

Dès 4 ans

2020-2021



PARIS UNIVERSITÉ CLUB

ESCRIME



[www.puc.paris/escrime](http://www.puc.paris/escrime)



PUC – Paris Université Club



[puc.paris](https://www.instagram.com/puc.paris)





# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## LE PUC, UN CLUB FORMATEUR

Dès l'âge de 4 ans, l'escrime favorise l'habileté motrice, l'acuité intellectuelle, l'esprit d'analyse et d'adaptation.

Pratique ludique et raisonnée, l'escrime participe à l'élaboration et à l'épanouissement de la personnalité, grâce à ses valeurs et aux règles du jeu.

Avec un enseignement de haute qualité, dispensé par des Maîtres d'Armes diplômés d'Etat et qualifiés pour une pratique de loisir ou de compétition.

## LES COURS DISPONIBLES

**Cours collectifs**  
(enfants et adultes)

**Académie PUC-RICHARD ROBIN**  
L'accompagnement vers le haut niveau

**Leçons individuelles**  
Pour tous ceux qui souhaitent progresser plus vite



# PLANNING ET LIEUX DES ENTRAINEMENTS

CATÉGORIE	MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	Cité Universitaire	Montparnasse	Cité Universitaire	Montparnasse	Cité Universitaire	Montparnasse	Cité Universitaire	Montparnasse	Cité Universitaire	Montparnasse
Éveil Escrime 1ère année (à partir de 4 ans)			14h00 15h00							
Éveil Escrime 2ème année			15h00 16h00							
Débutant 1ère année			14h00 15h00	14h00 15h00					10h00 11h00	14h00 15h00
Débutant 2ème année			15h00 16h00	15h00 16h00					11h00 12h15	15h00 16h00

## Cours d'épée

Moins de 9 ans			15h00 16h00	16h00 17h00					11h00 12h15	15h00 16h00
Moins de 11 ans			16h30 17h45	16h00 17h00				17h30 19h00	11h00 12h15	
Moins de 13 ans	18h00 19h30	18h00 19h30	17h45 19h00	16h00 17h00			18h00 19h30	17h30 19h00		
Moins de 15 ans	18h00 19h30	18h00 19h30					18h00 19h30	17h30 19h00		
Moins de 17 ans	18h00 19h30						19h30 21h00			
Moins de 20 ans	19h30 22h00				19h30 22h00		19h30 21h00			
Séniors / Vétérans	19h30 22h00				19h30 22h00		19h30 21h00			
Adultes Loisir		19h30 22h00				19h30 22h00				

## Cours de sabre

Adultes Loisir			20h00 21h30							
----------------	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--



# INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

COURS	INFORMATIONS	TARIFS
<b>Cours Collectifs</b>		
Eveil escrime (4-5 ans)		360 €
Jeunes (6 - 17 ans)	2 séances / semaine	455 €
Etudiants	2 séances / semaine	390 €
Adultes	2 séances / semaine	480 €
Pentathlon Moderne	2 séances / semaine	280 €
Licencié autre club	2 séances / semaine	Cotisation - 56 €
<b>Académie Richard ROBIN</b>		
Membre du PUC	Leçons individuelles, préparation physique,	Cotisation + 700 €
Externe au PUC	suivi de performance	1400 €
<b>Leçons individuelles</b>	30 min sur réservation	45 €

Contient la licence avec l'assurance et la cotisation omnisport

Frais de location de matériel :

Location annuelle pour les débutants : 100 €

Cautiion non encaissée : Chèque de 150 €

Possibilité de payer en plusieurs fois

Pièces à fournir  
Certificat médical - de 3 mois  
2 photos d'identité

## CONTACT

### PARIS UNIVERSITÉ CLUB

17 avenue Pierre de Coubertin  
75013 PARIS  
01 44 16 62 62  
accueil@puc.asso.fr  
www.puc.paris

### SECTION ESCRIME

06 16 74 82 27  
contact@puc-escrime.fr  
www.puc-escrime.fr

## ACCÈS

### SALLE D'ESCRIME Espace SUD- Cité U

17 Boulevard Jourdan  
75014 PARIS  
RER B : Cité Universitaire  
Tram 3 : Stade Charléty

### SALLE D'ESCRIME Armand Massard

66 boulevard du Montparnasse  
75015 PARIS  
Métro lignes : 4 . 6 . 12 ou 13  
Station : Montparnasse

