

CÉDRIC DOROT

JE SUIS NÉ LE 10 SEPTEMBRE 1979 ET FAIT 1M77. NIVEAU COURSE J'AI DÉJÀ FAIT DES MARATHON (PARIS, ROME) AVEC UN RECCORD À 3H20'33", DES SEMI-MARATHON (BARCELONE, PARIS,...) AVEC UN RECCORD À 1H32'23" MAIS AUSSI UN 10KM (PARIS EN 41'48") LE TRAIL D2B ETC. J'AI ENFIN FAIT LE TRIATHLON M DE PARIS EN 2016.

POUR TOI QU'EST CE QUE LE TRIATHLON ?

Le triathlon représente le dépassement de soi et le plaisir de faire du sport.

POURQUOI AVOIR COMMENCÉ LE TRIATHLON EN CLUB ?

Pour mes débuts, ça s'est fait très vite. Athlète hors-stade au PUC, je participe en avril 2016 à un duathlon sprint (Douai) et achète le même mois un vélo pour rouler sur Paris (oui même à Paris c'est possible de faire du vélo). A un mois de l'épreuve, je rejoins Sam, Rémi, Elise et Colombe déjà inscrits au triathlon de Paris. Il me reste alors un mois pour apprendre à nager !!!

QUELLE EST TA SPÉCIALITÉ ?

Ma spécialité : la course à pied (épreuves d'endurance : semi et marathon).

COMMENT T'ORGANISES-TU PENDANT LA SEMAINE ?

Course à pied et natation en semaine / vélo le week-end (en fait je fais une très grosse semaine si j'arrive à combiner les 3 sports) !

QUEL CONSEIL DONNERAIS-TU À QUELQU'UN QUI N'OSERAIT PAS COMMENCER LE TRI ?

Viens essayer, tu vas voir c'est marrant, plus varié qu'un sport unique, et ça défoule bien.

POURQUOI AVOIR DÉCIDÉ DE FAIRE DU TRI AU PUC ?

Tout simplement pour continuer à m'entraîner avec les copains de la section athlétisme (coachs et athlètes) et retrouver l'état d'esprit et la solidarité du PUC.

COMMENT VA SE PASSER TA SAISON NIVEAU COURSE ?

J'envisage de participer à mon premier triathlon long à Cannes et refaire le triathlon de Paris (là où tout a commencé). En course à pied, j'envisage le trail des Pyramides Noires (50 km) ainsi que le grand raid des Pyrénées (40 km).

« VIENS ESSAYER, TU VAS VOIR C'EST MARRANT, PLUS VARIÉ QU'UN SPORT UNIQUE, ET ÇA DÉFOULE BIEN. »

RETROUVEZ CÉDRIC

