



TARIF
120€/ 5jours

STAGE JUDO ET CULTURE INITIATION ET PERFECTIONNEMENT

Du 20 au 24 décembre 2021

Venez vous initier et vous perfectionner au Judo lors de notre stage spécial « initiation et perfectionnement « Judo et culture » du 20 au 24 décembre 2021, avec nos professeurs : Sofiane, Johann et Rémi

Au programme :

- Judo, Sports collectifs, Arbitrage, Culture, Jujitsu, préparation physique, Olympiades

Lieu du stage :

Dojo du PUC, 17 avenue Pierre de Coubertin 75013 Paris

Horaires du stage :

9h30 – 16h30 Accueil éducatif : de 8h30 à 9h30 et de 16h30 à 17h30

Déjeuner de 12h30 à 13h30 – **non inclus, n'oubliez pas d'amener votre repas froid**

Ne pas oublier :

- Repas du midi + eau
- Judogi, ceinture, zooris (claquettes), affaires de sport (survêtement ou short/t-shirt)

Planning :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN 9h30 à 12h30	Préparation physique et Judo (Tashi-Waza)	Judo (Liaison debout/sol)	Judo, jeux d'oppositions	Sport extérieur Jeux de balles	Préparation physique généralisée
DEJEUNER 12h30 à 13h30					
APRÈS-MIDI 13h30 à 16h30	Sports Collectifs	Jujitsu	Arbitrage et histoire du judo	Judo Tashi-Waza / Ne Waza	Olympiades et goûter de fin de stage

Le stage se déroulera le lundi 20, mardi 21, mercredi 22, jeudi 23 et vendredi 24 décembre 2021 :

- Stage culturel et sportif de 9h30 à 16h30 avec un accueil éducatif
- Effectif limité à 30 participants de 5 à 17 ans
- Les enfants seront répartis par groupe d'âge

Encadrement assuré par l'équipe dirigeante et les professeurs diplômés d'Etat du PUC Judo

Point de rendez-vous au PUC dans la salle de judo ou à l'accueil éducatif.

Bulletin d'inscription du Stage sportif et culturel au PUC Judo

Dossier d'inscription à retourner avec le règlement au secrétariat du PUC à cette adresse : Inscription stage PUC Judo / 17 avenue Pierre de Coubertin 75013 Paris

Entourez la formule souhaitée :

- Formule 5 jours adhérents PUC : 120€
- Formule 5 jours extérieurs PUC : 160€
- Formule à la carte (minimum 2 jours) cochez les jours souhaités : 80€ (+ 35€ pour la journée)
 - Lundi 20 décembre / Mardi 21 décembre / Mercredi 22 décembre / Jeudi 23 décembre / Vendredi 24 décembre Total :

Information Enfant :

Nom : Prénom :

Date de naissance : Sexe :

Problème de santé :

Informations responsable légal de l'enfant :

NOM Prénom (père) : NOM Prénom (mère) :

Adresse email :

Tél père : Tél mère :

Tél travail père : Tél travail mère :

Adresse responsable légal :

Code Postal : Ville :

Autorisation droit à l'image :

Au cours du stage, les participants seront initiés à la fabrication d'un film : dans ce cadre leur image peut être photographiée, filmée et diffusée sur le site Internet du PUC et ses réseaux sociaux et conservée pour une durée de cinq ans.

Je soussigné(e),

Autorise le PUC à photographier, enregistrer l'image de mon enfant à titre gratuit et à la diffuser dans le cadre de la communication du PUC. Toute autorisation dans un but commercial fera l'objet d'une demande spécifique.

Date : / /

Signature du responsable de l'enfant :

Autorisations de sortie :

Je soussigné(e),

- Autorise mon enfant à quitter seul(e) le cours (entourez votre choix) OUI / NON

Si non, merci d'indiquer les personnes habilitées à prendre en charge mon enfant :

- Autorise la personne responsable à prendre la décision d'hospitalisation de l'enfant en cas d'urgence.
- Autorise les déplacements de mon enfant pour aller au Louvre, à la Cité Universitaire et sur les places royales

Date : / /

Signature du responsable de l'enfant :