

Dès 15 ans

2020-2021




# PARIS UNIVERSITÉ CLUB KRAVMAGA



[www.puc.paris/kravmaga](http://www.puc.paris/kravmaga)

 PUC – Paris Université Club

 [puc.paris](https://www.instagram.com/puc.paris)



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

Le Krav Maga prend en compte 4 principes :

- SIMPLICITE
- RAPIDITE
- EFFICACITE
- MAITRISE DE SOI

Ce qui fait l'efficacité du Krav Maga ce sont ses principes dont voici quelques idées :

- utiliser toutes nos armes naturelles
- utiliser notre environnement si possible
- frapper durement dans les endroits sensibles
- agir rapidement avec des gestes simples et décidés



# PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

---

**TOUS NIVEAUX MIXTES**

Dimanche 10h à 12h

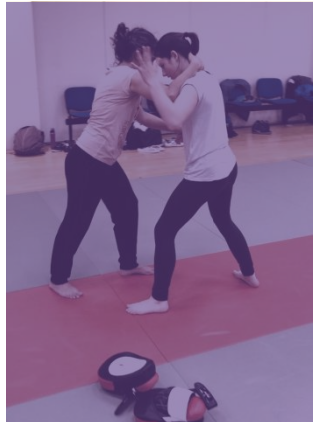
**LIEU**

**Dojo du Stade Charléty**

17 avenue Pierre de Coubertin  
75013 Paris

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL OBLIGATOIRE**

Tee-shirt, bas de survêtement  
ou short, chaussure de salle,  
coquille pour les hommes et  
protège-tibias.





# INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

Reprise des cours le 6 septembre 2020

Inscription	Actif	Etudiant
Annuelle	220 €	170 €
Trimestrielle	120 €	120 €
Mensuelle	50 €	50 €
A la séance	15 €	15 €

## UNE SÉANCE D'ESSAI GRATUITE

Pièces à fournir

· 2 photos d'identité

- 1 certificat médical d'aptitude qui stipule que vous êtes apte à la **pratique du Krav Maga** datant de moins de **3 mois**
- Le règlement intégral de votre cotisation
- La carte d'étudiant (si besoin)

**Le PUC accepte les Tickets Loisirs (CAF), les Coupons Sports (ANCV) et les Réduc'Sports pour les Parisiens.**

## CONTACT

### PARIS UNIVERSITÉ CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin  
75 013 Paris  
01 44 16 62 62  
accueil@puc.asso.fr  
www.puc.paris

### SECTION KRAVMAGA

Benjamin GIRAUDON  
06 21 10 68 64  
kravmaga@puc.paris

## ACCÈS

### STADE CHARLÉTY

17 avenue Pierre de Coubertin  
75013 Paris

RER B : Cité Universitaire  
Tram 3 : Stade Charléty  
BUS 21, 216 et 67 : Porte de Gentilly

