



Cours d'anglais et judo n°1 – groupe 1 (pour les plus jeunes de la salle de Blanqui)

Pour cette semaine, vous pouvez réviser les termes ci-dessous.
Vous trouverez également un lien vers une vidéo en anglais pour les débutants en judo.
Très bon entraînement à distance !

JUDO TERMS

Le tatami – the mat
Une ceinture – a belt
Saluer – to bow
Sauter - jump
Courir - run
Tomber - fall
Faire volte face – turn around
Faire une roulade – roll over
Immobiliser - immobilise

BELT COLORS (les couleurs de la ceinture pour judo)

White - blanc
Yellow - jaune
Orange - orange
Blue - bleu
Black - noir
Red – rouge
Green - vert
Brown – marron

Vidéo en anglais à regarder pour les débutants :
<https://www.youtube.com/watch?v=XHSSLASOwu8>