

11 – 17 ans

2020-2021



PARIS UNIVERSITÉ CLUB ESPORT



www.puc.paris/esports



PUC – Paris Université Club



[puc.paris](https://www.instagram.com/puc.paris)





INFORMATIONS GÉNÉRALES

SPORT ET JEUX VIDEO

Tu as entre **11 et 17 ans**, tu aimes le sport et le jeu vidéo ? Le PUC Esport est fait pour toi !

1h30 de jeux vidéo dans notre **salle esport équipée de matériel professionnel et climatisée**, encadrée par un **coach Esport**, sur les jeux Fortnite, Fifa, Rocket League, League of Legends

+

1h30 d'activité sportive, accessible à tous, à choisir parmi un large panel de sports et de créneaux

=

3h d'activité par semaine

UNE PRATIQUE SAIN ET RESPONSABLE

- **Transmission des valeurs** du sport : fair play, partage, esprit d'équipe, respect, apprentissage, dépassement de soi...
- **Sensibilisation** hebdomadaire des enfants sur la pratique « responsable » du jeu vidéo (usage excessif, **classification par âge** et contenu des jeux, apparition de troubles psychotiques), **bienfaits et vertus** des jeux vidéo.

ACTIVITÉS ESPORT OUVERTES A TOUS

En parallèle de l'activité Esport + Sport, le PUC propose des **activités ouvertes à tous, enfants et adultes** :

- **Anniversaire Esport** : encadré par un éducateur esport, fêtez votre anniversaire entre ami(e)s autour du jeu vidéo dans notre salle esport
- **Gaming nights** : réservez notre salle esport pour des soirées entre ami(e)s, en famille ou entre collègues
- **Stages vacances scolaires** : pendant les vacances scolaires, profitez d'une semaine de stage en demi-pension avec une demi-journée d'esport et une demi-journée de multisports



PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

Cours d'Esport

11 – 14 ans

1 créneau Esport

Mercredi : 13h30 – 15h / 15h – 16h30

Samedi : 10h – 11h30

+

1 créneau d'activité sportive au choix parmi :

Aïkido, Athlétisme, Baseball, Basketball,
Echecs, Escrime, Floorball, Handball, Judo,
Lutte, Multisports, Roller, Rugby, Sambo,
Squash, Ultimate*

15 – 17 ans

1 créneau Esport

Mercredi : 16h30 – 18h

*pour connaître les horaires et lieux des entraînements, contacter :
Anthony Boussageon | esport@puc.paris | 01 44 16 62 95



INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

TARIFS

ESPORT + SPORT

11-14 ans : **500 €** (comprenant 1h30 de Esport + 1h30 de sport / semaine)

15-17 ans : **300 €** (comprenant 1h30 de Esport / semaine)

AUTRES ACTIVITÉS

Anniversaire Esport : **250 €**

Gaming Nights : Encadrée – **25€** pour 1h – **40€** pour 2h (par groupe)

Libre – **5€** pour 1h – **8€** pour 2h (par personne)

Vous devez impérativement vous munir des documents suivants :

- 1 photo d'identité.
- 1 certificat médical d'aptitude qui stipule que vous êtes apte à la **pratique du sport** datant de moins de 3 mois.
- Le règlement intégral de votre cotisation (possibilité de régler en 3 chèques)

Le PUC accepte les Tickets Loisirs (CAF), les Coupons Sports (ANCV) et les Réduc'Sports pour les parisiens.

CONTACT

PARIS UNIVERSITÉ CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin
75 013 Paris
01 44 16 62 62
accueil@puc.paris
www.puc.paris

SECTION ESPORT

Anthony Boussegeon
esport@puc.paris
01 44 16 62 95

ACCÈS

STADE CHARLETY

17 Avenue Pierre de Coubertin
75013 PARIS
RER B : Cité Universitaire
Tram 3 : Stade Charléty

