



EDITO

La ComCom (Commission Communication) a grand plaisir à vous adresser **le tout premier numéro de la Gazette du PUC !**

Elle est porteuse de la volonté de l'équipe dirigeante de créer du lien entre toutes les Sections et de permettre à chaque adhérent de partager les informations et connaître les activités de son club, en temps réel ! Savez-vous que nous sommes **8150 Pucistes**, répartis dans **30 Sections** et pratiquant **63 activités** ? N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et idées : le PUC souhaite porter haut les valeurs du sport de compétition comme de loisir. Il le fera d'autant mieux si nous partageons le sentiment d'être Puciste !

Nous vous souhaitons à tous une très bonne lecture et un excellent mois de mars.

La ComCom



LA PHOTO DU MOIS

Salle Boisset (stade Charlety), soirée rock'n roll du samedi 8 février 2014.

Et l'**été 2014** sera l'occasion de découvrir la joie de danser en plein air en bord de Seine avec un programme varié et rythmé !

Au sommaire :

AIKIDO ATHLETISME BASEBALL BOXE FRANCAISE BRIDGE DANSE FOOTBALL HISTOIRE OMNISPORTS ROLLER RUGBY SKI TENNIS ULTIMATE FRISBEE INFO TECHNIQUE DU MOIS

AIKIDO

LE NOUVEL AN DU BUDO, appelé «Kagami Biraki» (trad. : «Ouvrir le miroir») a été célébré en janvier 2014. En référence à la mythologie japonaise, le sens est de s'engager pour cette nouvelle année après avoir nettoyé le miroir qui devient alors symbole de pureté et de perfection (à l'instar du cercle). Il est représenté par deux galettes («mochi») que les pratiquants se partagent après le cours.

Ce fut l'occasion pour les 2 enseignants principaux de se rendre au siège fédéral à Bras (83) les 11 et 12 janvier, et pour bon nombre de pratiquants de la section de se retrouver le samedi suivant à Saint Gratien (95) où cette manifestation était organisée par un club ami. Une section, donc, qui sait se mobiliser ! <http://www.dojoshinkai.org/puc.php>



ATHLETISME

2 CHAMPIONS DE FRANCE D'ATHLÉTISME HANDISPORT. Nos athlètes ont brillé lors de ces Championnats qui viennent d'avoir lieu à Lyon. les couleurs du PUC sont montées haut comme d'habitude, particulièrement deux de nos athlètes se sont distingués : Timothée ADOLPHE : Champion de France du 800m et Record de France des non voyants en 2'12.99
Keren EFFAM : Championne de France du 200m en 29.91s. Nous sommes fiers d'avoir des