

EDITO

C'EST LA RENTRÉE ! VIVE LE SPORT ! VIVE LE PUC !

Vous aimez le sport...

Parce qu'il est porteur de valeurs fondamentales, un moyen d'éducation exceptionnel, un facteur irremplaçable d'épanouissement de la personne, d'intégration et de promotion...

Parce qu'il développe des valeurs morales personnelles et citoyennes qui en font une véritable école de vie ...

Parce qu'il est source de plaisir, d'émotions partagées ...

Vous avez choisi le PUC pour le pratiquer.

Le PUC et ses 27 sections, 65 disciplines vous accueille. Il met à votre disposition de nombreuses installations sportives parisiennes et celles prestigieuses de Charléty et de la Cité Internationale Universitaire.

Encadrés par plusieurs centaines d'éducateurs vous apprendrez le geste sportif dans le meilleur esprit, l'esprit du PUC.

Vous aimerez le PUC.

Vive le PUC !

L'INFO DU MOIS

LA FORMATION AU PUC : en attendant que trois jeunes footballeurs espoirs, entrés au PUC en 2010, percent au plus haut niveau (2 sont à l'INF Clairefontaine, le 3e au centre de formation du PSG), c'est l'actuelle nouvelle coqueluche du FC Nantes, Yacine Bammou, qui met en lumière le PUC comme club formateur de grande qualité. Ce jeune attaquant talentueux de 23 ans a porté nos couleurs de 2003 à 2008, jusqu'à sa 1^{ère} année junior. Pour son 1^{er} match en Ligue 1 il marque son 1^{er} but, 1 minute après son entrée en jeu. Depuis il a également réalisé 1 passe décisive. Le chiffre 1 lui correspond décimement bien ! Nous souhaitons à ce très gentil garçon une brillante carrière en professionnel. L'avenir lui appartient ! s'éances d'essai gratuites.

Renseignements : sebastien@puc.asso.fr | 06 81 51 86 96

Au sommaire :

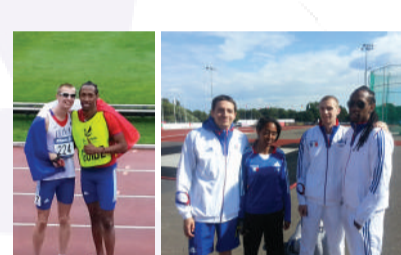
**AIKIDO ATHLÉTISME HANDISPORT BASEBALL BOXE FRANÇAISE BRIDGE
CRICKET DANSES ÉCHECS FOOTBALL HIP HOP ROLLER TENNIS ULTIMATE SKI**

AIKIDO

DIFFICILE DE PARLER DE « RENTRÉE » pour la section aikido, car les cours sont dispensés toute l'année, y compris pendant les vacances scolaires. Sous l'impulsion de Jacques Bonemaïson (7^e dan) et de ses assistants, le dojo accueille les aikidokas de tout niveau et de tous âges le lundi et le mercredi 20h30-22h, le samedi 9h-11h, et le mardi 18h-19h15 pour les enfants de 8 à 14 ans. Retrouvez l'ambiance sur <http://youtu.be/M4BS-m8tox> avec des démonstrations d'enfants et d'adultes qui se sont retrouvés dans un même cours. Vous pourrez ainsi dévorer des yeux la Vie de la section et découvrir notre pratique !

**ATHLÉTISME
HANDISPORT**

DEUX PUCISTES CHAMPIONS D'EUROPE ! Lors des Championnats d'Europe Handisport qui ont eu lieu à Swansea au Pays de Galles cet été, deux pucistes ont brillé : Timothée ADOLPHE a été sacré Champion d'Europe sur 200 m non voyant et Elvina VIDOT a remporté la place de Vice Championne d'Europe sur 100 m non voyante. Un grand bravo à eux deux ainsi qu'à deux personnes sans qui cela ne pourrait se faire, leurs guides : Cédric FELIP, guide de Timothée, et Loïc SCOUARNEC, guide d'Elvina !

**BASEBALL**

LE PUC VICE-CHAMPION DE FRANCE ! Cet été, le PUC a retrouvé la finale de la 1^{ère} division nationale pour la première fois depuis 2000 en sortant les champions de France ! Mais l'exploit ne s'est pas prolongé en finale, battu par Sénart. Néanmoins, cette 2^e place assure le retour du PUC en Coupe d'Europe pour 2015. La réserve, quand à elle, s'est inclinée en demi-finale de la 3^e division nationale. Enfin, 4 joueurs ont participé à l'Euro Senior en septembre avec l'équipe de France, qui a terminé à une belle 6^{ème} place ; Pierre Turettes, Enrique Juma Trinidad, Aram Kushigian et Nicolas Dubaut. Le coach Kieran Mattison et Gérald Torres faisaient partis du staff.

**BOXE
FRANÇAISE**

LES ENTRAÎNEMENTS DE LA SECTION BOXE FRANÇAISE ONT REPRIS AU CENTRE JEAN SARRAILH dans le 5^{ème} et au Gymnase Diderot dans le 13^{ème}. Nous avons plaisir à retrouver les anciens et accueillir les nouveaux. D'ailleurs nombreux sont ceux qui viennent transpirer et s'essayer gants aux poings, pieds affûtés. Les directs, les fouettés, les chassés sont au programme de ce début de saison. Mais les techniques vont vite se diversifier et les élèves vite progresser. A noter que les pucistes de notre section ont participé au Familiathlon le 21 septembre dernier ! Ils ont donné des initiations sur le Champs de Mars et sous le soleil.

BRIDGE

HAUTE COMPÉTITION : notre enseignant Quentin Robert (en photo) s'est illustré cet été en gagnant l'une des épreuves par paire du festival de Biarritz et en terminant deuxième de l'autre épreuve par paire.

TOURNOIS FESTIFS DU DIMANCHE : nous créons cette année un challenge qui récompensera les joueurs les mieux classés sur l'ensemble de la saison ; ces tournois sont programmés sur plus de 10 dimanches à Charléty (salle Boisset). [Voir le calendrier sur www.puc.paris](http://www.puc.paris)

**CRICKET**

LE PUC PERD LE TITRE MAIS EN GAGNE UN AUTRE : L'équipe première de cricket n'a pas conservé son titre. À cause de quelques points de pénalité, le PUC, leader sur le terrain, a été rétrogradé à la 2^{ème} place, aux portes des playoffs. Néanmoins, l'équipe a su réagir pour remporter la Coupe de France qui faisait son retour cette saison. En battant Dreux 270-9 à 244, le cricket puciste aligne une 5^{ème} coupe de France à son palmarès et un 15^{ème} titre de niveau national au total, confirmant sur le terrain sa domination du cricket national.

**DANSES****UN ETE DE DANSES EN PLEIN AIR !**

De Juillet à mi-septembre, que ce soit au soleil ou sous la pluie, à Bercy, Jussieu, Solférino ou à Bibliothèque, vous avez été nombreux à nous suivre dans cette belle aventure sur tout les rythmes et toutes les danses !

TOUTES LES DANSES AU PUC ! La danse au sein du PUC, c'est plus d'une vingtaine de créneaux de cours danses du lundi au dimanche, mais c'est aussi des stages et soirées ouverts à tous, presque tous les week-end, de tango, de rock, de west coast swing et de swing.

Toutes les infos sont sur le groupe facebook, PUC DANSES.

**FOOTBALL**

LES EQUIPES SENIORS DES FEMINIENS ont démarré très fort leur saison, les A par deux victoires prestigieuses en DH, et la B par une victoire lors du premier match. En plus, on enregistre un afflux de petites filles à l'Ecole de football. Tout va bien pour ces dames!!!

**HIP HOP**

LANCLEMENT DE L'ACTIVITE HIP-HOP POUR LES 8-17 ANS. Tous les mercredis en salle Boisset à Charléty, Mehdi va vous initier ou perfectionner au Hip-Hop. La culture hip hop est un regroupement de disciplines à la portée de tous. Basé sur les échanges, des valeurs et du savoir, Mehdi présentera une approche de différents styles de danse hip hop tels que le funk style (locking et popping), la house danse et le break danse.

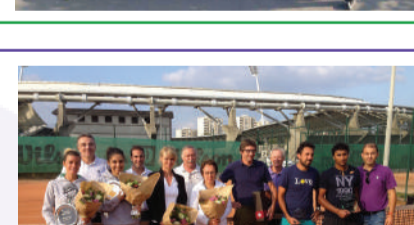
8-12 ans 14h-15h | 15h-16h et 13-17 ans 16h-17h | 17h-18h | 2 séances d'essai gratuites. Renseignements : sebastien@puc.asso.fr | 06 81 51 86 96

ROLLER

SEANCES RANDO-LOISIRS POUR TOUS : Francis et Clément vous accueillent les jeudis (18h30-19h45) et les dimanches (9h-11h) à l'espace Jules Noël (14e, tram Didot) pour vous faire découvrir le roller, pour votre plus grand plaisir ! Pour adultes et ados, à partir de 12 ans, débutants et débrouillés. Appeler Francis avant de venir le dimanche (grève des installations) au 06 95 89 76 20.

**TENNIS**

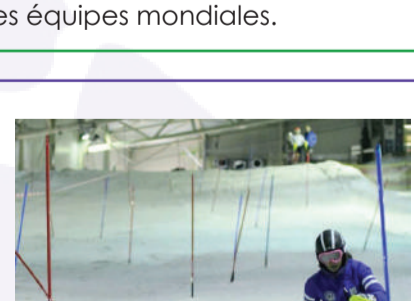
LE TOURNOI OPEN ANNUEL s'est déroulé du 30 août au 14 septembre. De magnifiques conditions météorologiques ont permis aux quelques 400 compétiteurs de s'affronter sur les terrains en terre battue du stade Charléty. **LES VACANCES DE TOUSSAINT APPROCHENT**, la section tennis organise des stages enfants, Renseignements sur www.puc.paris («stages vacances scolaires») ou au 01 44 16 62 65

**ULTIMATE**

DES AUSTRALIENS A CHARLÉTY : Fin Juillet, la section Ultimate a eu l'occasion de parfaire sa préparation aux championnats mixtes en jouant un match amical contre une équipe de Cambera. Présents aux championnats du monde des clubs en Italie début Août, les Australiens avaient décidé de faire un tour d'Europe avant le début de la compétition. Malgré un score sévère pour le PUC, le match s'est déroulé dans un excellent état d'esprit et fut une belle opportunité de jouer contre une des meilleures équipes mondiales.

SKI

OU FAIRE DU SKI SUR DE LA VRAI NEIGE A L'AUTOMNE quand les températures sont estivales et les glaciers fermés ? A 400km de Paris y trouve des pistes pour débutants, deux pistes de 600m l'une pour le ski libre, l'autre pour le slalom et entre les deux un Snow Park. Ski clubs, comités, équipes nationales viennent y travailler les gestes et la glisse dans des tracés sur neige douce ou glace vive. Tôt le matin, sur la neige damée, la trace des skis reflète la qualité des virages effectués. C'est magique !

**LE PUC EST SUR FACEBOOK !**

Actualités du club, news, résultats sportifs, photos, jeux, et bien plus encore !

Retrouvez votre club sur Facebook [ici](http://www.facebook.com/puc.paris).

