



## Programme du stage PUC JUDO 24, 26, 27, 28 décembre 2018

### 24 décembre : Thème Henry IV de place en place

- 8h00 9h30 : soutien scolaire et culture générale
- 9h30 11h45 : transports et matinée découverte des places royales sous forme d'énigmes éducatives
- 11h45 12h15 : retour au stade Charlety
- 12h15 13h00 : déjeuner à la Cité U
- 13h00 13h30 : temps calme
- 13h30 15h00 : découverte d'un sport (Squash)
- 15h00 15h15 : pause
- 15h15 16h30 : judo
- 16h30 17h00 : goûter
- 17h00 18h00 : soutien scolaire et culture générale

### 26 décembre : Thème Adventure Game au Louvre

- 8h00 9h30 : soutien scolaire et culture générale
- 9h30 10h15 : transports jusqu'au musée du Louvre
- 10h15 11h45 : Adventure Game par équipes sous forme d'énigmes pédagogiques
- 11h45 12h30 : retour au stade Charlety
- 12h30 13h30 : déjeuner à la cité U
- 13h30 14h00 : temps calme
- 14h00 15h00 : découverte de sports (jeux de ballons)
- 15h00 16h30 : Judo
- 16h30 17h00 : goûter
- 17h00 18h00 : soutien scolaire et culture générale

### 27 décembre : Thème « minute lumière Judo »

- 8h00 9h30 : soutien scolaire et culture générale
- 9h30 11h45 : découverte des métiers du cinéma et élaboration de petites vidéos démontrant une technique de Judo « minute lumière Judo »
- 12h00 13h00 déjeuner
- 13h00 13h30 : temps calme
- 13h30 15h00 : découverte d'un sport (lutte)
- 15h00 16h30 : Judo
- 16h30 17h00 : goûter et visionnage des vidéos du matin
- 17h00 18h00 : soutien scolaire et culture générale

### 28 décembre : Thème « réalisation d'un documentaire en « tourné monté »

- 8h00 9h30 : soutien scolaire et culture générale
- 9h30 10h30 : Visite de la cité universitaire
- 10h30 12h00 : réalisation d'un documentaire en « tourné monté » de la cité universitaire en équipes
- 12h00 13h00 : déjeuner à la cité U
- 13h00 13h30 : temps calme
- 13h30 15h00 : Judo
- 15h00 16h30 : visionnage des 2 documentaires et commentaires
- 16h30 17h00 : Goûter
- 17h00 18h00 : soutien scolaire et culture générale