

Dès 8 ans

2020-2021




# PARIS UNIVERSITÉ CLUB

# SQUASH



[www.puc.paris/squash](http://www.puc.paris/squash)

 PUC – Paris Université Club

 [puc.paris](https://www.instagram.com/puc.paris)





# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## RÈGLEMENT INTÉRIEUR

· Les installations sont accessibles tous les jours de 9 h à 23 h (douche incluse), le samedi jusqu'à 21h et le dimanche jusqu'à 20h à tous les membres à jour de leur cotisation et sur présentation de leur carte " PUC SQUASH ".

· Le cahier des réservations est tenu par le personnel d'accueil qui est le seul habilité à sa gestion.

· Les créneaux sont de 45 minutes.

Il est possible de réserver en appelant le : 07 62 06 29 26, tous les jours entre 12h et 13h ou entre 17h et 19h ou **NOUVEAU** :

**Possibilité de réserver votre court avec l'application Squash.N** (disponible sur App Store & Google Play)

· On peut effectuer jusqu'à deux réservations dans une période de 10 jours glissants, mais un seul créneau de 45mn pour une même journée.

· Pour être accueilli par les gardiens, la réservation est obligatoire, toutefois il est possible de continuer à jouer si le créneau suivant est libre.

· Réserver un court sans l'occuper et sans le décommander annule le droit de réservation pour les dix jours suivants.

· Un retard supérieur à 10 mn annule la réservation.

· A chaque réservation les noms des deux joueurs doivent être inscrits sur le planning.

· Ce règlement pourra évoluer en fonction des taux d'occupation des courts.

· L'utilisation de chaussures spéciales « salle de sport d'intérieur » est obligatoire, ces chaussures doivent être propres donc différentes de celles utilisées à l'extérieur.

· Les semelles noires sont strictement interdites.

· Le port de lunettes de protection est fortement conseillé tant pour la pratique en Loisir qu'en compétition.

· Certains créneaux sont bloqués pour les entraînements, l'école du mercredi et pour les compétitions.

· L'accès des courts peut être limité, exceptionnellement, les jours de grandes manifestations.



# PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

---

## HORAIRES

Semaine	9h - 22h30
Samedi	9h - 21h
Dimanche	9h - 20h15

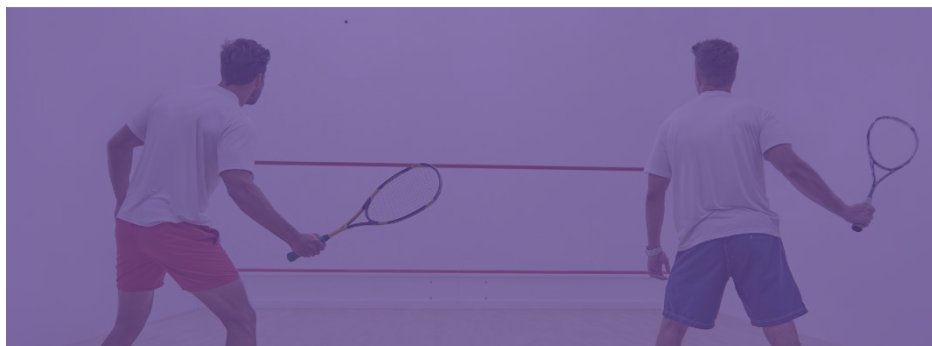
## COURS

**Des cours collectifs adultes sont inclus dans la formule « toutes heures » le lundi de 18h45 à 21h45.**

**Une école pour les plus jeunes (dès 8 ans) : le mercredi de 14h30 à 16h00.**

Des cours particuliers sont possibles en vous adressant directement aux professeurs (cours réservés aux adhérents Squash avec la formule Toutes Heures.

Des équipes de compétition ainsi qu'un professeur de niveau international et des organisateurs de qualité sont là pour animer sportivement la section.





# INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

FORFAITS	TARIFS	LICENCES	TARIFS
Scolaire / Universitaire (-28 ans)	305 €	Scolaire	26 €
École de squash (7 à 18 ans)	260 €	Universitaire Actif Compétition	57 €
Étudiant (samedi uniquement)	169 €	Loisir (+ de 19 ans)	22 €
Actif	468 €		

Pièces à fournir

· 2 photos d'identité.

- 1 certificat médical d'aptitude qui stipule que vous êtes apte à la **pratique du squash** datant de moins de 3 mois.
- Le règlement intégral de votre cotisation.

**Le PUC accepte les Tickets Loisirs (CAF), les Coupons Sports (ANCV) et les Réduc'Sports pour les Parisiens.**

## CONTACT

### PARIS UNIVERSITÉ CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin  
75013 Paris  
01 44 16 62 62  
accueil@puc.paris  
www.puc.paris

### SECTION SQUASH

Johan Bouquet  
[squashpuc@gmail.com](mailto:squashpuc@gmail.com)  
06 87 26 68 50  
PUC gardien  
07 62 06 29 26  
gardien@puc.paris

## ACCÈS

### STADE CHARLÉTY

17, avenue Pierre de Coubertin  
75 013 Paris

RER B : Cité Universitaire  
Tram 3 : Stade Charléty  
BUS 21, 216 et 67 : Porte de Gentilly

### CENTRE SPORTIF JULES LADOUMÈGUE

37 route des Petits Ponts  
75019 Paris

