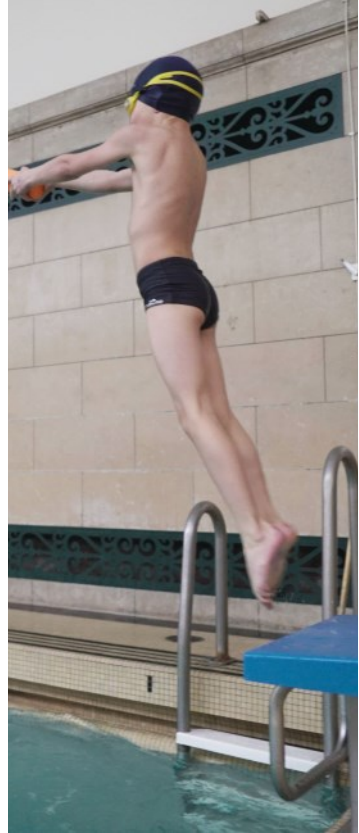




**PARIS UNIVERSITE CLUB**

*l'Esprit Sports*

# ECOLE MULTISPORTS



## & NATATION

**Dès 3 ans**

**2018-2019**



[www.puc.paris/multisports](http://www.puc.paris/multisports)

# MULTISPORTS

Le début des cours : **lundi 10 septembre 2018.**

L'année est composée de 32 séances : 5 cycles de 6 séances .

	<b>Ours</b> (50 min) 3-4 ans (2015-2014)	<b>Petits Loups</b> (1h) 5-6 ans (2013-2012)	<b>Ecureuils</b> (1h25) 7-8 ans (2011-2010)	<b>Castors</b> (1h25) 9-14 ans (2009-2004)
<b>Gymnase Marcel Cerdan</b> 5b Rue Eugène Oudiné 75013 Paris	<b>Lundis</b> 17h00-17h50 18h05-18h55	<b>Lundis</b> 17h00-18h00 17h55-18h55		
<b>Gymnase Glacière</b> 121 rue de la Glacière 75013 Paris	<b>Mardis</b> 16h55-17h45 <b>COMPLET</b>	<b>Mardis</b> 16h55-17h55 <b>COMPLET</b>	<b>Mardis*</b> 16h55-17h55 <b>COMPLET</b>	
<b>Gymnase du Lycée Montaigne</b> 15 rue Auguste Comte 75006 Paris			<b>Mardis</b> 18h30-19h55	<b>Mardis</b> 18h30-19h55
<b>Cité universitaire Gymnase Arts et Métiers</b> 17 boulevard Jourdan 75014 Paris	<b>Mercredis</b> 13h30-14h20 14h25-15h15 16h00-16h50 16h55-17h45 <b>Samedis</b> 10h05-10h55 11h05-11h55	<b>Mercredis</b> 13h30-14h30 14h35-15h35 15h40-16h40 16h45-17h45 <b>Samedis</b> 9h00-10h00 10h05-11h05 11h10-12h10	<b>Mercredis</b> 13h20-14h45 14h55-16h20 16h30-17h55 <b>Samedis</b> 9h00-10h25 10h35-12h00	<b>Mercredis</b> 16h30-17h55 <b>COMPLET</b> <b>Samedis</b> 10h35-12h00
<b>Gymnase Kellermann</b> 110 Boulevard Kellermann 75013 Paris	<b>Jeudis</b> 17h45-18h35	<b>Jeudis</b> 17h45-18h45	<b>Jeudis</b> 17h30-18h55	
<b>Gymnase Daumesnil</b> 74 avenue Daumesnil 75012 Paris	<b>Vendredis</b> 16h55-17h45	<b>Vendredis</b> 16h55-17h55	<b>Vendredis*</b> 16h55-17h55	
<b>Carreau du Temple</b> 4 rue Eugène Spuller 75003 Paris	<b>Vendredis</b> 17h00-17h50 18h05-18h55	<b>Vendredis</b> 17h00-18h00 17h55-18h55		
<b>Gymnase Jacqueline Auriol</b> 7 allée Louis de Funès 75008 Paris	<b>Samedis</b> 9h00-9h50 10h05-10h55	<b>Samedis</b> 9h00-10h00 9h55-10h55	<b>Samedis</b> 9h00-10h55 <b>COMPLET</b>	

\* Le créneau des Ecureuils du mardi à Glacière et du vendredi à Daumesnil est d'1h au lieu de 1h25, le tarif appliqué sera celui des Petits Loups.

Cycles des **OURSONS** et des **PETITS LOUPS** :

Sports Collectifs 1 et 2, Athlétisme, Gymnastique, Sports d'opposition

Cycles des **ECUREUILS** et des **CASTORS** :

Sports Collectifs 1 et 2, Athlétisme, Sports de raquettes, Sports d'opposition

## NATATION

### Piscine de la Cité internationale universitaire de Paris

Attention pour les nouveaux, votre enfant doit être inscrit pour passer les tests de niveaux du mercredi 12 septembre 2018. La reprise des cours s'effectuera le mercredi 19 septembre 2018. Ces horaires sont donnés à titre indicatif, la constitution des groupes sera effectuée à l'issue des tests.

**6-10 ans** (2008-2012) -45 min- De la conquête du milieu aquatique au développement des techniques de nage

**Horaires du mercredi : 13h30-14h15 ; 14h25-15h10 ; 15h20-16h05**

**Horaires du samedi : 10h00-10h45 ; 11h00-11h45**

**11-12 ans** (2007-2006) -45 min- Perfectionnement des techniques de nage

**Horaires du mercredi : 15h20-16h05 ; 16h10-17h00**

**13 ans et +** (2005-2001) -50 min- Recherche de la performance

**Horaires du mercredi : 16h10-17h00**

**Horaires du vendredi : 18h00-18h50**

## TARIFS

3 formules sont proposées : **Multisports ou Natation ou Natation et Multisports.**

**TARIFS : (possibilité de régler en trois fois)**

**MULTISPORTS**      **305 €** pour les groupes des Oursons

**310 €** pour les groupes des Petits Loups

**370 €** pour les groupes des Ecureuils ou Castors

Un t-shirt Nike sera remis à chaque adhérent à la rentrée.

**NATATION**      **370 €** pour les groupes de Natation.

Un bonnet de bain sera remis à chaque adhérent à la rentrée.

### MULTISPORTS ET NATATION

**540 €** pour l'inscription d'un enfant en Petits Loups **et** en Natation

**590 €** pour l'inscription d'un enfant en Ecureuils ou Castors **et** en Natation

L'inscription de plusieurs enfants d'une même famille à l'Ecole Multisports et Natation entraîne les réductions suivantes :

2<sup>ème</sup> enfant : -10%

3<sup>ème</sup> enfant : -20%

4<sup>ème</sup> enfant : -30%

## INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

Vous devez impérativement vous munir des documents suivants :

- **Remplir le bulletin d'inscription** (1 par enfant) en sélectionnant le groupe et l'horaire souhaités.
- **Fournir :**
  - **1 photos d'identité**
  - **l'intégralité du règlement** (soit 1 chèque de la totalité, soit la totalité en 2 ou 3 chèques à votre convenance, le premier chèque sera encaissé en septembre et les autres à la fin de chaque mois suivant).

**Le certificat médical** de non contre indication à la pratique du sport devra être fourni pour la rentrée (septembre 2018).

- **Déposer ou envoyer à : PUC école multisports et natation**, 17 avenue Pierre de Coubertin, 75013 PARIS.





**Le PUC accepte les Tickets Loisirs (CAF), les Coupons Sports (ANCV) et les Réduc'Sports pour les parisiens.**

## CONTACT

### PARIS UNIVERSITE CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin  
75 013 Paris  
01 44 16 62 62

accueil@puc.asso.fr  
www.puc.paris

 PUC-Paris Université Club  puc\_1906  puc.paris  Paris université club

### Section Ecole Multisports et Natation :

Sébastien LE TIEC 01 44 16 62 82  
06 58 05 31 09  
sebastien@puc.asso.fr

## ACCES

RER B : Cité Universitaire  
Tram 3 : Stade Charléty  
BUS 21 et 67 : Porte de Gentilly

MAIRIE DE PARIS 



Essentiel pour moi

