

Dès 10 ans

2020-2021



PARIS UNIVERSITÉ CLUB

# ULTIMATE



[www.puc.paris/ultimate](http://www.puc.paris/ultimate)



PUC – Paris Université Club



[puc.paris](https://www.instagram.com/puc.paris)



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

---

L'Ultimate Frisbee est un **sport collectif** haut en valeurs, reconnu pour ses vertus athlétiques et collectives. Il se joue à 7 contre 7, l'équipe attaquante devant se passer le disque **[frisbee]** de joueur en joueur jusqu'à ce qu'il soit attrapé dans la zone d'en-but adverse. Les déplacements avec le disque sont interdits, de même que les contacts.

L'Ultimate Frisbee est pratiqué par près d'une vingtaine de clubs en région parisienne, et plus de soixante-dix en France. Le **PUC Ultimate** se distingue comme une équipe multiculturelle, participant depuis plus de 20 ans à de nombreux tournois nationaux et internationaux.



# PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

---

## Reprise le lundi 7 septembre

|                   |        |               |                                      |
|-------------------|--------|---------------|--------------------------------------|
| Masculin          | Lundi  | 20h30 - 22h45 | Stade Charléty                       |
| Mixte             | Mardi  | 20h30 - 22h45 | Stade Charléty                       |
| Féminin           | Jeudi  | 20h30 – 23h   | Stade Ouest (Cité Universitaire)     |
| Jeunes (10-18ans) | Mardi  | 18h – 19h     | Arts et Métiers (Cité Universitaire) |
| Jeunes (10-18ans) | Samedi | 10h – 12h     | Stade Ouest (Cité Universitaire)     |
| Débutant          | Jeudi  | 20h30 – 23h   | Stade Ouest (Cité Universitaire)     |

## ÉQUIPES

Le **PUC Ultimate** propose plusieurs équipes pour que chacun pratique à son niveau :

**8 équipes** participeront au championnat extérieur (2 féminines compétitives, 2 mixtes compétitives, 3 masculines compétitives et 1 débutants / loisirs).

**7 équipes** participeront aux **championnats en salle** (4 compétitives et 3 débutants / loisirs). 7 équipes participeront au championnat sur sable.

L'ultimate frisbee est un sport à part qui existe aussi bien en salle, sur plage, qu'en extérieur sur gazon. Le PUC participe à de **nombreux tournois** loisirs et compétitifs organisés dans **toute l'Europe**



# INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

Réinscription à partir du 17 août | Inscription à partir du 1<sup>er</sup> septembre

| CATÉGORIES       | A L'ANNÉE | AU SEMESTRE |
|------------------|-----------|-------------|
| Actif            | 180€      | 130€        |
| Etudiant         | 140€      | 130€        |
| Jeunes (-18 ans) | 140€      | 130€        |

**Séances d'initiations / sélections en septembre, contacter [ultimate@puc.paris](mailto:ultimate@puc.paris)**

Pour vous inscrire :

Contactez [ultimate@puc.paris](mailto:ultimate@puc.paris)

## CONTACT

### PARIS UNIVERSITÉ CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin  
75 013 Paris  
01 44 16 62 62  
[accueil@puc.paris](mailto:accueil@puc.paris)  
[www.puc.paris](http://www.puc.paris)

### SECTION ULTIMATE

Sylvain PASQUET  
06 71 20 57 11  
[ultimate@puc.paris](mailto:ultimate@puc.paris)  
[www.puc.paris/ultimate](http://www.puc.paris/ultimate)

## ACCÈS

### STADE CHARLÉTY

17, avenue Pierre de Coubertin  
75 013 Paris

RER B : Cité Universitaire  
Tram 3 : Stade Charléty  
BUS 21, 216 et 67 : Porte de Gentilly

### CITÉ UNIVERSITAIRE

17 Boulevard Jourdan  
75014 PARIS

RER B : Cité Universitaire  
Tram 3 : Stade Charléty

