



PARIS UNIVERSITE CLUB

l'Esprit Sports



ROLLER

Dès 6 ans

2019-2020



www.puc.paris/roller

VOUS DÉBUTEZ LE ROLLER ?

Faites vous plaisir avec nos supers profs !

« Dimanche on roule ! »

• Initiations au roller [adultes et enfants dès 8 ans/ 6 ans*]

Nos profs vous apprendront en toute sécurité et convivialité le roller, avec des jeux et des ateliers techniques. Un super moment passé tous ensemble et qui vous permettra de vous préparer pour vos futures vacances au ski ou futures randos roller !

Cette séance est pour vous si vous débutez complètement ou n'avez mis que très peu vos rollers, ou si vous souhaitez vous perfectionner. Cours familial par excellence, vos enfants sont acceptés ***dès 6 ans si vous patinez avec eux.**

L'activité est ouverte aux parents avec leurs enfants, aux enfants seuls ET aux adultes seuls. Vous pourrez vous équiper sur place à partir de 10h, il y a des bancs et l'espace est couvert (les séances ont lieu même en cas de pluie).

MATERIEL REQUIS : rollers et protections (casque, protèges-poignets et protèges-genoux). Si vous n'êtes pas équipé(e), nous vous conseillons www.hawaiisurf.com et www.ligne-droite-roller.com, il y a **10 % de réduction pour les membres du PUC Roller.**

Vous serez licencié(e) à la Fédération Française de Roller et Skateboard et assuré(e) pour toutes vos activités roller.

□ Lieu : **Skatepark Jules Noël** | 3 avenue Maurice D'Ocagne 75014 | Tram T3 Didot

Horaire : **dimanche de 10h à 11h30.**

Tarif : **160€** pour l'année. **280€/an** pour 2 membres de la même famille.

Début des cours dimanche 15 septembre.

Les rollers et les protections ne sont pas fournis. Attention il n'y a pas cours pendant les vacances scolaires.

« J'apprends tout(e) petit(e) ! »

• Initiations au roller [enfants dès 6 ans]

Votre enfant apprendra en toute sécurité et convivialité le roller avec nos profs Caro et Marc, sous la forme de jeux et d'ateliers qui favorisent l'entraide et l'amitié. Les parents, les nounous ou les grands-parents accompagnant les enfants peuvent aussi s'inscrire et participer au cours si ils le souhaitent (le roller se pratique à tout âge, excellent pour l'équilibre et se muscler) !

Vos enfants sont acceptés dès l'âge de 6 ans mais vous devez les équiper en rollers et protections avant le cours, à partir de 17h45 sur les bancs de l'espace roller. Le cours démarre à 18h.

MATERIEL REQUIS : rollers et protections (casque, protèges-poignets, protèges-genoux). Si votre enfant n'est pas équipé, nous vous conseillons www.hawaiisurf.com et www.ligne-droite-roller.com, il y a **10 % de réduction pour les membres du PUC Roller.**

Votre enfant sera licencié à la Fédération Française de Roller et Skateboard et assuré pour toutes ses activités roller.

□ Lieu : **Gymnase Marcel Cerdan** | 5 rue Eugène Oudiné 75013 | Tram T3 Maryse Bastié]

Horaire : **les lundis de 17h45 à 19h.**

Tarif : **160€** pour l'année. **280€/an** pour 2 membres de la même famille.

Début des cours lundi 9 septembre.

Les rollers et les protections ne sont pas fournis. Attention il n'y a pas cours pendant les vacances scolaires.

VOUS AIMEZ LA VITESSE ?

• VITESSE [adultes et ados dès 14 ans]

Vous savez déjà patiner et vous cherchez un sport sympa où l'on se défoule bien, qui muscle les fessiers et développe le cardio, l'équilibre et l'agilité ? Les cours INIT'VITESSE coachés par Govan et Marc vous permettront de vous initier à ce sport en toute sécurité et convivialité ou bien de reprendre tranquillement. Nous acceptons tous les niveaux et tous types de patins (quads y compris). Les courses d'endurance des 6h aux 24h, les marathons, l'indoor ou la piste vous connaissez déjà et vous souhaitez vous perfectionner et optimiser votre prépa? Nos séances COMPET'VITESSE et nos tops coachs Walter, Alain et Jean Jacques sont pour vous, avec de la technique, de la sueur et du fun ! Les ados aguerris sont les bienvenus dès l'âge de 12 ans.

MATERIEL REQUIS : patins et protections (casque et gants obligatoires, genoux et coudes conseillés si vous débutez la vitesse). Si vous n'êtes pas équipé(e), nous vous conseillons www.hawaiisurf.com et www.ligne-droite-roller.com, il y a **10 % de réduction pour les membres du PUC Roller**.

Vous serez licencié(e) à la Fédération Française de Roller et Skateboard et assuré(e) pour toutes vos activités roller.

• INIT'VITESSE

□ Lieu : **Gymnase Marcel Cerdan** | 5 rue Eugène Oudiné 75013 | Métro 14 | RER C Bibliothèque François Mitterrand]

Horaire : les **mercredis** de **19h à 21h** (patinage de 19h à 20h30). Prévoir des baskets pour le renfort musculaire.

□ Lieu : **La Muette** | 60 boulevard Lannes 75016 | Métro 9 rue de la Pompe | RER C Avenue Henri Martin

Horaire : les **jeudis** de **20h à 22h**.

• COMPET'VITESSE

□ Lieu : **La Muette** | 60 boulevard Lannes 75016 | Métro 9 rue de la Pompe | RER C Avenue Henri Martin

Horaire : les **mardis** de **20h à 22h**.

NOUVEAU ! SITE de VINCENNES :

– Lieu : **Circuit du Polygone** | Bois de Vincennes 75012 | Métro 1 Château de Vincennes

Horaire : les **mardis et/ou jeudis** de **19h30 à 21h (à confirmer)**.

SITE DE DRAVEIL (Essonne) :

– Lieu : Piste de Draveil | 59 rue Ferdinand Buisson Draveil | RER C ou D Juvisy

– Horaire : les **mardis et jeudis** de **19h45 à 21h45**, les **samedis** de **14h à 16h**.

Tarif : **160€** pour l'année. **280€/an** pour 2 membres de la même famille. Début des cours mardi 3 septembre.

• COURS DERBY JUNIOR

Un sport d'équipe très ludique et complet proposé aux juniors à parti de 8 ans.

□ Lieu : Gymnase Cerdan | 5b Rue Eugène Oudiné, 75013 Paris | Tram M.Bastie

Horaire : les **lundis** de **17h45 à 19h**.

• SKATE

« **dimanche on skate !** » - ados/adulte dès 12ans

□ Lieu : Skatepark Jules Noël | 3 avenue Maurice D'Ocagne, 75014 Paris | Tram T3 Didot

Horaire : les **dimanches** de **10h à 11h30**.

INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

Inscriptions au club ou lors de la séance

Vous devez impérativement vous munir des documents suivants :

- Bulletin d'inscription
- 1 photo d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude qui stipule la **non contre-indication à la pratique du roller (+ la mention « en compétition » si vous choisissez le derby ado ou la vitesse)** datant de moins de **3 mois** (celui-ci n'est pas nécessaire pour 2 renouvellements de licence, il suffit de remplir le questionnaire de santé à télécharger sur internet CERFA 15699*01)
- Le règlement intégral de votre cotisation (possibilité en 3 chèques).

Le PUC accepte les Tickets Loisirs (CAF), les Coupons Sports (ANCV) et les Réduc'Sports pour les parisiens.

Les **licences de la fédération sont incluses** dans les tarifs annuels ci-dessous :
(La licence FFRS est valable du 1^{er} septembre 2018 au 31 août 2019.)

adulte / enfant : **160€** et **280€** pour 2 membres de la même famille
étudiant / chômeur (sur justificatif) : **140€**

CONTACT

PARIS UNIVERSITE CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin
75 013 Paris
01 44 16 62 62

accueil@puc.asso.fr
www.puc.paris

Section Roller

christian.courtois92@orange.fr
OU renseignements auprès des responsables sur les lieux des séances.

Site : www.pucroller.com
 Page facebook : PUC Roller

 PUC-Paris Université Club  PUC_1906  puc.paris  Paris université club

ACCES

RER B : Cité Universitaire

Tram 3 : Stade Charléty

BUS 21 et 67 : Porte de Gentilly

