

INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

Vous devez impérativement vous munir des documents suivants :

- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude qui stipule que vous êtes apte à la **pratique du judo en COMPÉTITION** datant de moins de **3 mois**
- Le règlement intégral de votre cotisation
- La carte d'étudiant (si besoin)
- Le formulaire de licence FFJDA 2016- 2017 pré-rempli et téléchargeable sur le site de la F.F.J.D.A [FFJUDO.COM]

Le PUC accepte les Tickets Loisirs (CAF), les Coupons Sports (ANCV) et les Réduc'Sports pour les parisiens.

Les **licences sont incluses** dans les tarifs ci-dessous :

JUDO - JUJITSU

Etudiants (-28 ans)	320 euros
Enfants, adolescents et adultes Nouveaux	360 euros
Enfants, adolescents et adultes renouvellement	340 euros
Entreprises + BDE	270 euros
Famille	300 euros (dès le 1^{er} adhérent)

CONTACT

PARIS UNIVERSITE CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin
75 013 Paris
01 44 16 62 62

accueil@puc.asso.fr
www.puc.paris

Section Judo

pucjudo@puc.asso.fr
01 44 16 62 70

Ou directement sur les lieux et aux horaires d'entraînement.

 puc.paris

ACCES

RER B : Cité Universitaire
Tram 3 : Stade Charléty
BUS 21 et 67 : Porte de Gentilly



PARIS UNIVERSITE CLUB

l'Esprit Sports

JUDO

2016-2017

Dès 4 ans



MAIRIE DE PARIS 



UNION NATIONALE DES CLUBS UNIVERSITAIRES

ambassadeur .paris

CNDS Le sport pour tous
Centre National pour le Développement du Sport

DEVELOPPONS ENSEMBLE
L'ESPRIT D'EQUIPE  SOCIÉTÉ GÉNÉRALE



www.puc.paris/judo

PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

reprise le lundi 5 septembre 2016

Inscription dès le mois de juillet 2016 en téléchargeant :
la procédure de demande de licence et le bulletin d'inscription 2016|2017 sur puc.asso.fr/judo

Dojo Charléty Judo - Self défense Jujitsu - Baby judo - Katas		
JUDO ados et adultes	Mardi	19h30 à 21h15
BABY JUDO 4 - 5 ans	Mercredi	14h00 à 15h00
JUDO 6 - 8 ans		15h00 à 16h00
JUDO 9 - 12 ans		16h00 à 17h00
JUDO 13 - 16 ans		17h00 à 18h30
JUJITSU SELF DEFENSE KATAS JUDO ados et adultes		18h30 à 20h30
JUDO ados et adultes	Jeudi	19h30 à 21h00
JUDO 7 - 14 ans	Vendredi	18h00 à 19h00
JUDO ados et adultes		19h00 à 20h30
Gymnase Auguste Blanqui Judo - Baby judo		
BABY JUDO 4 - 6 ans	Mardi	17h15 à 18h15
JUDO 7 - 14 ans		18h15 à 19h30
Dojo Espace Sud Cité Universitaire Jujitsu Self défense - Katas - Baby judo		
JUDO Adultes Familles et entreprises	Mardi	12h00 à 13h00
JUJITSU COMBATS ados et adultes	Samedi	13h00 à 14h30
BABY JUDO 4 - 5 ans		16h45 à 17h30
Dojo Diderot Judo		
JUDO 6 - 12 ans	Samedi	13h30 à 14h30
BABY JUDO 4 - 5 ans	Dimanche	10h30 à 11h15

INFORMATIONS GENERALES

LES COURS SONT ASSURÉS PAR D'ANCIENS INTERNATIONAUX ET PROFESSEURS DIPLÔMÉS D'ÉTAT

Sport d'équilibre & de détente

Libère l'agressivité naturelle, permet d'acquérir la maîtrise et le contrôle de ses gestes au cours d'exercices sollicitant tous les muscles du corps.

Sport pour tous

Accessible à tous, quels que soient l'âge, le sexe ou les aptitudes physiques, grâce à un entraînement progressif : initiation, loisir, perfectionnement, compétition.

Sport de défense

Résister et riposter aux agressions avec efficacité.
Donne un sentiment de sécurité et de confiance en soi.

Encadrement de haut-niveau

Une équipe de professeurs brevetés d'état,
hauts gradés et internationaux assure une présence permanente

Dojo Charléty

17 avenue Pierre de Coubertin
75013 PARIS

Rer B Cité Universitaire
Tram T3 Stade Charléty
Bus 21 | 67 Stade Charléty

Dojo Espace Sud Ciup

17 boulevard Jourdan
75014 PARIS

Rer B Cité Universitaire
Tram T3 Cité Universitaire

Gymnase Auguste Blanqui

26 boulevard Auguste Blanqui
75013 PARIS

Métro l6 Corvisart
Métro l5 l6 l7 Place d'Italie
Bus 27 | 47 | 57 | 64 | 67 | 83

Gymnase Diderot

9 rue Croix de Jarry
75013 PARIS

Rer C | Métro l14 Bibliothèque F. Mitterrand
Tram T3 Avenue de France
Bus 64, 132 et 325 Bibliothèque F. Mitterrand
Bus 62 et 89 Porte de France

pucjudo@puc.asso.fr