



### EDITO

Il aura fallu attendre quelques années depuis la dernière parution de l'historique «Journal du PUC» pour qu'enfin un nouvel organe de communication voit le jour. Au delà de la volonté de l'équipe dirigeante, les membres de la ComCom (Amélie, Caroline, Gabriel, Gérard, Marcel, Philippe) ont concrétisé ce projet et sont à féliciter. Votre intérêt pour cette newsletter, votre contribution personnelle, la diffusion que vous en ferez sera leur plus belle satisfaction.

Je sais plus que tout autre que la gestion d'un club omnisports doit composer entre une direction centrale, définissant politique et règles communes, et des sections assurant les activités sportives. Il faut concilier les besoins de plus de cohérence des uns et les aspirations de plus d'indépendance des autres... Je compte sur cette newsletter, outil de compréhension et de reconnaissance mutuelles, pour plus nous respecter et mieux vivre ensemble...

Une Gazette à utiliser sans modération !

Michel Samper, président du PUC



### LA PHOTO DU MOIS

Samedi 29 mars, le **Paris Volley Université Club** remporte la Coupe d'Europe (CEV) à Charlety face à Novgorod (Russie)

Une salle surchauffée, un scénario exceptionnel, une soirée puciste superbe ...

**Une quatrième et magnifique couronne européenne, bravo le PVUC !!**

Au sommaire :

**AIKIDO ATHLETISME BASEBALL BOXE FRANÇAISE BRIDGE DANSE FLOORBALL FOOTBALL MEDIAS OMNISPORTS ROLLER STAGES TENNIS ULTIMATE FRISBEE VACANCES LA DEVINETTE DU MOIS**

### AIKIDO

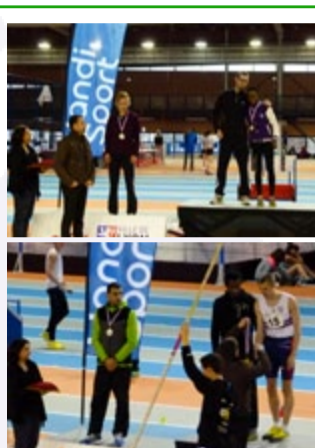
**LE STAGE D'AIKIDO appelé « KANGEIKO »** (Traduction littérale : « Pratique du Froid »). Dans la tradition japonaise, il se rattache aux jours réputés les plus froids de l'année dans le but d'aguerrir corps et esprit. Loin d'être un stage de conditionnement, il s'agit au contraire d'un moment de convivialité et d'une occasion exceptionnelle de pratiquer au Dojo de Maître Tamura, situé à Bras (83). Une douzaine de pratiquants de la section AIKIDO se sont rendus en ce lieu superbe (également siège fédéral) du 17 au 21 février, pour ce stage dirigé à la demande des instances nationales par notre professeur Jacques Bonemaison



### ATHLETISME

**LE PUC HANDISPORT EST EN BONNE SANTE.** La saison hivernale vient de se terminer avec de bons résultats aux Championnats de France en salle à Lyon : 2 médailles d'or pour Timothee ADOLPHE (800m et 200m), 1 médaille d'or (200 m) et 1 de bronze (60 m) pour Keren EFFAM et 1 médaille d'argent pour Aicha LAYLI (lancer de poids). Aux championnats de France de Cross, Driss OUGUERD est médaillé de bronze.

**Pour terminer la saison hivernale**, le président de la section a organisé une AG le 14 mars, en présence du trésorier général du PUC, et a récompensé les athlètes qui se sont distingués aux Championnats du Monde 2013 : Timothee ADOLPHE, 3ème au 400m, et Elvina VIDOT, finaliste au saut en longueur !



### BASEBALL

**JOURNÉE DE LA FEMME :** À travers son projet Ladies First, le PUC, avec France Cricket et l'USEP 75, a permis d'initier au baseball, softball et cricket plus de 200 personnes dont de nombreux enfants sur deux prestigieux sites de la capitale : la Cité Internationale Universitaire de Paris et le stade Pierre de Coubertin. Une réussite de qualité qui devrait donner lieu à de nouvelles initiations dans le cadre de l'USEP ou d'autres partenariats présents ou à venir.



### BOXE FRANÇAISE

**FINALES DU CHALLENGE ILE DE FRANCE.** Comme annoncé dans la Gazette de mars, la section Boxe Française est en pleine compétition : Challenge IDF - Championnat de France. Le samedi 5 avril 2014, les finales du Challenge IDF et les Sélections IDF du Championnat de France auront lieu au Gymnase Biancotto, 6 avenue de la Porte de Clichy, dans le 17e arrondissement de Paris. C'est une belle occasion de venir découvrir notre discipline !



### BRIDGE

**CHAMPIONS DE FRANCE PROMOTION !** Très brillant résultat obtenu début mars par une équipe composée de 5 pucistes dont deux juniors, avec le titre de champion de France, de la catégorie promotion (3ème série) ! **RÉSULTATS DES INTER-CLUB :** Pour ce qui concerne l'inter-club, l'équipe du PUC inscrite en D1B s'est qualifiée pour la finale de ligue qui se tiendra en mai. Notre équipe D1A entrera en lice en avril. Deux équipes D4 et 1 équipe D2 ont atteint les finales de comité.



### DANSE

**TOUTES LES DANSES AU PUC !** La danse au sein du PUC, c'est 16 créneaux de danses, 700 inscrits en 2013, des stages et soirées ouverts à tous, presque tous les week-end, de tango, de rock, de west coast swing, swing et même de valse et de folk. C'est aussi de la danse sur les quais de Seine, en mars, hip hop tous les samedis, et en juin avec 3 soirées rock entre le 19 et le 28 juin 2014. Toutes les infos sont sur facebook, PUC DANSES.

### FLOORBALL

**VICTOIRE AU TROPHÉE DES JEUNES !** Les jeunes pousses du PUC Floorball ont remporté le trophée des jeunes à Amiens le 9 Mars dernier. 6ème rencontre et 6ème victoire pour cette section nouvellement créée !



### FOOTBALL

**LES FILLES AVANCENT !!!** Nos deux équipes féminines seniors sont toujours en course pour la promotion, l'une en Division d'Honneur, l'autre en Promotion d'Honneur. La section féminine de football qui compte près de 100 adhérentes, à ce jour, se développe et le fera encore plus la saison prochaine. Une journée « portes ouvertes » sera organisée en mai prochain. En attendant, notre équipe de U16F participe au prestigieux tournoi de Barcelone, grâce à la généreuse participation du Canard Enchaîné et du PAF (Puc Anciens Footballeurs). La femme est l'avenir de l'homme, et du football !



### MEDIAS

**LE PUC SUR CANAL+ !** Vendredi 14 mars, pic de pollution et coup de fil au club de Canal+ pour faire un reportage sur la pratique sportive dans ces conditions... Deux heures plus tard, journaliste et cameraman super sympas, arrivent sur le terrain synthétique du foot, enregistrent quelques mots de Yaya (de la section Football) et tournent de belles images de tennis, «sous la bulle» et au mur, de Yann (directeur sportif de la section Tennis) et de son élève arborant fièrement leurs sweat et tee-shirt estampillés PUC. Au final, le lendemain, 1'30 dans le 12h45 de Canal et un passage en boucle toutes les demi-heures sur i-Télé ! Jolie pub pour le PUC !!!

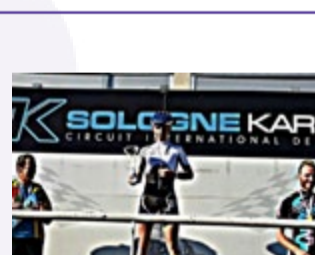
### OMNISPORTS

**Le PUC GAGNE SON PARI(S) !** La Ville de Paris a désigné les 100 pionniers de son nouveau territoire numérique : Lauréat dans la catégorie Sports, nous bénéficierons en avant-première de l'extension .paris pour faire la promotion de la ville lumière, aux côtés de marques aussi prestigieuses que La Tour Eiffel, Fauchon ou les Aéroports de Paris. Le PUC s'affirme comme l'acteur parisien incontournable pour exercer une pratique sportive de qualité dans la capitale. C'est en mai que les premières adresses internet .paris seront effectives et que notre nouveau site www.puc.paris sera lancé.

**puc .paris,**  
à la conquête d'un nouveau territoire numérique

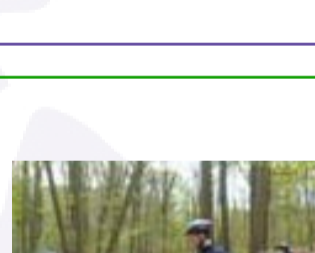
### ROLLER

**C'EST PARTI POUR LE CHALLENGE 2014 DES 6H.** La 1ère étape s'est déroulée à Salbris dimanche 16 mars, avec près de 300 participants. Louis Bankowski, puciste, a battu le record des SOLOS : 177km, soit 30 km/h pendant 6h !!! A noter que les patineurs du PUC sont tous montés sur les podiums. **OUVERTURE DES INSCRIPTIONS AUX 6H ROLLER DE PARIS :** vous pouvez dès à présent vous inscrire à la course organisée par votre club le dimanche 3 août dans le Bois de Boulogne. Cette course d'endurance, ouverte à tous, se fait en solo, duo ou par équipes de 5, alors à vos rollers ! www.6hdeparis.fr



### STAGES

**STAGES ENFANTS MULTISPORTS :** Le PUC organise des stages multisports et de tennis pour les enfants pendant les vacances d'avril, du 14 au 18 avril et du 22 au 25 avril. Les enfants à partir de 3 ans sont accueillis à Charlety pour une semaine, en formule demi-journée (9h-12h ou 14h-17h) ou journée (9h à 17h). Au programme, découverte de 2 activités par demi-journée : sports collectifs, sports de raquette, athlétisme ou sports d'opposition, et une sortie en forêt toute la journée (escalade, randonnée, vélo...). Plus de renseignements sur www.puc.asso.fr, rubrique stages vacances scolaires.



### TENNIS

**STAGES ENFANTS TENNIS :** à partir de 7 ans, les enfants sont accueillis sur deux sites (Charlety et la Cité universitaire) du niveau débutant au niveau confirmé, avec les mêmes formules que les stages multisports. A noter que les stages tennis et multisports peuvent se combiner (par ex. matin tennis et après-midi multisports). Venez nombreux !

### ULTIMATE FRISBEE

**FIN DE LA SAISON EN SALLE POUR L'ULTIMATE :** L'équipe 1 se maintient en Nationale 2 grâce à un goal-averge favorable, l'équipe 2 termine en tête de son championnat et monte en 1ère division régionale. De nombreux joueurs ont fait leurs débuts en compétition au sein des équipes 3 et 4. L'équipe féminine a quant à elle gagné le premier tournoi de son histoire, à Cergy début février, contre des équipes venant de toute la France !

### VACANCES

**VACANCES SPORTIVES AVEC LE PUC !** Dans le cadre du partenariat avec la Mairie du XIIIe arrondissement, le PUC propose des stages multisports gratuits pour les 8-14 ans pendant les vacances d'avril. Pour les 8-10 ans : de 10h à 12h. Pour les 11-14 ans : de 14h à 16h. Lieu : Gymnase Choisy, 4 bis avenue de Choisy (T3 / M° : Porte de Choisy). Pour plus de renseignements sur les stages : www.puc.asso.fr, rubrique vacances scolaires.



### LA DEVINETTE DU MOIS :

**C'EST LE MONSIEUR 100 000 VOLTS SUR LE COURT.** Très au courant des dernières évolutions, il ne teste son matériel que très rarement de peur d'attraper des ampoules. Il vérifie régulièrement la tension de son cordage. En match, il lui arrive de péter un plomb quand son adversaire lui offre une trop grosse résistance. Malgré une bonne allonge, il se retrouve parfois mis à terre et manque de continuité dans son jeu. Ses changements de prise de raquette ont de lui un joueur alternatif dans ses performances. Ceux qui tombent dans sa parodie ont de lui un joueur défaitiste au compteur ! Joueur sous tension, il est souvent meilleur les ans pairs... Et cela continue aujourd'hui...

**Alors, avez-vous trouvé quel métier il exerce ?**

Philippe PIERRARD

[www.puc.asso.fr](http://www.puc.asso.fr)

Contact : [gazette@puc.asso.fr](mailto:gazette@puc.asso.fr)



LES PARTENAIRES DU PUC :

