



PARIS UNIVERSITE CLUB

l'Esprit Sports



JUDO

Dès 4 ans

2018-2019



www.puc.paris/judo

PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

reprise le mardi 4 septembre 2018

Inscription dès le mois de juin 2018 en téléchargeant :
la procédure de demande de licence et le bulletin d'inscription 2018 | 2019 sur puc.asso.fr/judo

Dojo Charléty Judo - Self défense Jujitsu - Baby judo - Katas		
JUDO ados et adultes	Mardi	19h30 à 21h15
BABY JUDO 4 - 5 ans	Mercredi	14h00 à 15h00
JUDO 6 - 8 ans		15h00 à 16h00
JUDO 9 - 12 ans		16h00 à 17h00
JUDO 13 - 16 ans		17h00 à 18h30
JUJITSU JUDO KATAS APPRENTISSAGE POUR PASSAGE DE GRADE Tout âge tout public		18h30 à 20h30
JUDO ados et adultes	Jeudi	19h30 à 21h00
JUDO 7 - 14 ans	Vendredi	18h00 à 19h00
JUDO ados et adultes		19h00 à 20h30
Gymnase Auguste Blanqui Judo - Baby judo - apprentissage de l'anglais		
BABY JUDO 4 - 6 ans <i>Apprentissage de l'anglais</i>	Mardi	17h15 à 18h15
JUDO 7 - 14 ans <i>apprentissage de l'anglais</i>		18h15 à 19h30
Dojo Espace Sud Cité Universitaire Jujitsu Self défense - Katas - Baby judo		
JUDO 6-12 ans	Samedi	13h00 à 14h30
BABY JUDO 4 - 5 ans		16h45 à 17h30
Dojo Diderot Judo		
JUDO 6 - 12 ans	Samedi	13h30 à 14h30
BABY JUDO 4 - 5 ans	Dimanche	10h30 à 11h15

INFORMATIONS GENERALES

LES COURS SONT ASSURÉS PAR D'ANCIENS INTERNATIONAUX ET PROFESSEURS DIPLÔMÉS D'ÉTAT

Sport d'équilibre & de détente

Libère l'agressivité naturelle, permet d'acquérir la maîtrise et le contrôle de ses gestes au cours d'exercices sollicitant tous les muscles du corps.

Sport pour tous

Accessible à tous, quels que soient l'âge, le sexe ou les aptitudes physiques, grâce à un entraînement progressif : initiation, loisir, perfectionnement, compétition.

Sport de défense

Résister et riposter aux agressions avec efficacité.
Donne un sentiment de sécurité et de confiance en soi.

Encadrement de haut-niveau

Une équipe de professeurs brevetés d'état,
hauts gradés et internationaux assure une présence permanente

Dojo Charléty

Reprise le mardi 4 septembre 2018

17 avenue Pierre de Coubertin
75013 PARIS

Rer B Cité Universitaire
Tram T3 Stade Charléty
Bus 21 | 67 Stade Charléty

Dojo Espace Sud Ciup

Reprise le mardi 4 septembre 2018

17 boulevard Jourdan
75014 PARIS

Rer B Cité Universitaire
Tram T3 Cité Universitaire

Gymnase Auguste Blanqui

Reprise le mardi 4 septembre 2018

26 boulevard Auguste Blanqui
75013 PARIS

Métro l6 Corvisart
Métro l5 l6 l7 Place d'Italie
Bus 27 | 47 | 57 | 64 | 67 | 83

Gymnase Diderot

Reprise le mardi 4 septembre 2018

9 rue Croix de Jarry
75013 PARIS

Rer C | Métro l14 Bibliothèque F. Mitterrand
Tram T3 Avenue de France
Bus 64, 132 et 325 Bibliothèque F. Mitterrand
Bus 62 et 89 Porte de France

INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

Vous devez impérativement vous munir des documents suivants :

- 1 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude qui stipule que vous êtes apte à la **pratique du judo en COMPÉTITION**
- Le règlement intégral de votre cotisation
- La carte d'étudiant (si besoin)
- Le formulaire de licence FFJDA 2018- 2019 pré-rempli et téléchargeable sur le site de la F.F.J.D.A [FFJUDO.COM]

Le PUC accepte les Tickets Loisirs (CAF), les Coupons Sports (ANCV) et les Réduc'Sports pour les parisiens.

Les **licences sont incluses** dans les tarifs ci-dessous :

JUDO - JUJITSU

Etudiants (-28 ans)	320 €
Enfants, adolescents et adultes Nouveaux	365 €
Enfants, adolescents et adultes renouvellement	345 €
Entreprises + BDE	270 €
Famille	305 € (dès le 1^{er} adhérent)

CONTACT

PARIS UNIVERSITE CLUB





17, avenue Pierre de Coubertin
75 013 Paris
01 44 16 62 62

accueil@puc.asso.fr
www.puc.paris

Section Judo

pucjudo@puc.asso.fr
01 44 16 62 70

Ou directement sur les lieux et aux horaires d'entraînement.

 PUC-Paris Université Club  puc_1906  puc.paris  Paris université club

ACCES

RER B : Cité Universitaire
Tram 3 : Stade Charléty
BUS 21 et 67 : Porte de Gentilly

MAIRIE DE PARIS



Essentiel pour moi



ambassadeur
.paris



DEVELOPPONS ENSEMBLE
L'ESPRIT D'EQUIPE  SOCIETE GENERALE

