



**PARIS UNIVERSITE CLUB**

*l'Esprit Sports*



# ESCRIME

**De 4 ans à 99 ans**

**2018-2019**



[www.puc.paris/escrime](http://www.puc.paris/escrime)

# PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

Reprise des cours à la Cité Universitaire et à Montparnasse le mardi 4 septembre 2018

Les inscriptions ont lieu le jour des entraînements dans la salle de votre choix.

## CATÉGORIE

	MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	Cité Universitaire	Montparnasse	Cité Universitaire	Montparnasse	Cité Universitaire	Montparnasse	Cité Universitaire	Montparnasse	Cité Universitaire	Montparnasse
Baby-Escrime 1ère Année (à partir de 4ans)			14h00 15h00							
Baby-Escrime 2ème Année			15h00 16h00							
Débutant 1ère Année			14h00 15h00						10h00 11h00	
				14h00 15h00						14h00 15h00
Débutant 2ème Année			15h00 16h00						11h00 12h15	
				15h00 16h00						15h00 16h00

## Cours d'EPEE

Moins de 9 ans			15h00 16h00							
Moins de 11 ans			16h30 17h45						11h00 12h15	
Moins de 13 ans			17h45 19h00				18h00 19h30			
Moins de 15 ans	18h00 19h30					18h00 19h30				
Moins de 17 ans	18h00 19h30					18h00 19h30				
Moins de 20 ans	19h30 22h00				19h30 22h00					
Séniors / Vétérans	19h30 22h00				19h30 22h00		19h30 21h30			
Adultes Loisirs		19h30 21h30				19h30 21h30				

## Cours de SABRE

Moins de 9 ans	18h00 19h30			16h00 17h00				17h30 19h00		
Moins de 11 ans	18h00 19h30			16h00 17h00				17h30 19h00		
Moins de 13 ans	18h00 19h30			16h00 17h00				17h30 19h00		
Moins de 15 ans			17h30 19h30			18h00 19h30		19h00 21h00		
Moins de 17 ans			17h30 19h30			18h00 19h30		19h00 21h00		
Moins de 20 ans	19h30 21h30		19h30 21h30			19h30 21h30				
Séniors / Vétérans / Loisirs	19h30 21h30		19h30 21h30			19h30 21h30				

# INFORMATIONS GENERALES

## LE PUC, UN CLUB FORMATEUR

Dès l'âge de **4 ans**, l'escrime favorise **l'habileté motrice**, **l'acuité intellectuelle**, l'esprit d'**analyse** et d'**adaptation**, la **connaissance de soi**, le **respect d'autrui**.

Pratique **ludique** et **raisonnée**, l'escrime participe à l'élaboration et l'épanouissement de la personnalité, grâce à ses valeurs et aux règles du jeu.

Avec un **enseignement** de **haute qualité**, dispensé par des Maîtres d'Armes diplômés d'Etat et qualifiés pour une pratique de loisir ou de compétition.

### Nos références sportives depuis 1996 :

- 1 champion olympique à Athènes
- 3 champions du monde par équipe
- 2 champions d'Europe individuels
- 4 champions d'Europe par équipe
- 1 champion du monde junior et 2 médailles de bronze
- 6 champions de France individuels
- 11 titres de champions de France par équipe
- 15 sélectionnés en équipe de France au Fleuret, Epée et Sabre
- 14 victoires individuelles en coupe du Monde

### Activités supplémentaires :

En plus de nos activités de club, nous proposons des initiations :

- Aux entreprises, sous forme de séminaires ou de simples journées d'initiation. Nous pouvons nous déplacer ou vous recevoir.

- Aux établissements scolaires privés (primaire, collège, et secondaire) pendant le temps scolaires de mettre en place un cycle Escrime.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.



## LES DIFFERENTS NIVEAUX DE PRATIQUE

Baby escrime	de 4 à 6 ans
Jeunes	de 6 à 8 ans
Jeunes	de 9 à 17 ans
Adultes loisirs	+ de 18 ans
Adultes compétition	+ 18 ans

# INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

Les inscriptions s'effectuent sur les lieux et aux horaires d'entraînement :

Cours	Tarif
Baby Escrime / Eveil escrime [4 - 5 ans]	356 €
Jeunes [6 - 8 ans]	441 €
Jeunes [9-17 ans]	464 €
Etudiants	390 €
Adultes Loisirs	464 €
Adultes Compétitions	510 €

## Comprend la licence avec l'assurance et la cotisation omnisport

Frais de location :

Location annuelle de matériel pour les débutants : 100 €

Cautions non encaissées : Chèque de 150 €

Possibilité de payer en plusieurs fois

## Pièces à fournir :

- Un certificat médical daté du 1er septembre 2018

- 2 photos d'identité

# CONTACT

## PARIS UNIVERSITE CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin  
75 013 Paris  
01 44 16 62 62

accueil@puc.asso.fr  
www.puc.paris

## Section Escrime

Tél : 06 16 74 82 27

Email : contact@puc-escrime.fr  
Site : www.puc-escrime.fr

 PUC Escrime - Officiel

 PUC-Paris Université Club  PUC\_1906  puc.paris  Paris université club

# ACCES

## Salle d'Escrime - Espace SUD - CiuP

17 Boulevard Jourdan  
75014 PARIS  
RER B : Cité Universitaire

## Salle Armand Massard

66 boulevard du Montparnasse  
75015 PARIS  
Métro lignes : 4 . 6 . 12 ou 13

MAIRIE DE PARIS



Essentiel pour moi



ambassadeur  
.paris



DEVELOPPONS ENSEMBLE  
L'ESPRIT D'EQUIPE  SOCIETE GENERALE

