



PARIS UNIVERSITE CLUB

l'Esprit Sports



ESCRIME

Dès 4 ans

2019-2020



www.puc.paris/escrime

PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

Reprise des cours à la Cité Universitaire et à Montparnasse le mardi 4 septembre 2019

Les inscriptions ont lieu le jour des entraînements dans la salle de votre choix.

CATÉGORIE

	MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	Cité Universitaire	Montparnasse	Cité Universitaire	Montparnasse	Cité Universitaire	Montparnasse	Cité Universitaire	Montparnasse	Cité Universitaire	Montparnasse
Baby-Escrime 1ère Année (à partir de 4ans)			14h00 15h00							
Baby-Escrime 2ème Année			15h00 16h00							
Débutant 1ère Année			14h00 15h00	14h00 15h00					10h00 11h00	14h00 15h00
Débutant 2ème Année			15h00 16h00	15h00 16h00					11h00 12h15	15h00 16h00

Cours d'EPEE

Moins de 9 ans			15h00 16h00	16h00 17h00					11h00 12h15	15h00 16h00
Moins de 11 ans			16h30 17h45	16h00 17h00				17h30 19h00	11h00 12h15	
Moins de 13 ans	18h00 19h30	18h00 19h30	17h45 19h00	16h00 17h00			18h00 19h30	17h30 19h00		
Moins de 15 ans	18h00 19h30	18h00 19h30					18h00 19h30	17h30 19h00		
Moins de 17 ans	18h00 19h30						19h30 21h00			
Moins de 20 ans	19h30 22h00				19h30 22h00		19h30 21h00			
Séniors / Vétérans	19h30 22h00				19h30 22h00		19h30 21h00			
Adultes Loisirs		19h30 22h00				19h30 22h00				

Cours de SABRE

Adulte Loisir			20h00 21h30							
---------------	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--

INFORMATIONS GENERALES

LE PUC, UN CLUB FORMATEUR

Dès l'âge de **4 ans**, l'escrime favorise **l'habileté motrice**, **l'acuité intellectuelle**, l'esprit d'**analyse** et d'**adaptation**, la **connaissance de soi**, le **respect d'autrui**.

Pratique **ludique** et **raisonnée**, l'escrime participe à l'élaboration et l'épanouissement de la personnalité, grâce à ses valeurs et aux règles du jeu.

Avec un **enseignement** de **haute qualité**, dispensé par des Maîtres d'Armes diplômés d'Etat et qualifiés pour une pratique de loisir ou de compétition.

Nos références sportives depuis 1996 :

- 1 champion olympique à Athènes
- 3 champions du monde par équipe
- 2 champions d'Europe individuels
- 4 champions d'Europe par équipe
- 1 champion du monde junior et 2 médailles de bronze
- 6 champions de France individuels
- 11 titres de champions de France par équipe
- 15 sélectionnés en équipe de France au Fleuret, Epée et Sabre
- 14 victoires individuelles en coupe du Monde

Activités supplémentaires :

En plus de nos activités de club, nous proposons des initiations :

- Aux entreprises, sous forme de séminaires ou de simples journées d'initiation. Nous pouvons nous déplacer ou vous recevoir.

- Aux établissements scolaires privés (primaire, collège, et secondaire) pendant le temps scolaires de mettre en place un cycle Escrime.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.



LES DIFFERENTS NIVEAUX DE PRATIQUE

Baby escrime	de 4 à 6 ans
Jeunes	de 6 à 8 ans
Jeunes	de 9 à 17 ans
Adultes loisirs	+ de 18 ans
Adultes compétition	+ 18 ans

INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

Les inscriptions s'effectuent sur les lieux et aux horaires d'entraînement :

Cours	Tarif
Baby Escrime / Eveil escrime [4 - 5 ans]	360 €
Jeunes [6 - 18 ans]	455 €
Etudiants	390 €
Adultes	480 €
Académie	Cotisation + 700€
Académie Externe	950€
Pentathlon Moderne (Insep)	280€
Licencié autre club	Cotisation -56€

Comprend la licence avec l'assurance et la cotisation omnisport

Frais de location :

Location annuelle de matériel pour les débutants : 100 €

Cautiion non encaissé : Chèque de 150 €

Possibilité de payer en plusieurs fois

Pièces à fournir :

- Un certificat médical - de 3 mois

- 2 photos d'identité

CONTACT

PARIS UNIVERSITE CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin
75 013 Paris
01 44 16 62 62

accueil@puc.asso.fr
www.puc.paris



PUC-Paris Université Club



PUC_1906



puc.paris



Paris université club

Section Escrime

Tél : 06 16 74 82 27

Email : contact@puc-escrime.fr
Site : www.puc-escrime.fr



PUC Escrime - Officiel

ACCES

Salle d'Escrime - Espace SUD - Ciup

17 Boulevard Jourdan
75014 PARIS
RER B : Cité Universitaire
Tram 3 : Stade Charléty

Salle Armand Massard

66 boulevard du Montparnasse
75015 PARIS
Métro lignes : 4 . 6 . 12 ou 13
station Montparnasse



Essentiel pour moi



ambassadeur
.paris



DEVELOPPONS ENSEMBLE
L'ESPRIT D'EQUIPE SOCIETE GENERALE

