

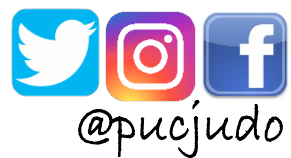


DOJO' DIMANCHE



Mini stage

DIMANCHE 10 et 17 JANVIER 2021



Baby judo (4/5/6 ans) :

13h30-14h30

Mini poussins/poussins (7/8/9/10 ans) :

14h30-15h30

Benjamins/Minimes (11/12/13/14 ans) :

15h30-16h30

Cadets/Juniors (15/16/17/18 ans) :

16h30-18h00

Au Programme : Parcours du samouraï, judo, psychomotricité, jujitsu, préparation physique...

