserver des cours ponctuels sur puc.paris/escalade !

Pour les adhérents : 5 € la séance (carte midi).

Pour les non-adhérents : 40 € de cotisation (pour être adhérent) + 5 € la séance.

Les inscriptions se feront uniquement en ligne via puc.paris/escalade

Pour l'inscription, veuillez nous fournir un **certificat médical** de non contre indication à la pratique de l'escalade de moins de 3 mois. Il sera à rapporter **impérativement** lors du premier cours.

CONTACT

PARIS UNIVERSITÉ CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin
75 013 Paris
01 44 16 62 62
accueil@puc.paris
www.puc.paris

SECTION ESCALADE

Joris JULLIARD
07 66 29 54 48
j.julliard@puc.paris

ACCÈS

GYMNASE CHARCOT- CHEVALERET

80 Rue Chevaleret 75013 Paris
Métro 14 / RER C
Bibliothèque François Mitterrand



essentiel pour moi



ambassadeur
.paris



DÉVELOPPONS ENSEMBLE
L'ESPRIT D'ÉQUIPE SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

