



PARIS UNIVERSITE CLUB

l'Esprit Sports



ECOLE MULTISPORTS

Dès 3 ans

2019-2020



www.puc.paris/multisports

PLANNING

* Le créneau des Ecureuils est d'1h au lieu de 1h25, le tarif appliqué sera celui des Petits Loups.

** début des cours le jeudi 7 novembre 2019

Le début des cours : la semaine 9 septembre 2019	Oursons (50 min) 3-4 ans (2016-2015)	Petits Loups (1h) 5-6 ans (2014-2013)	Ecureuils (1h25) 7-8 ans (2012-2011)	Castors (1h25) 9-14 ans (2010-2006)	15-17 (1h25) 15-17 ans (2005-2003)
Gymnase Glacière 121 rue de la Glacière 75013 Paris	Mardis 16h55-17h45	Mardis 16h55-17h55	Mardis * 16h55-17h55		
Gymnase du Lycée Montaigne 15 rue Auguste Comte 75006 Paris			Mardis 18h30-19h55	Mardis 18h30-19h55	
Cité universitaire Gymnase Arts et Métiers 17 boulevard Jourdan 75014 Paris	Mercredis 13h30-14h20 14h25-15h15 16h00-16h50 16h55-17h45 Samedis 9h00-9h50 10h05-10h55 11h05-11h55 12h00-12h50 13h00-13h50 14h00-14h50	Mercredis 13h30-14h30 14h35-15h35 15h40-16h40 16h45-17h45 Samedis 9h00-10h00 10h05-11h05 11h10-12h10 12h15-13h15 12h50-13h50 13h55-14h55	Mercredis 13h20-14h45 14h55-16h20 16h30-17h55 Samedis 9h00-10h25 10h35-12h00 13h15-14h40	Mercredis 13h20-14h45 14h55-16h20 16h30-17h55 Samedis 9h00-10h25 10h35-12h00 13h15-14h40	
Gymnase de la Cour des Lions 9 Rue Alphonse Baudin 75011 Paris	Jeudis 16h55-17h45	Jeudis 16h55-17h55	Jeudis * 16h55-17h55		
Gymnase Kellermann 110 Bd Kellermann 75013 Paris	Jeudis** 17h30-18h20	Jeudis** 17h30-18h30	Jeudis*/** 17h30-18h55		
Début des cours le jeudi 7 novembre 2019					
Gymnase du Lycée Turgot 69 rue de Turbigo 75003 Paris				Jeudis 19h00-20h25	Jeudis 20h35-22h00
Gymnase Daumesnil 74 avenue Daunesmil 75012 Paris	Vendredis 16h55-17h45	Vendredis 16h55-17h55	Vendredis * 16h55-17h55		
Carreau du Temple Gymnase Forêt-Noire 4 rue Eugène Spuller 75003 Paris	Vendredis 17h00-17h50 18h05-18h55	Vendredis 17h00-18h00 17h55-18h55			
Gymnase Jacqueline Auriol 7 allée Louis de Funès 75008 Paris	Samedis 9h00-9h50 10h05-10h55	Samedis 9h00-10h00 9h55-10h55	Samedis 9h10-10h35		

ECOLE MULTISPORTS

L'année est composée de 32 séances réparties de la manière suivante :

- 5 cycles 6 séances de des **OURSONS** et des **PETITS LOUPS** :
Sports Collectifs 1 et 2, Athlétisme, Gymnastique, Sports d'opposition
- 5 cycles 6 séances des **ECUREUILS** et des **CASTORS** :
Sports Collectifs 1 et 2, Athlétisme, Sports de raquettes, Sports d'opposition
- **15-17** : Sports collectifs, Sports de raquettes, Sports d'opposition, Activités d'entretien

Les cours de multisports permettent aux enfants de développer leurs capacités physiques grâce à la découverte d'un large panel d'activités sportives diverses et variées comme les sports de raquettes, d'opposition, collectifs....

L'année est composée de **32 séances dont 5 cycles d'activités de 6 séances.**

-Les 3-6 ans (les Oursons et les Petits Loups) auront :

6 séances d'athlétisme (course, sauts, lancers...),

6 séances de gymnastique (roulade avant, roulade arrière...),

12 séances de sports collectifs (football, basket, floorball, handball...) et

6 séances de sports d'opposition (judo, lutte...).

- Les 7-14 ans (les Écureuils et les Castors) auront :

6 séances d'athlétisme (course, sauts, lancers...),

12 séances de sports collectifs (football, basket, floorball, handball...),

6 séances de sports d'opposition (judo, lutte, boxe française, escrime...),

6 séances de sports de raquette (Badminton, tennis de table...).

TARIFS

(possibilité de régler en trois fois)

305 € pour les groupes des Oursons

310 € pour les groupes des Petits Loups

370 € pour les groupes des Ecureuils ou Castors ou 15-17

Un t-shirt Nike sera remis à chaque adhérent à la rentrée.

L'inscription de plusieurs enfants d'une même famille à l'Ecole Multisports et entraîne les réductions suivantes sur la totalité des montants :

2^{ème} enfant : -5%

3^{ème} enfant : -10%

4^{ème} enfant et plus : -15%

INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

Cette année, pour le confort de tous, nous vous proposons une **inscription en ligne et un paiement sécurisé** sur le site e-cotiz en 1, 2 ou 3 fois.

Vous pourrez nous fournir les documents suivants en septembre :

- **1 photos d'identité**
- **Certificat médical** de non contre indication à la pratique du sport

Le PUC accepte les Tickets Loisirs (CAF), les Coupons Sports (ANCV), les Chèques vacances (ANCV) et les Réduc'Sports pour les parisiens.

CONTACT





PARIS UNIVERSITE CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin
75 013 Paris
01 44 16 62 62

accueil@puc.asso.fr
www.puc.paris

Section Ecole Multisports :

Sébastien LE TIEC 01 44 16 62 82
06 58 05 31 09
multisports@puc.paris

 PUC-Paris Université Club  puc_1906  puc.paris  Paris université club

ACCES

RER B : Cité Universitaire
Tram 3 : Stade Charléty
BUS 21 et 67 : Porte de Gentilly



Essentiel pour moi

