

Du 19 au 23 octobre 2020

A partir
de 6 ans et
jusqu'à 16
ans



Au programme :

- Judo
- Sports collectifs
- Arbitrage
- Sortie culturelle
- Jujitsu
- Olympiades

Lieu du stage :

Dojo du PUC, 17 avenue Pierre de Coubertin, 75013 Paris.

Horaires du stage :

9H30 à 12h30 et 13h30 à 16H30

De 12h30 à 13h30 -> déjeuner, n'oubliez pas d'amener votre repas froid

Ne pas oublier :

- Pique-Nique pour la sortie du jeudi
- Kimono, ceinture, zooris
- Affaires de sport (survêtement ou short/t-shirt)

⇒ Voir programme sur la 2^{ème} page

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN 9h30 à 12H30	JUDO (Tashi- Waza)	JUDO (Liaison debout/sol)	JUDO (Combats)	Sortie culturelle	Préparation physique généralisée
DEJEUNER 12h30 à 13h30					
APRÈS- MIDI 13H30 à 16h30	JUDO (Ne Waza)	Sports Collectifs	Arbitrage (Histoire du judo et pratique)	Sortie culturelle	Olympiades et goûter de fin de stage

100 €/ 5j

Stage sportif et culturel au PUC Judo
Bulletin d'inscription PUC Judo

Le stage se déroulera le 19, 20, 21, 22 et 23 Octobre 2020 :

- Stage culturel et sportif de 9h30 à 16h30
- Effectif limité à 30 participants de 6 à 16 ans

Encadrement assuré par l'équipe dirigeante du PUC Judo avec Sofiane THABET, professeur du PUC Judo diplômé d'état.

Point de rendez-vous au PUC dans la salle de judo.

Dossier d'inscription à retourner avec le règlement au secrétariat du PUC à cette adresse : Inscription stage PUC Judo / 17 avenue Pierre de Coubertin 75013 Paris

Cochez la formule souhaitée :

- Formule 5 jours adhérents PUC : 100€
- Formule 5 jours extérieurs PUC : 130€
- Formule à la carte (minimum 2 jours) cochez les jours souhaités : 60€ (+ 30€ pour la journée)
 - Lundi 19 octobre
 - Mardi 20 octobre
 - Mercredi 21 octobre
 - Jeudi 22 octobre
 - Vendredi 23 octobre

Information Enfant :

Nom : _____ Prénom : _____
Date de naissance : _____ Sexe : _____
Problème de santé : _____

Informations responsable légal de l'enfant :

NOM Prénom (père) : _____ NOM Prénom (mère) : _____
Tél père : _____ Tél mère : _____
Tél travail : _____ Tél travail mère : _____
Adresse responsable légal : _____
Code Postal : _____ Ville : _____

Au cours du stage, les participants seront initiés à la fabrication d'un film : dans ce cadre leur image peut être photographiée, filmée et diffusé sur le site Internet du PUC et ses réseaux sociaux pour une durée de cinq ans.

Je soussigné(e), autorise le PUC à photographier, enregistrer le film l'image de mon enfant à titre gratuit et à la diffuser dans le cadre de la communication du PUC. Toute autorisation dans un but commercial fera l'objet d'une demande spécifique.

Je soussigné(e), _____ Autorise mon enfant à quitter seul(e) le cours (entourez votre choix)
OUI / NON

Si non, merci d'indiquer les personnes habilitées à prendre en charge mon enfant :

J'autorise la personne responsable à prendre la décision d'hospitalisation de l'enfant en cas d'urgence.

Autorise les déplacements de mon enfant pour aller au Louvre, à la Cité Universitaire et sur les places royales

Signature :

Responsable légal(e) de l'enfant, autorise :