

INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

Vous devez impérativement vous munir des documents suivants :

- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude qui stipule que vous êtes apte à la **pratique de la boxe française** datant de moins de 3 mois
- Le règlement intégral de votre cotisation (payable en 3 fois)
- Un justificatif de scolarité pour les étudiants ou scolaires

Le PUC accepte les **Tickets Loisirs (CAF)**, les **Coupons Sports (ANCV)** et les **Réduc'Sports** pour les parisiens.

Les **licences sont incluses** dans les tarifs ci-dessous :

Tarif Sarrailh seul [deux séances]	Scolaires/Étudiant	230 €
	Actif	295 €
Tarif Diderot seul [une séance]	Scolaire/Étudiant	120 €
	Actif	150 €
Tarif accès deux salles [trois séances]	Scolaire/Étudiant	250 €
	Actif	320 €

1 séance d'essai gratuite [avec certificat médical]

CONTACT

PARIS UNIVERSITE CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin
75 013 Paris
01 44 16 62 62
accueil@puc.asso.fr
www.puc.paris

Section Boxe française

Ou appelez le 01 43 49 41 09
pucsavate@gmail.com
 puc.paris

ACCES

RER B : Cité Universitaire
Tram 3 : Stade Charléty
BUS 21 et 67 : Porte de Gentilly



PARIS UNIVERSITE CLUB

l'Esprit Sports

SAVATE

2016-2017

Dès 16 ans



MAIRIE DE PARIS 



DEVELOPPONS ENSEMBLE
L'ESPRIT D'ÉQUIPE  SOCIÉTÉ GÉNÉRALE



www.puc.paris/boxe française

PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

reprise et inscriptions sur place à partir du mardi 13 septembre 2016 au Centre Sarrailh
mercredi 14 septembre 2016 à Diderot

Cours niveau 1 féminin	Lundi et jeudi 19h00 - 20h15	Centre Jean Sarrailh
Cours niveau 1 mixte	Lundi et jeudi 20h15 - 21h45	
Cours niveau 2 et compétiteurs	Mardi et vendredi 20h00 - 22h00	
Tous niveaux	Mercredi 20h30 - 22h00	Gymnase Diderot

Gymnase Diderot | Salle de boxe

Centre Jean Sarrailh | Salle de Boxe

9 rue Croix de Jarry
75013 PARIS

31 avenue Georges Bernanos
75005 PARIS

Rer C, I14 Bibliothèque F. Mitterrand
Tram T3 Avenue de France
Bus 64, 132 et 325
Bibliothèque F. Mitterrand
Bus 62 et 89 Porte de France

Rer B Port Royal

Les enseignants

Ludovic Instructeur diplômé d'état (DEJEPS)

Geneviève Monitrice de Savate Boxe Française (CQP) et Savate Forme

Maria Monitrice de Savate Boxe Française (CQP)

Alexandre Moniteur de Savate Boxe Française (CQP)



INFORMATIONS GENERALES

Seul sport codifié en France, la Savate Boxe Française prend ses racines dans la seconde moitié du 19^{ème} siècle. La Boxe Française issue des rues Parisiennes, méthode de self défense, a été structurée par Maître Charlemont pour en faire une méthode de combat sportive et dynamique.

Ayant actuellement dépassé la barre des 50 000 licenciés, la **Savate Boxe Française** est la première des boxes en terme de licenciés. Fédération agréée par l'Etat, ses sportifs sont détenteurs de titres ayant une réelle valeur que leur envient d'autres styles.



COMMENT PRATIQUER ? Il existe deux orientations :

L'assaut, option choisie pour notre entraînement, où le contrôle des techniques permet une pratique basée sur la **touche** et non la frappe, ce qui limite les risques.

C'est aussi une forme de **compétition** où les tireurs du PUC sont excellents depuis des années. Plusieurs vainqueurs du challenge IDF, plusieurs championnes et vice championnes de France Universitaire et podiums en championnat de France Assaut.

Le combat, autre forme de compétition, où les **techniques** sont portées avec puissance dans la recherche du hors-combat.

Le PUC Savate est l'un des quelques clubs parisiens à présenter des **tireurs** dans cette forme de compétition :

1 vainqueur du Critérium masculin IDF 2009 et 2011, 1 vainqueur du Critérium féminin IDF 2010, 2011 et 2015, 1 vice championne de France Espoirs Combat

