



PARIS UNIVERSITE CLUB

l'Esprit Sports

ECOLE MULTISPORTS



& NATATION

Dès 3 ans

2018-2019



www.puc.paris/multisports

MULTISPORTS

Le début des cours : **lundi 10 septembre 2018.**

L'année est composée de 32 séances : 5 cycles de 6 séances .

| | Ours (50 min) 3-4 ans (2015-2014) | Petits Loups (1h) 5-6 ans (2013-2012) | Ecureuils (1h25) 7-8 ans (2011-2010) | Castors (1h25) 9-14 ans (2009-2004) |
|--|--|--|--|--|
| Gymnase Marcel Cerdan 5b Rue Eugène Oudiné 75013 Paris | Lundis 17h00-17h50 18h05-18h55 | Lundis 17h00-18h00 17h55-18h55 | | |
| Gymnase Glacière 121 rue de la Glacière 75013 Paris | Mardis 16h55-17h45 COMPLET | Mardis 16h55-17h55 COMPLET | Mardis* 16h55-17h55 COMPLET | |
| Gymnase du Lycée Montaigne 15 rue Auguste Comte 75006 Paris | | | Mardis 18h30-19h55 | Mardis 18h30-19h55 |
| Cité universitaire Gymnase Arts et Métiers 17 boulevard Jourdan 75014 Paris | Mercredis 13h30-14h20 14h25-15h15 16h00-16h50 16h55-17h45 Samedis 10h05-10h55 11h05-11h55 | Mercredis 13h30-14h30 14h35-15h35 15h40-16h40 16h45-17h45 Samedis 9h00-10h00 10h05-11h05 11h10-12h10 | Mercredis 13h20-14h45 14h55-16h20 16h30-17h55 Samedis 9h00-10h25 10h35-12h00 | Mercredis 16h30-17h55 COMPLET Samedis 10h35-12h00 |
| Gymnase Kellermann 110 Boulevard Kellermann 75013 Paris | Jeudis 17h45-18h35 | Jeudis 17h45-18h45 | Jeudis 17h30-18h55 | |
| Gymnase Daumesnil 74 avenue Daumesnil 75012 Paris | Vendredis 16h55-17h45 | Vendredis 16h55-17h55 | Vendredis* 16h55-17h55 | |
| Carreau du Temple 4 rue Eugène Spuller 75003 Paris | Vendredis 17h00-17h50 18h05-18h55 | Vendredis 17h00-18h00 17h55-18h55 | | |
| Gymnase Jacqueline Auriol 7 allée Louis de Funès 75008 Paris | Samedis 9h00-9h50 10h05-10h55 | Samedis 9h00-10h00 9h55-10h55 | Samedis 9h00-10h55 COMPLET | |

* Le créneau des Ecureuils du mardi à Glacière et du vendredi à Daumesnil est d'1h au lieu de 1h25, le tarif appliqué sera celui des Petits Loups.

Cycles des **OURSONS** et des **PETITS LOUPS** :

Sports Collectifs 1 et 2, Athlétisme, Gymnastique, Sports d'opposition

Cycles des **ECUREUILS** et des **CASTORS** :

Sports Collectifs 1 et 2, Athlétisme, Sports de raquettes, Sports d'opposition

NATATION

Piscine de la Cité internationale universitaire de Paris

Attention pour les nouveaux, votre enfant doit être inscrit pour passer les tests de niveaux du mercredi 12 septembre 2018. La reprise des cours s'effectuera le mercredi 19 septembre 2018. Ces horaires sont donnés à titre indicatif, la constitution des groupes sera effectuée à l'issue des tests.

6-10 ans (2008-2012) -45 min- De la conquête du milieu aquatique au développement des techniques de nage

Horaires du mercredi : 13h30-14h15 ; 14h25-15h10 ; 15h20-16h05

Horaires du samedi : 10h00-10h45 ; 11h00-11h45

11-12 ans (2007-2006) -45 min- Perfectionnement des techniques de nage

Horaires du mercredi : 15h20-16h05 ; 16h10-17h00

13 ans et + (2005-2001) -50 min- Recherche de la performance

Horaires du mercredi : 16h10-17h00

Horaires du vendredi : 18h00-18h50

TARIFS

3 formules sont proposées : **Multisports ou Natation ou Natation et Multisports.**

TARIFS : (possibilité de régler en trois fois)

MULTISPORTS **305 €** pour les groupes des Oursons

310 € pour les groupes des Petits Loups

370 € pour les groupes des Ecureuils ou Castors

Un t-shirt Nike sera remis à chaque adhérent à la rentrée.

NATATION **370 €** pour les groupes de Natation.

Un bonnet de bain sera remis à chaque adhérent à la rentrée.

MULTISPORTS ET NATATION

540 € pour l'inscription d'un enfant en Petits Loups **et** en Natation

590 € pour l'inscription d'un enfant en Ecureuils ou Castors **et** en Natation

L'inscription de plusieurs enfants d'une même famille à l'Ecole Multisports et Natation entraîne les réductions suivantes :

2^{ème} enfant : -10%

3^{ème} enfant : -20%

4^{ème} enfant : -30%

INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

Vous devez impérativement vous munir des documents suivants :

- **Remplir le bulletin d'inscription** (1 par enfant) en sélectionnant le groupe et l'horaire souhaités.
- **Fournir :**
 - **1 photos d'identité**
 - **l'intégralité du règlement** (soit 1 chèque de la totalité, soit la totalité en 2 ou 3 chèques à votre convenance, le premier chèque sera encaissé en septembre et les autres à la fin de chaque mois suivant).

Le certificat médical de non contre indication à la pratique du sport devra être fourni pour la rentrée (septembre 2018).

- **Déposer ou envoyer à : PUC école multisports et natation**, 17 avenue Pierre de Coubertin, 75013 PARIS.

Le PUC accepte les Tickets Loisirs (CAF), les Coupons Sports (ANCV) et les Réduc'Sports pour les parisiens.

CONTACT

PARIS UNIVERSITE CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin
75 013 Paris
01 44 16 62 62

accueil@puc.asso.fr
www.puc.paris

 PUC-Paris Université Club  puc_1906  puc.paris  Paris université club

Section Ecole Multisports et Natation :

Sébastien LE TIEC 01 44 16 62 82
06 58 05 31 09
sebastien@puc.asso.fr

ACCES

RER B : Cité Universitaire
Tram 3 : Stade Charléty
BUS 21 et 67 : Porte de Gentilly

MAIRIE DE PARIS 



Essentiel pour moi

