



PARIS UNIVERSITE CLUB

l'Esprit Sports



SAVATE

Dès 16 ans

2019-2020



www.puc.paris/savate

PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

reprise et inscriptions sur place à partir du

lundi 9 septembre 2019 au Centre Sarrailh

mercredi 11 septembre 2019 à Diderot

Cours niveau 1 féminin	Lundi et jeudi 19h00 - 20h15	Centre Jean Sarrailh
Cours niveau 1 mixte	Lundi et jeudi 20h15 - 21h45	
Cours niveau 2 et compétiteurs	Mardi et vendredi 20h00 - 22h00	
Tous niveaux	Mercredi 20h30 - 22h00	Gymnase Diderot

Gymnase Diderot | Salle de boxe

9 rue Croix de Jarry
75013 PARIS

Rer C, I14 Bibliothèque F. Mitterand
Tram T3 Avenue de France
Bus 64, 132 et 325
Bibliothèque F. Mitterand
Bus 62 et 89 Porte de France

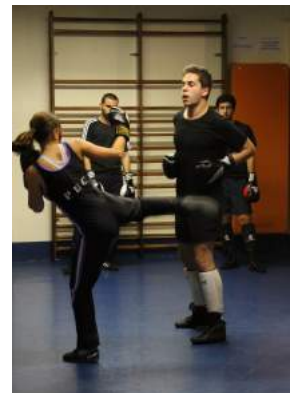
Centre Jean Sarrailh | Salle de Boxe

31 avenue Georges Bernanos
75005 PARIS

Rer B Port Royal

LES ENSEIGNANTS

Ludovic	Instructeur diplômé d'état (DEJEPS)
Geneviève	Monitrice de Savate Boxe Française (CQP) et Savate Forme
Maria	Monitrice de Savate Boxe Française (CQP)
Alexandre	Moniteur de Savate Boxe Française (CQP)



INFORMATIONS GENERALES

Seul sport codifié en France, la Savate Boxe Française prend ses racines dans la seconde moitié du 19^{ème} siècle. La Boxe Française issue des rues Parisiennes, méthode de self défense, a été structurée par Maître Charlemont pour en faire une méthode de combat sportive et dynamique.

Ayant actuellement dépassé la barre des 50 000 licenciés, la **Savate Boxe Française** est la première des boxes en terme de licenciés. Fédération agréée par l'Etat, ses sportifs sont détenteurs de titres ayant une réelle valeur que leur envient d'autres styles.

COMMENT PRATIQUER ?

Il existe deux orientations :

L'assaut, option choisie pour notre entraînement, où le contrôle des techniques permet une pratique basée sur la **touche** et non la frappe, ce qui limite les risques.

C'est aussi une forme de **compétition** où les tireurs du PUC sont excellents depuis des années. Plusieurs vainqueurs du challenge IDF, plusieurs championnes et vice championnes de France Universitaire et podiums en championnat de France Assaut.

Le combat, autre forme de compétition, où les **techniques** sont portées avec puissance dans la recherche du hors-combat.

Le PUC Savate est l'un des quelques clubs parisiens à présenter des **tireurs** dans cette forme de compétition :

- 1 vainqueur du Critérium masculin IDF 2009 et 2011,
- 1 vainqueur du Critérium féminin IDF 2010, 2011 et 2015,
- 1 vice championne de France Espoirs Combat 2012 et 2013.

INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

Vous devez impérativement vous munir des documents suivants :

- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical de non contre indication à la **pratique de la boxe française** datant de moins de 3 mois
- Le règlement intégral de votre cotisation (payable en 3 fois)
- Un justificatif de scolarité pour les étudiants ou scolaires

Le PUC accepte les Tickets Loisirs (CAF), les Coupons Sports (ANCV) et les Réduc'Sports pour les parisiens.

Les **licences sont incluses** dans les tarifs ci-dessous :

Tarif Sarrailh seul [deux séances]	Scolaires/Étudiant	240 €
	Actif	297 €
Tarif Diderot seul [une séance]	Scolaire/Étudiant	140 €
	Actif	170 €
Tarif accès deux salles [trois séances]	Scolaire/Étudiant	260 €
	Actif	330 €

1 séance d'essai gratuite [avec certificat médical]

CONTACT

PARIS UNIVERSITE CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin
75 013 Paris
01 44 16 62 62
accueil@puc.asso.fr
www.puc.paris

Section Boxe française

Ou appelez le 01 43 49 41 09
pucsavate@gmail.com

 PUC-Paris Université Club  PUC_1906  puc.paris  Paris université club

ACCES

RER B : Cité Universitaire
Tram 3 : Stade Charléty
BUS 21 et 67 : Porte de Gentilly

