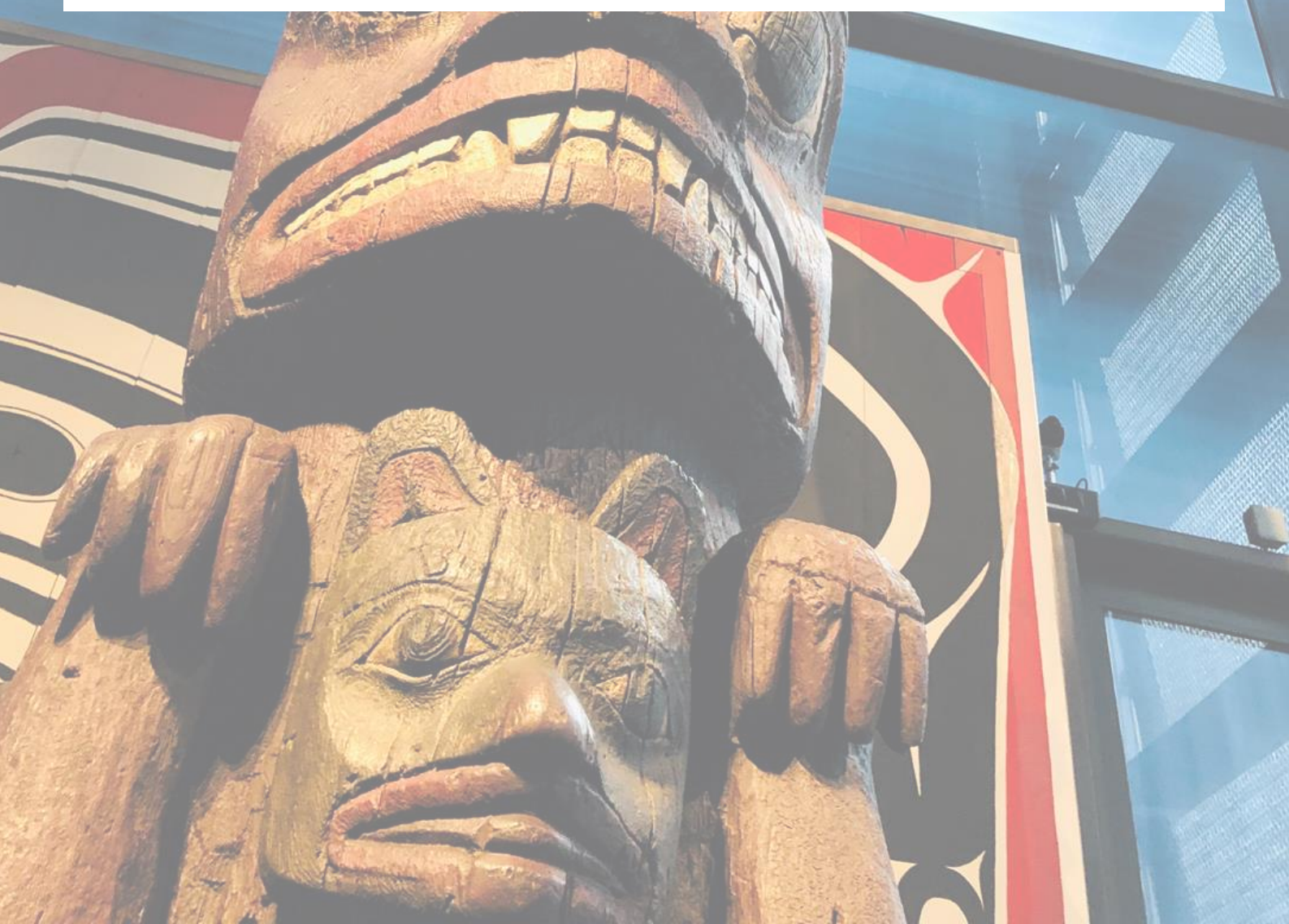




STAGE SPORTIF ET CULTUREL PUC JUDO

28, 29, 30 et 31 octobre 2019

Places limitées





Frissons à Charlety - Programme du stage

28/10 : Adventure Game au Père Lachaise

- 8h00 - 9h30 : soutien scolaire et culture générale
- 9h30 - 10h30 : préparation physique sur le tatami
- 10h30 - 12h00 : judo
- 12h00 - 13h00 : déjeuner
- 13h00 - 13h30 : temps calme
- 13h30 - 14h30 : trajet jusqu'au cimetière du Père Lachaise
- 14h30 - 16h00 : adventure game au Père Lachaise
- 16h00 - 16h45 : retour au stade Charlety
- 16h45 - 17h00 : goûter
- 17h00 - 18h00 : soutien scolaire et culture générale

29/10 : Le Charlety hanté

- 8h00 - 9h30 : soutien scolaire et culture générale
- 9h30 - 12h00 : réalisation minutes lumières « les fantômes du cinéma muet »
- 12h00 - 13h30 : déjeuner
- 13h30 - 14h30 : temps calme
- 14h30 - 15h30 : initiation à la lutte
- 15h30 - 17h00 : Judo
- 17h00 - 18h00 : soutien scolaire et culture générale

30/10 : Les esprits du Quai Branly

- 8h00 - 9h30 : soutien scolaire et culture générale
- 9h30 - 10h30 : transport jusqu'au musée du Quai Branly
- 10h30 - 12h00 : Adventure game dans le Quai Branly
- 12h00 - 13h00 : retour à Charlety
- 13h00 - 14h00 : déjeuner
- 14h00 - 14h30 : temps calme
- 14h30 - 15h30 : tests physiques
- 15h30 - 17h00 : judo
- 17h00 - 18h00 : soutien scolaire et culture générale

31/10 : Halloween à la cité universitaire

- 8h00 - 9h30 : soutien scolaire et culture générale
- 9h30 - 10h30 : jeux de ballons par équipes
- 10h30 - 12h00 : judo
- 12h00 - 13h00 : déjeuner
- 13h00 - 14h00 : temps calme
- 14h00 - 17h00 : confection de costumes d'Halloween et réalisation du film « chair de poule à la cité universitaire »
- 17h00 - 18h00 : soutien scolaire et culture générale