



PARIS UNIVERSITE CLUB

l'Esprit Sports



ROLLER

Dès 6 ans

2018-2019



 www.puc.paris/roller

VOUS DÉBUTEZ LE ROLLER ?

Faites vous plaisir avec nos supers profs !

« Dimanche on roule ! »

• Initiations au roller [adultes et enfants dès 8 ans/ 6 ans*]

Notre prof Poupa vous apprendra en toute sécurité et convivialité le roller, avec des jeux et des ateliers techniques.

Un super moment passé tous ensemble et qui vous permettra de vous préparer pour vos futures vacances au ski !

Cette séance est pour vous si vous débutez complètement ou n'avez mis que très peu vos rollers, ou si vous souhaitez vous perfectionner. Cours familial par excellence, vos enfants sont acceptés ***dès 6 ans si vous patinez avec eux.**

L'activité est ouverte aux parents avec leurs enfants, aux enfants seuls ET aux adultes seuls. Vous pouvez vous équiper sur place à partir de 9h45, il y a des bancs et l'espace est couvert (les séances ont lieu même en cas de pluie).

MATERIEL REQUIS : rollers et protections (casque, protèges-poignets, protèges-genoux). Si vous n'êtes pas équipé(e), nous vous conseillons HAWAII SURF à Ivry-sur-Seine, il y a **10 % de réduction pour les membres du PUC Roller.** Vous serez licencié(e) à la Fédération Française de Roller et Skateboard et assuré(e) pour vos activités roller.

□ Lieu : **Skatepark Jules Noël** | 3 avenue Maurice D'Ocagne 75014 | Tram T3 Didot

Horaire : dimanche de 9h45 à 11h00.

Tarif : 160€ pour l'année. 300€/an pour 2 membres de la même famille.

Début des cours dimanche 16 septembre.

Les rollers et les protections ne sont pas fournis. Attention il n'y a pas cours pendant les vacances scolaires.

« J'apprends tout(e) petit(e) ! »

• Initiations au roller [enfants dès 6 ans]

Votre enfant apprendra en toute sécurité et convivialité le roller avec notre prof Caro, sous la forme de jeux et d'ateliers qui favorisent l'entraide et l'amitié. Les parents, les nounous ou les grands-parents peuvent aussi s'inscrire et participer au cours si ils le souhaitent (le roller se pratique à tout âge, excellent pour l'équilibre et se muscler) !

Vos enfants sont acceptés dès l'âge de 6 ans mais vous devez les équiper en rollers et protections avant le cours, par ex. de 17h30 à 17h45 sur les bancs à l'entrée de l'espace roller. Le cours démarre à 17h45.

MATERIEL REQUIS : rollers et protections (casque, protèges-poignets, protèges-genoux). Si votre enfant n'est pas équipé, nous vous conseillons HAWAII SURF à Ivry-sur-Seine, il y a **10 % de réduction pour les membres du PUC Roller.**

Votre enfant sera licencié à la Fédération Française de Roller et Skateboard et assuré pour ses activités roller.

□ Lieu : **Gymnase Marcel Cerdan** | 5 rue Eugène Oudiné 75013 | Tram T3 Maryse Bastié

Horaire : les lundis de 17h45 à 18h45.

Tarif : 160€ pour l'année. 300€/an pour 2 membres de la même famille.

Début des cours lundi 10 septembre.

Les rollers et les protections ne sont pas fournis. Attention il n'y a pas cours pendant les vacances scolaires.

DU DERBY POUR VOTRE ADO !

• Initiations au derby [ados 14 ans/18 ans]

Envie de découvrir un sport d'équipe, très sympa et sur des rollers ? Alors le DERBY est fait pour votre ado, fille ou garçon !

Notre coach Poupas Test, ancien membre de l'équipe de France de Derby Masculine, aura à cœur de lui faire découvrir ce sport à part entière et de l'initier, avec des « jams » et des ateliers techniques, le tout dans un esprit d'entraide et de tactiques mûrement réfléchies !

MATERIEL REQUIS : patins **QUADS** et protections (casque, poignets, genoux et protèges-dents obligatoires). Prendre aussi une bouteille d'eau. Si votre ado n'est pas équipé, nous vous conseillons HAWAII SURF à Ivry-sur-Seine, il y a **10 % de réduction pour les membres du PUC Roller**.

Il est conseillé de s'équiper sur place à partir de 10h45, il y a des bancs et l'espace est couvert (les séances ont lieu même en cas de pluie).

Votre ado sera licencié à la Fédération Française de Roller et Skateboard et assuré pour ses activités roller.

□ Lieu : **Skatepark Jules Noël** | 3 avenue Maurice D'Ocagne 75014 | Tram T3 Didot

Horaires : **dimanche de 11h à 12h30**.

Tarif : **160€** pour l'année.

Début des cours dimanche 16 septembre.

Les rollers et les protections ne sont pas fournis. Attention il n'y a pas cours pendant les vacances scolaires

VOUS AIMEZ LA VITESSE ?

• VITESSE [adultes et ados dès 14 ans]

Vous savez déjà patiner et vous cherchez un sport sympa où l'on se défoule bien, qui muscle les fessiers et développe le cardio, l'équilibre et l'agilité ? Les cours INIT'VITESSE coachés par Walter et Marc vous permettront de vous initier à ce sport en toute sécurité et convivialité. Nous acceptons tous les niveaux et tous types de patins (quads y compris). Les courses d'endurance des 6h aux 24h, les marathons, l'indoor ou la piste vous connaissez déjà et vous souhaitez vous perfectionner et optimiser votre prépa ? Nos séances COMPET'VITESSE et nos tops coachs Goyan, Alain et Walter sont pour vous, avec de la technique, de la sueur et du fun ! Les ados sont les bienvenus dès l'âge de 14 ans.

MATERIEL REQUIS : patins et protections (casque et gants obligatoires, genoux et coudes conseillés si vous débutez la vitesse). Si vous n'êtes pas équipé(e), nous vous conseillons HAWAII SURF à Ivry-sur-Seine, il y a **10 % de réduction pour les membres du PUC Roller**.

Vous serez licencié(e) à la Fédération Française de Roller et Skateboard et assuré(e) pour vos activités roller.

• INIT'VITESSE

□ Lieu : **Gymnase Marcel Cerdan** | 5 rue Eugène Oudiné 75013 | Métro 14 | RER C Bibliothèque François Mitterrand]

Horaires : les **mercredis de 19h à 21h** (patinage de 19h à 20h30). Prévoir des baskets pour le renfort musculaire.

□ Lieu : **La Muette** | 60 boulevard de Lannes 75016 | Métro 9 rue de la Pompe | RER C Avenue Henri Martin

Horaires : les **jeudis de 20h à 22h**.

• COMPET'VITESSE

□ Lieu : **La Muette** | 60 boulevard de Lannes 75016 | Métro 9 rue de la Pompe | RER C Avenue Henri Martin

Horaires : les **mardis de 20h à 22h**.

□ Lieu : **La Muette** | 60 boulevard de Lannes 75016 | Métro 9 Rue de la Pompe | RER C Avenue Henri Martin

Horaires : les **mercredis de 20h à 22h**. (En cas de pluie : gymnase Cerdan 19h-21h)

□ Lieu : **Gymnase Rodin** | 39 rue des Cordelières 75013 (petite porte à côté des gardiens de tennis) | Métro 6 Glacière ou Corvisart.

Horaires : les **jeudis de 21h à 22h30** (début du patinage dès 21h).

Pour les mordus, nous vous conseillons aussi

□ Lieu : Piste de Draveil | 59 rue Ferdinand Buisson Draveil | RER C ou D Juvisy

Horaires : les **jeudis de 19h45 à 21h45** et les **samedis de 14h à 16h**.

Tarif : **160€** pour l'année. **300€/an** pour 2 membres de la même famille. Début des cours mardi 4 septembre.

INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

Inscriptions au club ou lors de la séance

Vous devez impérativement vous munir des documents suivants :

- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude qui stipule la **non contre-indication à la pratique du roller (+ la mention « en compétition » si vous choisissez le derby ado ou la vitesse)** datant de moins de **3 mois**
- Le règlement intégral de votre cotisation (possibilité en 3 chèques).

Le PUC accepte les Tickets Loisirs (CAF), les Coupons Sports (ANCV) et les Réduc'Sports pour les parisiens.

Les **licences de la fédération sont incluses** dans les tarifs annuels ci-dessous :
(La licence FFRS est valable du 1^{er} septembre 2018 au 31 août 2019.)

adulte / enfant : **160€** et **300€** pour 2 membres de la même famille
étudiant / chômeur (sur justificatif) : **140€**

CONTACT

PARIS UNIVERSITE CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin
75 013 Paris
01 44 16 62 62

accueil@puc.asso.fr
www.puc.paris

Section Roller

christian.courtois92@orange.fr
OU renseignements auprès des responsables sur les lieux des séances.

Site : www.pucroller.com
 Page facebook : PUC Roller

 PUC-Paris Université Club  PUC_1906  puc.paris  Paris université club

ACCES

RER B : Cité Universitaire
Tram 3 : Stade Charléty
BUS 21 et 67 : Porte de Gentilly

MAIRIE DE PARIS



Essentiel pour moi



ambassadeur
.paris



DEVELOPPONS ENSEMBLE
L'ESPRIT D'EQUIPE  SOCIETE GENERALE

