

Dès 15 ans

2020-2021




PARIS UNIVERSITÉ CLUB

KRAVMAGA



www.puc.paris/kravmaga

 PUC – Paris Université Club

 [puc.paris](https://www.instagram.com/puc.paris)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Le Krav Maga prend en compte 4 principes :

- SIMPLICITE
- RAPIDITE
- EFFICACITE
- MAITRISE DE SOI

Ce qui fait l'efficacité du Krav Maga ce sont ses principes dont voici quelques idées :

- utiliser toutes nos armes naturelles
- utiliser notre environnement si possible
- frapper durement dans les endroits sensibles
- agir rapidement avec des gestes simples et décidés



PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

TOUS NIVEAUX MIXTES

Dimanche 10h à 12h

LIEU

Dojo du Stade Charléty

17 avenue Pierre de Coubertin
75013 Paris

EQUIPEMENT INDIVIDUEL OBLIGATOIRE

Tee-shirt, bas de survêtement
ou short, chaussure de salle,
coquille pour les hommes et
protège-tibias.





INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

Reprise des cours le 6 septembre 2020

Inscription	Actif	Etudiant
Annuelle	220 €	170 €
Trimestrielle	120 €	120 €
Mensuelle	50 €	50 €
A la séance	15 €	15 €

UNE SÉANCE D'ESSAI GRATUITE

Pièces à fournir

· 2 photos d'identité

· 1 certificat médical d'aptitude qui stipule que vous êtes apte à la **pratique du Krav Maga** datant de moins de **3 mois**

· Le règlement intégral de votre cotisation

· La carte d'étudiant (si besoin)

Le PUC accepte les Tickets Loisirs (CAF), les Coupons Sports (ANCV) et les Réduc'Sports pour les Parisiens.

CONTACT

PARIS UNIVERSITÉ CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin
75 013 Paris
01 44 16 62 62
accueil@puc.asso.fr
www.puc.paris

SECTION KRAVMAGA

Benjamin GIRAUDON
06 21 10 68 64
kravmaga@puc.paris

ACCÈS

STADE CHARLÉTY

17 avenue Pierre de Coubertin
75013 Paris

RER B : Cité Universitaire
Tram 3 : Stade Charléty
BUS 21, 216 et 67 : Porte de Gentilly



Essentiel pour moi

