



PARIS UNIVERSITE CLUB

l'Esprit Sports

ROLLER

2017-2018

Dès 6 ans



www.puc.paris/roller

NOUS VOUS PROPOSONS CES SEANCES :

reprise dès le mardi 12 septembre 2017

Enfants & ados [dès 6 ans]

Apprends le roller en toute sécurité ! De la technique, des jeux, des parcours... pour être capable de te débrouiller ensuite tout seul !

POUR LES 6-8 ANS

- Lieu : **Gymnase Marcel Cerdan** | 5 rue Eugène Oudiné 75013 | Tram T3 Maryse Bastié
Horaire : les **lundis** de **17h00 à 18h00**.

POUR LES 9-11 ANS

- Lieu : **Gymnase Marcel Cerdan** | 5 rue Eugène Oudiné 75013 | Tram T3 Maryse Bastié
Horaire : les **lundis** de **18h00 à 19h00**.

Le casque, les protections et les patins ne sont pas fournis et sont obligatoires.

L'inscription donne droit à l'un de ces cours au choix. Il n'y a pas cours pendant les vacances scolaires.

Slalom [adultes et ados dès 12 ans]

Les rois et reines du slalom se donnent rendez vous :

- Lieu : **Skatepark Jules Noël** | 3 avenue Maurice D'Ocagne 75014 | Tram T3 Didot
Horaire : **dimanche** de **11h00 à 13h00**.
- Lieu : **gymnase Marcel Cerdan** | 5 rue Eugène Oudiné 75013 | Métro I14 | RER C
Bibliothèque François Mitterrand]
Horaire : **mercredi** de **18h45 à 20h30**.

Initiation roller et randonnée [adultes et ados dès 12 ans]

Le but de ce groupe est l'initiation au roller au sens large, que vous soyez un parfait débutant ou souhaitez juste apprendre les bases du patinage.

- Lieu : **Skatepark Jules Noël** | 3 avenue Maurice D'Ocagne 75014 | Tram T3 Didot
Horaire : **dimanche** de **9h00 à 11h00**.
- Lieu : **Stade Jules Noël** | 3 avenue Maurice D'Ocagne 75014 | Tram T3 Didot
Horaire : les **jeudis** de **18h30 à 19h45**.

Objectif : vous apprendre les 5 fondamentaux du roller, et notamment les 3 prérequis essentiels à tout patineur (saut, retournement, propulsion 1 pied et arrière) ; pour vous lancer sur les randos.

NOUS VOUS PROPOSONS CES SEANCES :

reprise dès le mardi 12 septembre 2017

VITESSE [adultes et ados dès 12 ans]

Les 6H, les marathons, l'indoor ou la piste vous attirent ou vous souhaitez vous perfectionner? Quelles que soient vos envies, venez parfaire votre technique et découvrir tous les secrets du roller de vitesse. Nous vous proposons 2 groupes : « INIT'vitesse » (débutants en vitesse) ou « COMPET'vitesse » (confirmés) :

Groupe INIT'vitesse

- Lieu : **gymnase Marcel Cerdan** | 5 rue Eugène Oudiné 75013 | Métro 14 | RER C
Bibliothèque François Mitterrand]
- Horaire : les **mercredis** de **19h00 à 20h30**

Groupe COMPET'vitesse

- Lieu : **gymnase Rodin** | 39 rue des Cordelières 75013 | Métro 7 Gobelins
- Horaire : les **jeudis** de **20h30 à 22h30**

Contactez nous avant votre venue

- Lieu : **La Muette** | 60 boulevard de Lannes 75016 | Métro l'9 rue de la Pompe | RER C
Avenue Henri Martin | bus PC1 et 63 Porte de la Muette
- Horaire : Les **mardis et jeudis** de **20h00 à 22h00**.

Le port du casque est bien entendu obligatoire, et le port de protections fortement recommandé.

INFORMATIONS GENERALES

Le PUC ROLLER est le club parisien par excellence pour qui souhaite profiter d'**entraînements** structurés et **progresser** rapidement dans toutes les disciplines proposées à nos adhérents : **vitesse, slalom, randonnée** et **initiation** au roller.

Avec de nombreux champions de **France** (toutes catégories vitesse, slalom), de champion d'**Europe** et Champions du **Monde** (en vétérans vitesse), le club s'est depuis sa création en 2001 forgé un impressionnant **palmarès**. Aujourd'hui, nos meilleurs représentants comptent toujours parmi les meilleurs nationaux en vitesse et en slalom. Pourtant, notre plus belle récompense reste sans aucun doute le nombre impressionnant de patineurs initiés à la pratique du roller.

Le PUC ROLLER, c'est à la fois la possibilité de côtoyer le haut niveau, mais c'est aussi une ambiance de folie à vivre au travers de **stages** très prisés et adaptés à tous (stages en altitude l'hiver, stage en Provence, stage d'été à Paris), ou de la participation à des événements roller incontournables (24 heures du Mans, en équipe, en duo ou en solo, coupe de France des marathons, marathon de Berlin, courses de 6H, 100 km de la Roll' Athlon).

Certains de nos patineurs aiment aussi les défis insensés et n'hésitent pas à se lancer dans des **raids** incroyables en roller (traversée du Vietnam, raid en Himalaya, en Iran et bien sûr sur toutes les routes de France). Ils sont également capables de prouesses époustouflantes en slalom.

Notre raison d'être : vous faire découvrir le roller tant en compétition qu'en tant que loisir et mode de déplacement urbain et écologique, quel que soit votre niveau.

N'hésitez plus, rejoignez-nous !
Vos rollers n'attendent plus que ça... Et vous aussi !



INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

Vous devez impérativement vous munir des documents suivants :

- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude qui stipule la **non contre-indication à la pratique du roller** datant de moins de **3 mois**
- Le règlement intégral de votre cotisation

Le PUC accepte les Tickets Loisirs (CAF), les Coupons Sports (ANCV) et les Réduc'Sports pour les parisiens.

Les **licences sont incluses** dans les tarifs ci-dessous :
(La licence FFRS est valable du 1^{er} juillet 2016 au 30 septembre 2017.)

adulte / enfant : 180€

étudiant / chômeur : 140€

CONTACT

PARIS UNIVERSITE CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin

75 013 Paris

01 44 16 62 62

accueil@puc.asso.fr

www.puc.paris

Section Roller

contact@pucroller.com

Renseignements auprès des responsables sur les lieux d'entraînements

Site : www.pucroller.com

Cours enfants, ados :

Francis PONCE : 06 95 89 76 20



ACCES

RER B : Cité Universitaire

Tram 3 : Stade Charléty

BUS 21 et 67 : Porte de Gentilly

MAIRIE DE PARIS



Essentiel pour moi



ambassadeur
.paris



DEVELOPPONS ENSEMBLE
L'ESPRIT D'EQUIPE SOCIETE GENERALE

