

INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

Les inscriptions s'effectuent sur les lieux et aux horaires d'entraînement :

Cours	Tarif
Baby Escrime / Eveil escrime [4 - 5 ans]	356 €
Jeunes [6 - 8 ans]	441 €
Jeunes [9-17 ans]	464 €
Etudiants	390 €
Adultes Loisirs	464 €
Adultes Compétitions	510 €

Comprend la licence avec l'assurance et la cotisation omnisport

Frais de location :

Location annuelle de matériel pour les débutants : 100 €

Cautions non encaissées : Chèque de 150 €

Possibilité de payer en plusieurs fois

Pièces à fournir :

- Un certificat médical daté du 1er septembre 2017

- 2 photos d'identité



PARIS UNIVERSITE CLUB

l'Esprit Sports

ESCRIME

2017-2018

Dès 4 ans

CONTACT

PARIS UNIVERSITE CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin
75 013 Paris
01 44 16 62 62

accueil@puc.asso.fr
www.puc.paris

Section Escrime

Salle de la Cité Universitaire

puc.paris puc.1906 puc.paris

Paris université club

Section Escrime

Salle de la Cité Universitaire :
Richard ROBIN
07 60 55 63 61

Salle de Montparnasse
Ludovic VERTON
06 11 73 67 03

Email : contact@puc-escrime.fr
Site : www.puc-escrime.fr

A C C E S

Salle d'Escrime - Espace SUD - CiuP

17 Boulevard Jourdan
75014 PARIS
RER B : Cité Universitaire

Salle Armand Massard

66 boulevard du Montparnasse
75015 PARIS
Métro lignes : 4 . 6 . 12 ou 13



MAIRIE DE PARIS



Essentiel pour moi



ambassadeur
.paris



DEVELOPPONS ENSEMBLE
L'ESPRIT D'EQUIPE SOCIETE GENERALE



www.puc.paris/escrime

PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

Reprise des cours à la Cité Universitaire et à Montparnasse le mardi 12 septembre 2017

Inscription Cité Universitaire :

Nouveaux | Confirmés | Loisirs | Compétiteurs (adultes et enfants) : Le 7/09 de 14h à 17h, le 8/09 de 18h à 20h et le 11/09 de 10h à 13h

Inscription Montparnasse :

Nouveaux | Confirmés | Loisirs | Compétiteurs (adultes et enfants) : Le 7/09 de 14h à 17h, le 8/09 de 18h à 20h et le 11/09 de 14h à 16h

INFORMATIONS GENERALES

LE PUC, UN CLUB FORMATEUR

Dès l'âge de **4 ans**, l'escrime favorise l'**habileté motrice**, l'**acuité intellectuelle**, l'esprit d'**analyse** et d'**adaptation**, la **connaissance de soi**, le **respect d'autrui**.

Pratique **ludique** et **raisonnée**, l'escrime participe à l'élaboration et l'épanouissement de la personnalité, grâce à ses valeurs et aux règles du jeu.

Avec un **enseignement** de **haute qualité**, dispensé par des Maîtres d'Armes diplômés d'Etat et qualifiés pour une pratique de loisir ou de compétition.

Nos références sportives depuis 1996 :

- 1 champion olympique à Athènes
- 3 champions du monde par équipe
- 2 champions d'Europe individuels
- 4 champions d'Europe par équipe
- 1 champion du monde junior et 2 médailles de bronze
- 6 champions de France individuels
- 11 titres de champions de France par équipe
- 15 sélectionnés en équipe de France au Fleuret, Epée et Sabre
- 14 victoires individuelles en coupe du Monde

Activités supplémentaires :

En plus de nos activités de club, nous proposons des initiations :

- Aux entreprises, sous forme de séminaires ou de simples journées d'initiation. Nous pouvons nous déplacer ou vous recevoir.

- Aux établissements scolaires privés (primaire, collège, et secondaire) pendant le temps scolaires de mettre en place un cycle Escrime.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.

LES DIFFERENTS NIVEAUX DE PRATIQUE

Baby escrime	de 4 à 6 ans
Jeunes	de 6 à 8 ans
Jeunes	de 9 à 17 ans
Adultes loisirs	+ de 18 ans

CATÉGORIE	DATE DE NAISSANCE	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
Baby-Escrime 1 ^{ère} Année	2003		14h00-15h00 Cité universitaire			
Baby-Escrime 2 ^{ème} Année	2002		15h00-16h00 Cité universitaire			
Débutant 1 ^{ère} Année			14h00-15h00 Cité universitaire			10h00-11h00 Cité universitaire
			13h30-14h30 Montparnasse			14h00-15h00 Montparnasse
Débutant 2 ^{ème} Année			15h00-16h00 Cité universitaire			11h00-12h15 Cité universitaire
			14h30-15h30 Montparnasse			15h00-16h00 Montparnasse
Cours d' EPEE						
Moins de 9ans	2010-2009		15h00-16h00 Cité universitaire			
Moins de 11 ans	2008-2007		16h30-17h45 Cité universitaire			11h00-12h15 Cité universitaire
Moins de 13 ans	2006-2005		17h45-19h00 Cité universitaire			
Moins de 15 ans	2004-2003	18h00-19h30 Cité Universitaire		18h00-19h30 Montparnasse		
Moins de 17ans	2002-2001	18h00-19h30 Cité Universitaire		18h00-19h30 Montparnasse		
Moins de 20ans	2000-1999-1998	19h30-22h00 Cité Universitaire		19h30-22h00 Cité Universitaire		
Séniors / Vétérans	A partir de 1997	19h30-22h00 Cité Universitaire		19h30-22h00 Cité Universitaire		
Adultes Loisirs	A partir de 2000	19h30-21h30 Montparnasse		19h30-21h30 Montparnasse		
Cours de SABRE						
Moins de 9ans	2010-2009	18h00-19h30 Cité Universitaire	15h30-16h45 Montparnasse		17h30-19h00 Montparnasse	
Moins de 11 ans	2006-2007	18h00-19h30 Cité Universitaire	15h30-16h45 Montparnasse		17h30-19h00 Montparnasse	
Moins de 13 ans	2006-2005	18h00-19h30 Cité Universitaire	15h30-16h45 Montparnasse		17h30-19h00 Montparnasse	
Moins de 15 ans	2004-2003	17h30-19h30 Cité Universitaire	18h00-19h30 Montparnasse		19h00-21h00 Montparnasse	
Moins de 17ans	2002-2001	17h30-19h30 Cité Universitaire	18h00-19h30 Montparnasse		19h00-21h00 Montparnasse	
Moins de 20ans	2000-1999-1998	19h30-21h30 Cité Universitaire	19h30-21h30 Cité Universitaire			
Séniors / Vétérans loisirs	A partir de 1997	19h30-21h30 Cité Universitaire	19h30-21h30 Cité Universitaire			

