

INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

Les inscriptions s'effectuent sur les lieux et aux horaires d'entraînement :

Cours

Tarif

Baby Escrime / Eveil escrime [4 - 5 ans]

356 €

Ecole d'escrime [6 - 8 ans]

441 €

Club jeunes [9 - 17 ans]

464 €

Etudiants

366 €

Adultes Loisirs

464 €

Adultes Compétitions

510 €

* Comprend la licence avec l'assurance et la cotisation omnisport

CONTACT

PARIS UNIVERSITE CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin
75 013 Paris
01 44 16 62 62


accueil@puc.asso.fr
www.puc.paris

Section Escrime

Salle de la Cité Universitaire :
Richard ROBIN 07 60 55 63 61

Salle de Montparnasse
Ludovic VERTON 06 11 73 67 03

Email : contact@puc-escrime.fr
Site : www.puc-escrime.fr

 Puc escrime

ACCES

Salle d'Escrime - Espace SUD - CiuP

17 Boulevard Jourdan
75014 PARIS
RER B : Cité Universitaire
Tram 3 : Stade Charléty
BUS 21 et 67 : Porte de Gentilly

Salle Armand Massard

66 boulevard du Montparnasse
75015 PARIS
Métro lignes : 4 . 6 . 12 ou 13
station Montparnasse



PARIS UNIVERSITE CLUB

l'Esprit Sports

ESCRIME

2016-2017

Dès 4 ans



Marie-Florence CANDASSAMY
Qualifiée aux Jeux Olympiques de Rio

MAIRIE DE PARIS 



UNION
NATIONALE
DES CLUBS
UNIVERSITAIRES

ambassadeur
.paris

CNDS Le sport
pour tous
Centre National pour
le Développement du Sport

DEVELOPPONS ENSEMBLE
L'ESPRIT
D'EQUIPE  SOCIÉTÉ
GÉNÉRALE



www.puc.paris/escrime

PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

Reprise des cours à la Cité Universitaire et à Montparnasse le mardi 13 septembre 2016

Inscription Cité Universitaire :

Nouveaux | Confirmés | Loisirs | Compétiteurs [adultes et enfants] : Le 7/09 de 14h à 17h, le 8/09 de 18h à 20h et le 10/09 de 10h à 13h

Inscription Montparnasse :

Nouveaux | Confirmés | Loisirs | Compétiteurs [adultes et enfants] : Le 7/09 de 14h à 17h, le 8/09 de 18h à 20h et le 10/09 de 14h à 16h

Catégories	Année de Naissance	Cité universitaire	Montparnasse Salle A.MASSARD
------------	--------------------	--------------------	------------------------------

BABY ESCRIME

Mini Poussins 1ère année	2010-2012	Mercredi 14h00 - 15h00	Mercredi 14h00 - 15h00
Mini Poussins 2ème année	2010-2012	Mercredi 15h00 - 16h00	

ECOLE D'ESCRIME

Débutant (1ère année)		Mercredi 14h00 - 15h00 Samedi 10h00 - 11h00	Mercredi 13h30 - 14h30 Samedi 14h00 - 15h00
2ème année de pratique		Mercredi 15h00 - 16h15 Samedi 11h00 - 12h15	Mercredi 14h30 - 15h30 Samedi 15h00 - 16h00

COURS D'EPEE

M11	2006-2007	Mercredi 16h30 - 17h45 Vendredi 17h30 - 19h00	
M11-M14	2003 -2007	Mercredi 17h45-19h00 Ven- dredi 17h30 - 19h00	
M14	2003-2005	Mardi 18h00 - 19h30 Mercredi 19h00-20h30 Jeudi 18h00 - 19h30 vendredi 17h30-19h00	Mardi 17h30 - 19h00 Mercredi 15h30 - 16h45
M17	2000-2002	Mardi 18h00 - 19h30 Jeudi 18h00 - 19h30 vendredi 17h30-19h00	
M17 Compétition	2000-2002		
M20	1997-1999	Mardi 19h30 - 22h00 Jeudi 19h30 - 22h00 Vendredi 19h00 -21h30	Mardi 17h30 - 19h00 Mercredi 15h30 - 16h45
séniors	1996 et avant		
Seniors loisirs	1996 et avant		Mardi 19h00 - 21h00 Jeudi 19h30 - 21h30

COURS DE SABRE

M9	2008-2009		Mercredi 15h30 - 16h45 Jeudi 18h00 - 19h00 Vendredi 17h30 - 19h00
M11	2006-2007	Mardi 17h30 - 19h00	
M14	2003-2005		
M17	2000-2002	Mercredi 17h30 - 19h30	Jeudi 18h00 - 19h00 Vendredi 17h30 - 19h00
M20	1997-1999	Mardi 19h30-22H00 Mercredi 19h30-22h00	Vendredi 19h00-21h00
SENIORS	1996 et avant	Mardi 19h30-22H00 Mercredi 19h30-22h00	jeudi 19h30-21H30

INFORMATIONS GENERALES

LE PUC, UN CLUB FORMATEUR

Dès l'âge de **4 ans**, l'escrime favorise **l'habileté motrice**, **l'acuité intellectuelle**, l'esprit d'**analyse** et d'**adaptation**, la **connaissance de soi**, le **respect d'autrui**.

Pratique **ludique** et **raisonnée**, l'escrime participe à l'élaboration et l'épanouissement de la personnalité, grâce à ses valeurs et aux règles du jeu.

Avec un **enseignement de haute qualité**, dispensé par des Maîtres d'Armes diplômés d'Etat et qualifiés pour une pratique de loisir ou de compétition.

Nos références sportives depuis 1996 :

- 1 champion olympique à Athènes
- 3 champions du monde par équipe
- 2 champions d'Europe individuels
- 4 champions d'Europe par équipe
- 1 champion du monde junior et 2 médailles de bronze
- 6 champions de France individuels
- 11 titres de champions de France par équipe
- 15 sélectionnés en équipe de France au Fleuret, Epée et Sabre
- 14 victoires individuelles en coupe du Monde

LES DIFFERENTS NIVEAUX DE PRATIQUE

Baby escrime	de 4 à 6 ans
Ecole d'escrime	de 6 à 8 ans
Club jeunes	de 8 à 17 ans
Adultes loisirs	+ de 18 ans
Adultes compétition	+ 18 ans

