

# PUC'ATHLON

STADE CHARLÉTY—10 FÉVRIER 2019

# DUATHLON



1KM600 COURSE



7KM VÉLO



800M COURSE

## Guide pour la compétition

# ACCÈS AU SITE

Pour venir sur le site du PUC'Athlon, l'adresse est : 17, avenue Pierre de Coubertin 75013 PARIS. La course se déroulera sur le terrain d'honneur du stade Charléty.

## En voiture :

Parking 17, avenue Pierre de Coubertin 75013 PARIS (payant)

## En transports :

TRAM T3 Stade Charléty

RER B Cité universitaire

BUS 21 et 67 Porte de Gentilly

## RETRAIT DES DOSSARDS ET CONSIGNES

Le retrait des dossards s'effectue 15 min avant l'heure du briefing dans le Hall du stade Charléty. Il faudra présenter une pièce d'identité (merci de vérifier que les informations fournies lors de votre inscription sont identiques à celles indiquées sur votre pièce d'identité ainsi que sur votre licence FFTRI ou votre certificat).

Lors du retrait des dossards, les participants pourront déposer leurs affaires dans la consigne.

## PACK PUC'ATHLON

- Dossard
- Puce de chronométrage
- Bon pour une collation
- Ticket consigne

## LE PUC'ATHLON

Les portes ouvriront à partir de 12h30. Les athlètes sont attendus 45 minutes avant l'horaire de leur briefing de course. Tout participant s'engage à être prêt à prendre le départ dès l'heure de son briefing.

### Horaire des vagues

Le premier départ sera donné à 13h30 puis les autres suivront par vagues toutes les 30 minutes. Chaque vague se composera de 15 athlètes.

	VAGUES	RETRAIT DES DOSSARDS	BRIEFING	DEPART	DOSSARD
Débutants	VAGUE 1	12:45	13:00	13:30	1 à 15
	VAGUE 2	13:15	13:30	14:00	16 à 30
	VAGUE 3	13:45	14:00	14:30	31 à 45
Intermédiaires	VAGUE 4	14:15	14:30	15:00	46 à 60
	VAGUE 5	14:45	15:00	15:30	60 à 75
	VAGUE 6	15:15	15:30	16:00	76 à 90

	VAGUE 7	15:45	16:00	16:30	91 à 105
Confirmés	VAGUE 8	16:15	16:30	17:00	106 à 120
	VAGUE 9	16:45	17:00	17:30	121 à 135
	VAGUE 10	17:15	17:30	18:00	136 à 150
	VAGUE 11	17:45	18:00	18:30	151 à 165

Les participants choisissant eux-mêmes leur horaire, aucun changement ne sera possible.

### Remise des prix

La remise de prix se fera à 19h15. Les 3 premiers de chaque catégorie (homme et femme) seront récompensés.

## DÉROULÉ DE L'ÉPREUVE

---

### Course à pied : 1.6km

Soit 4 tours du Stade Charléty.

**Vélo** : 7km sur un véritable vélo de triathlon fixé sur un KickR home trainer. Face à une tablette, l'athlète parcourra un circuit virtuel. Grâce à Kinomap, le défilement de l'image sera synchronisé à la cadence du participant.

- Avant le départ de la course, le vélo sera réglé à la taille des participants.
- L'écran indiquera les km restants en temps réel.

### Course à pied : 800m

Dernière ligne droite ! Il restera 2 tours de stade à boucler pour finir la course.

Une fois la ligne d'arrivée franchie, rendez-vous au stand ravitaillement. Le chrono sera disponible instantanément avec les temps de chaque participant pour chaque épreuve.

## DOUCHES

---

Des douches sont mises à disposition dans les vestiaires en face des terrains de squashes.

# RÈGLEMENT

---

## Organisateur

Paris Université Club

17 avenue Pierre de Coubertin, 75013 Paris

Contact – Sébastien Le Tiec - [sebastien@puc.asso.fr](mailto:sebastien@puc.asso.fr) - 06 58 05 31 09

*Les athlètes autorisent les organisateurs à utiliser les images de l'épreuve sur lesquelles ils pourraient apparaître.*

## Planning

Le stade ouvrira ses portes à 12h30.

Le premier briefing de course sera donné à 13h00. Les vagues seront ensuite lancées toutes les 30 minutes.

Nous vous conseillons d'arriver 1 heure avant l'horaire de votre vague, afin d'être prêts à l'heure du briefing de l'épreuve.

## Règles

Le Duathlon est un sport individuel qui consiste à enchaîner successivement la course à pied, le vélo et la course à pied sans aucune assistance.

Tous les participants du PUC'ATHLON devront se conformer à la réglementation de la Fédération Française de Triathlon.

Toute inscription est définitive sans possibilité de désengagement et de remboursement des droits d'inscription.

**Lors de la remise des dossards, les licenciés devront obligatoirement présenter leur licence FFTRI.**

Les non licenciés doivent obligatoirement joindre un certificat médical de « **non contre-indication à la pratique du Triathlon en compétition** » de moins de 1 an.

L'accès à la course vous sera refusé si vous ne présentez pas au moins un de ces documents.

**Vélo** : 7 km sur un véritable vélo de triathlon fixé sur un Kickr home trainer.

**Course à pied** : 2.4 km répartis en 1.6km + 800m à effectuer sur la piste d'athlétisme du Stade Charléty.

Le chronomètre s'arrête une fois que vous franchissez la ligne d'arrivée. Tous les participants seront équipés d'une puce qui leur permettra de connaître précisément leurs temps de passage.

Les décisions des arbitres sont sans appel. S'il y a infraction, le « stop and go », la disqualification (carton rouge) sont possibles.

## Sécurité

Les participants s'engagent à respecter les règles définies par les organisateurs le jour de la course.

Les spectateurs ne sont admis que dans les parties leurs étant autorisées. En aucun cas, ils ne peuvent se rendre sur la piste où se déroule la course.

## Assurance

Les compétiteurs sont couverts par leur licence FFTRI pour les licenciés, ou par le Pass-journée FFTRI pour les non licenciés FFTRI. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident, ainsi qu'en cas de perte ou de vol de matériel.

## Règlement

Tous les concurrents reconnaissent avoir pris connaissance du présent règlement et en accepte toutes les clauses.