



PARIS UNIVERSITE CLUB

l'Esprit Sports

ESCRIME

2017-2018

Dès 4 ans



www.puc.paris/escrime

PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

Reprise des cours à la Cité Universitaire et à Montparnasse le mardi 12 septembre 2017

Inscription Cité Universitaire :

Nouveaux | Confirmés | Loisirs | Compétiteurs [adultes et enfants] : **Le 7/09 de 14h à 17h, le 8/09 de 18h à 20h et le 11/09 de 10h à 13h**

Inscription Montparnasse :

Nouveaux | Confirmés | Loisirs | Compétiteurs [adultes et enfants] : **Le 7/09 de 14h à 17h, le 8/09 de 18h à 20h et le 11/09 de 14h à 16h**

CATÉGORIE

| CATÉGORIE | MARDI | | MERCREDI | | JEUDI | | VENDREDI | | SAMEDI | |
|--------------------------------|--------------------|--------------|--------------------|----------------|--------------------|--------------|--------------------|--------------|--------------------|----------------|
| | Cité Universitaire | Montparnasse | Cité Universitaire | Montparnasse | Cité Universitaire | Montparnasse | Cité Universitaire | Montparnasse | Cité Universitaire | Montparnasse |
| Baby-Escrime 1ère Année (2013) | | | 14h00 15h00 | | | | | | | |
| Baby-Escrime 2ème Année (2012) | | | 15h00 16h00 | | | | | | | |
| Débutant 1ère Année | | | 14h00 15h00 | | | | | | 10h00 11h00 | |
| | | | | 13h30 14h30 | | | | | | 14h00 15h00 |
| Débutant 2ème Année | | | 15h00 16h00 | | | | | | 11h00 12h15 | |
| | | | | 14h30 15h30 | | | | | | 15h00 16h00 |

Cours d'EPEE

| | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|----------------|----------------|----------------|--|----------------|----------------|----------------|--|----------------|--|
| Moins de 9 ans (2010-2009) | | | 15h00 16h00 | | | | | | | |
| Moins de 11 ans (2008-2007) | | | 16h30 17h45 | | | | | | 11h00 12h15 | |
| Moins de 13 ans (2006-2005) | | | 17h45 19h00 | | | | 18h00 19h30 | | | |
| Moins de 15 ans (2004-2003) | 18h00 19h30 | | | | | 18h00 19h30 | | | | |
| Moins de 17 ans (2002-2001) | 18h00 19h30 | | | | | 18h00 19h30 | | | | |
| Moins de 20 ans (2000-1999-1998) | 19h30 22h00 | | | | 19h30 22h00 | | | | | |
| Séniors / Vétérans (à partir de 1997) | 19h30 22h00 | | | | 19h30 22h00 | | 19h30 21h30 | | | |
| Adultes Loisirs (à partir de 2000) | | 19h30 21h30 | | | | 19h30 21h30 | | | | |

Cours de SABRE

| | | | | | | | | | | |
|---|----------------|--|----------------|----------------|--|----------------|--|----------------|--|--|
| Moins de 9 ans (2010-2009) | 18h00 19h30 | | | 15h30 16h45 | | | | 17h30 19h00 | | |
| Moins de 11 ans (2008-2007) | 18h00 19h30 | | | 15h30 16h45 | | | | 17h30 19h00 | | |
| Moins de 13 ans (2006-2005) | 18h00 19h30 | | | 15h30 16h45 | | | | 17h30 19h00 | | |
| Moins de 15 ans (2004-2003) | | | 17h30 19h30 | | | 18h00 19h30 | | 19h00 21h00 | | |
| Moins de 17 ans (2002-2001) | | | 17h30 19h30 | | | 18h00 19h30 | | 19h00 21h00 | | |
| Moins de 20 ans (2000-1999-1998) | 19h30 21h30 | | 19h30 21h30 | | | 19h30 21h30 | | | | |
| Séniors / Vétérans / Loisirs (à partir de 1997) | 19h30 21h30 | | 19h30 21h30 | | | 19h30 21h30 | | | | |

INFORMATIONS GENERALES

LE PUC, UN CLUB FORMATEUR

Dès l'âge de **4 ans**, l'escrime favorise l'**habileté motrice**, l'**acuité intellectuelle**, l'esprit d'**analyse** et d'**adaptation**, la **connaissance de soi**, le **respect d'autrui**.

Pratique **ludique** et **raisonnée**, l'escrime participe à l'élaboration et l'épanouissement de la personnalité, grâce à ses valeurs et aux règles du jeu.

Avec un **enseignement** de **haute qualité**, dispensé par des Maîtres d'Armes diplômés d'Etat et qualifiés pour une pratique de loisir ou de compétition.

Nos références sportives depuis 1996 :

- 1 champion olympique à Athènes
- 3 champions du monde par équipe
- 2 champions d'Europe individuels
- 4 champions d'Europe par équipe
- 1 champion du monde junior et 2 médailles de bronze
- 6 champions de France individuels
- 11 titres de champions de France par équipe
- 15 sélectionnés en équipe de France au Fleuret, Epée et Sabre
- 14 victoires individuelles en coupe du Monde

Activités supplémentaires :

En plus de nos activités de club, nous proposons des initiations :

- Aux entreprises, sous forme de séminaires ou de simples journées d'initiation. Nous pouvons nous déplacer ou vous recevoir.

- Aux établissements scolaires privés (primaire, collège, et secondaire) pendant le temps scolaires de mettre en place un cycle Escrime.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.

LES DIFFERENTS NIVEAUX DE PRATIQUE



| | |
|-----------------|---------------|
| Baby escrime | de 4 à 6 ans |
| Jeunes | de 6 à 8 ans |
| Jeunes | de 9 à 17 ans |
| Adultes loisirs | + de 18 ans |

INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

Les inscriptions s'effectuent sur les lieux et aux horaires d'entraînement :

| Cours | Tarif |
|--|-------|
| Baby Escrime / Eveil escrime [4 - 5 ans] | 356 € |
| Jeunes [6 - 8 ans] | 441 € |
| Jeunes [9-17 ans] | 464 € |
| Etudiants | 390 € |
| Adultes Loisirs | 464 € |
| Adultes Compétitions | 510 € |

Comprend la licence avec l'assurance et la cotisation omnisport

Frais de location :

Location annuelle de matériel pour les débutants : 100 €

Caution non encaissé : Chèque de 150 €

Possibilité de payer en plusieurs fois

Pièces à fournir :

- Un certificat médical daté du 1er septembre 2017

- 2 photos d'identité

CONTACT

PARIS UNIVERSITE CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin
75 013 Paris
01 44 16 62 62

accueil@puc.asso.fr
www.puc.paris

Section Escrime

Salle de la Cité Universitaire

Section Escrime

Salle de la Cité Universitaire :
Richard ROBIN
07 60 55 63 61

Salle de Montparnasse
Ludovic VERTON
06 11 73 67 03

Email : contact@puc-escrime.fr
Site : www.puc-escrime.fr

 puc.paris

 puc_1906

 puc.paris

 Paris université club

ACCES

Salle d'Escrime - Espace SUD - CiuP

17 Boulevard Jourdan
75014 PARIS
RER B : Cité Universitaire

Salle Armand Massard

66 boulevard du Montparnasse
75015 PARIS
Métro lignes : 4 . 6 . 12 ou 13

MAIRIE DE PARIS



Essentiel pour moi



ambassadeur
.paris



DEVELOPPONS ENSEMBLE
L'ESPRIT D'EQUIPE SOCIETE GENERALE

