

Dès 3 ans

2020-2021





PARIS UNIVERSITÉ CLUB

ECOLE MULTISPORTS



www.puc.paris/multisports

 PUC – Paris Université Club

 [puc.paris](https://www.instagram.com/puc.paris)





INFORMATIONS GÉNÉRALES

DU SPORT POUR LES TOUT(ES) PETIT(ES)

Les cours de multisports permettent aux enfants de développer leurs capacités physiques grâce à la découverte d'un large panel d'activités sportives diverses et variées comme les sports de raquettes, d'opposition, collectifs....

UN CYCLE SPORTIF COMPLET

L'année est composée de **32 séances dont 5 cycles d'activités de 6 séances.**

Les **OURSONS** pratiqueront les activités suivantes:

Gymnastique, Athlétisme, Sports collectifs (Football, Floorball, Basket...), Mini-Tennis, Golf, Cirque et Sports d'opposition.

Les **PETITS LOUPS** pratiqueront les activités suivantes:

Gymnastique, Athlétisme, Sports collectifs (Football, Floorball, Basket...), Mini-Tennis, Golf, Cirque, Acrosport et Sports d'opposition.

Les **ECUREUILS** pratiqueront les activités suivantes:

Athlétisme, Sports collectifs (Football, Floorball, Basket...), Mini-Tennis, Badminton, Sports d'opposition (Lutte, Judo, Boxe et Escrime) .

Les **CASTORS** pratiqueront les activités suivantes:

Athlétisme, Sports collectifs (Football, Floorball, Basket...), Badminton, Sports d'opposition (Lutte, Judo, Boxe et Escrime) et Tir à l'arc.

Les **PUMAS** pratiqueront les activités suivantes:

Athlétisme, Sports collectifs (Football, Floorball, Basket...), Badminton, Sports d'opposition (Lutte, Judo, Boxe et Escrime) et Tir à l'arc.



PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

Le début des cours : la semaine 21 septembre 2020	Oursons (50 min) 3 ans (2017)	Petits Loups (1h) 4-5 ans (2016-2015)	Ecureuils (1h25) 6-7 ans (2014-2013)	Castors (1h25) 8-9 ans (2012-20011)	Pumas (1h25) 10-14 ans (2010-2006)
Gymnase Althéa Gibson 13 rue Gerty Archimède 75012 Paris		Mardis** 17h05-17h55	Mardis** 17h05-17h55		
Gymnase Glacière 121 rue de la Glacière 75013 Paris	Mardis 16h55-17h45	Mardis 16h55-17h55	Mardis* 16h55-17h55		
Gymnase du Lycée Montaigne 15 rue Auguste Comte 75006 Paris				Mardis 18h30-19h55	Mardis 18h30-19h55
Cité universitaire Gymnase Arts et Métiers 17 boulevard Jourdan 75014 Paris	Mercredis 13h20-14h10 14h25-15h15 15h30-16h20 Samedis 9h00-9h50 9h55-10h45 12h00-12h50	Mercredis 13h30-14h30 14h35-15h35 15h45-16h45 16h50-17h50 Samedis 9h00-10h00 10h05-11h05 11h10-12h10 12h00-13h00 12h50-13h50 13h30-14h30 13h55-14h55	Mercredis 13h20-14h45 14h50-16h15 16h20-17h45 Samedis 9h00-10h25 10h35-12h00 13h20-14h45	Mercredis 13h20-14h45 14h55-16h20 16h30-17h55 Samedis 9h00-10h25 10h35-12h00 13h20-14h45	Mercredis 13h20-14h45 16h30-17h55 Samedis 9h00-10h25 10h55-12h20 13h20-14h45
Gymnase de la Cour des Lions 9 Rue Alphonse Baudin 75011 Paris	JeuDis 16h55-17h45	JeuDis 16h55-17h55	JeuDis* 16h55-17h55		
Gymnase Kellermann 110 Bd Kellermann 75013 Paris		JeuDis 17h15-18h15	JeuDis 17h15-18h40		
Gymnase Charcot 80 rue Chevaleret 75013 Paris		JeuDis 17h10-18h10	JeuDis 17h05-18h30		
Gymnase Daumesnil 74 avenue Daumesnil 75012 Paris	Vendredis 16h55-17h45	Vendredis 16h55-17h55	Vendredis* 16h55-17h55		
Carreau du Temple Gymnase Forêt-Noire 4 rue Eugène Spuller 75003 Paris	Vendredis 17h00-17h50	Vendredis 16h55-17h55 17h55-18h55	Vendredis* 18h00-19h00		
Gymnase Jacqueline Auriol 7 allée Louis de Funès 75008 Paris	Samedis 9h00-9h50 10h05-10h55	Samedis 9h00-10h00 9h55-10h55	Samedis 9h10-10h35	Samedis 9h10-10h35	

* Le créneau des Ecureuils est d'1h au lieu de 1h25, le tarif appliqué sera celui des Petits Loups.

** Le créneau des Petits Loups est de 50 min au lieu de 1h, le tarif appliqué sera celui des Oursons.



INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

(possibilité de régler en trois fois)

305 € pour les groupes des Oursons

310 € pour les groupes des Petits Loups

370 € pour les groupes des Ecoreuils ou Castors ou Pumas

Un t-shirt Nike sera remis à chaque adhérent avant les vacances de Noël.

L'inscription de plusieurs enfants d'une même famille à l'Ecole Multisports entraîne les réductions suivantes sur la totalité des montants :

2 enfants : -5%

3 enfants : -10%

4 enfants et plus : -15%

L'inscription se fait **en ligne avec un paiement sécurisé** sur le site Joinly en 1, 2 ou 3 fois.

Pièces à fournir

- 1 certificat médical d'aptitude qui stipule que vous êtes apte à la **pratique du sport** datant de moins de 3 mois.
- Le règlement intégral de votre cotisation.

Le PUC accepte les Tickets Loisirs (CAF), les Coupons Sports (ANCV) et les Réduc'Sports pour les Parisiens.

CONTACT

PARIS UNIVERSITÉ CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin
75 013 Paris
01 44 16 62 62
accueil@puc.paris
www.puc.paris

SECTION MULTISPORTS

multisports@puc.paris

Sébastien LE TIEC
01 44 16 62 82
06 58 05 31 09

ACCÈS

STADE CHARLÉTY

17, avenue Pierre de Coubertin
75 013 Paris

Matthias MOISSET
07 49 36 17 94

Joris JULLIARD
07 66 29 54 48

RER B : Cité Universitaire

Tram 3 : Stade Charléty

BUS 21, 216 et 67 : Porte de Gentilly



Essentiel pour moi

