



EDITO

Le PUC a 108 ans et il se porte bien ! Faites-le savoir !

La fin de l'année étant toujours propice pour dresser le bilan du passé et bâtir des projets d'avenir, je n'ai pas dérogé à cette tradition lors de la récente Assemblée Générale du PUC, d'autant plus que notre club est en bonne santé, malgré son grand âge.

J'ai rappelé que, fort d'un équilibre retrouvé en 2012/2013, le PUC a consolidé ses bases l'année dernière : il a stabilisé ses effectifs malgré l'impact redouté de la modification des rythmes scolaires, conforté ses finances, maintenu le haut-niveau de ses résultats, renforcé son organisation, affirmé son esprit ...

Cette crédibilité confirmée, il la doit à tous ceux qui, par dévouement, constance, avec beaucoup d'enthousiasme et même d'amour, lui offrent de leur temps et de leur compétence. Grâce à eux le PUC retrouve une ambition à la hauteur de son histoire et de son esprit.

Ils méritent tous d'être visiblement reconnus.

Personnellement, je profite du succès de cette newsletter, à grande diffusion, pour leur exprimer à nouveau toute ma reconnaissance et leur souhaiter, pour l'année nouvelle, beaucoup de satisfaction personnelle au sein du PUC, et ailleurs ...

Michel SAMPER
Président

L'INFO DU MOIS



ATHLÉTISME, UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN. Depuis son arrivée d'Espagne, il y a six ans, Laura Valdes Tamayo s'entraîne au PUC athlétisme auprès de son entraîneur **Thomas Donnou**. Depuis deux ans, Laura concilie sport de haut niveau et études supérieures. En effet, elle prépare sa thèse tout en s'entraînant quasiment quotidiennement. Les efforts sont payants! **La saison 2014 fut réussie en établissant un nouveau record du PUC sur 800m** lors de la finale des championnats de France Elites à Reims. Une belle 7ème place en 2'05"10. Bon courage Laura pour ta soutenance de thèse !

Au sommaire :

BONNES FETES AIKIDO BASEBALL BRIDGE COM' DANSE ESCRIME FOOTBALL LITTÉRATURE MEDIAS ROLLER SKI TENNIS TROPHÉE ULTIMATE

BONNES FETES

«Pour les fêtes de fin d'année offrez les chocolats aux Couleurs du PUC du célèbre chocolatier **Arnaud LARHER**»

Disponibles au secrétariat du club (20€ la boîte de 12 chocolats)»



AIKIDO

FRANÇOIS NET, 30 ANS, PRATIQUE L'AÏKIDO AU PUC depuis 2008, très impressionné par ce qui se dégage de cet Art. Les rencontres qu'occasionne la pratique de l'aïkido apportent un équilibre de vie qui permet à François d'évoluer sur un plan personnel. François combine sa vie professionnelle de chef de projet dans les télécommunications avec la présence active aux 4 cours de la semaine, et participe à de nombreux stages. Il détient aujourd'hui le 1er dan, ainsi que le brevet fédéral de la FFAB.



BASEBALL

LE PUC ACCUEILLERA LA COUPE D'EUROPE EN 2015 : Fin novembre, la Confédération Européenne de Baseball a nommé le PUC organisateur de l'une des deux poules de la Coupe d'Europe A, compétition européenne accueillant les meilleurs clubs européens. La compétition se déroulera au Stade Pershing mais aussi à Chartres, second terrain, du 2 au 7 juin prochains. Les cinq autres clubs de la poule seront connus après la mi-décembre. Il faut remonter à 2000 pour voir une compétition européenne organisée par le PUC et 1991 pour une Coupe d'Europe A sur le sol français. Et c'était le PUC qui en fut l'organisateur !

BRIDGE

LE BRIDGE EST UN JEU DE L'ESPRIT qui se joue de 7 ans à ... plus de 77 ans. Pour preuve, la présence parmi nos adhérents licenciés de Michel Bonnevie. Ce dernier a connu la gloire sportive au basket en participant en 1947 à la finale des Jeux mondiaux universitaires puis à la finale olympique en 1948 à Londres ! Depuis sa retraite, il joue au bridge car il y trouve à la fois un moyen de stimulation des neurones et le plaisir de la compétition. C'est ainsi que depuis deux années nous retrouvons Michel pour nos joutes amicales. Il faut dire que le club bénéficiait auprès de lui d'un capital sympathie depuis longtemps ; son épouse fut capitaine de l'équipe de basket du PUC !



COM'

DEPUIS LE 2 DECEMBRE, les noms de domaine en .paris sont ouverts à tous, marques, entreprises et particuliers. Et c'est déjà un véritable succès : plus de 10.000 demandes ont été enregistrées en moins d'une semaine ! Alors vous aussi, montrez votre attachement à la capitale en achetant votre adresse en .paris. Vous pourrez ainsi créer votre site, blog ou propre adresse électronique en .paris. Une façon originale et innovante de communiquer, d'accoler son adresse à l'image de marque de Paris et de réinventer la façon d'être Parisien/Parisienne. Les premiers arrivés seront les premiers servis ! <http://bienvenue.paris/#section-registrars>



DANSE

VALE VIENNOISE AU PUC. Le club vous propose un nouveau cours de valse à partir du 5 décembre 2014 à la Cité Universitaire, maison internationale, salle Haraucourt, tous les vendredis de 18h à 19h30. L'encadrant est Gabriel Rosenthal. Les débutants sont les bienvenus !!! Cours d'essais gratuits les 12 et 19 décembre 2014.



ESCRIME

MARIE-FLORENCE CANDASSAMY a obtenu une très belle 7ème place au Grand Prix International de Doha (Qatar), regroupant les meilleures escrimeuses de la planète, qui s'est tenu le 7 décembre !!! Elle défendra les couleurs du PUC au côté de ses coéquipières en janvier prochain, lors de la première épreuve des championnats de France par équipe !



FOOTBALL

POSTER ANNUEL. La section football édite pour la première fois cette année son poster annuel 2014-2015, une photo collective réalisée par le photographe Patrick Messina et disponible en tirage unique de 90 x 60 cm. Une façon d'être ensemble l'espace d'une heure, et de le rester pour toujours !



LITTÉRATURE

14-18, LE SPORT SORT DES TRANCHEES. Difficile d'imaginer combien la grande guerre « a servi de tremplin au sport français ». Michel MERCKEL vous démontre ici que « cette période a permis au sport de s'enraciner durablement dans les corps, les esprits et les mentalités » (Jean Dury). A lire si l'on veut comprendre les origines du développement du sport et des fédérations.



MEDIAS

LE PUC SUR FRANCE BLEU ILE DE FRANCE : Les sports de batte ont été à l'honneur sur la radio France Bleu Ile de France 107.1 suite au prix gagné par le club aux Trophées du Sport Responsable. Gaétan Alibert, le communicant du club, a été reçu dans l'émission Tribune 100 % Sport du 4 décembre pour évoquer le sport mixte et féminin au sein du club ainsi que plus largement dans les sports de batte français. L'occasion aussi d'évoquer la Coupe d'Europe 2015 et de mettre un peu dans le club de la Violette sous les projecteurs. Vous pouvez écouter ou réécouter l'émission sur ce lien : <http://www.francebleu.fr/sports/tribune-100-sport/tribunesport-11>

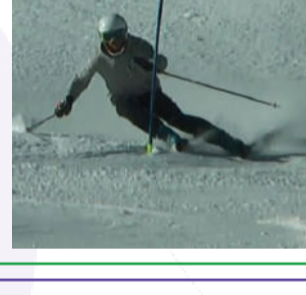
ROLLER

A VOS AGENDAS ! Le PUC anime votre été avec les 6h Roller de Paris le dimanche 2 août 2015 ! La 3ème édition de cette épreuve d'endurance par équipe ou solo, ouverte à tous, accueillera des patineurs, patineuses et PMR de toute la France et de toute la planète dans une ambiance festive. Nous travaillons actuellement avec la Mairie du XIIIe pour que la course ait lieu dans le 13e. Vous pourrez y encourager des patineurs de haut niveau qui roulent à plus de 35 km/h de moyenne ! Un conseil de vitesse pure sur 60m, la SEBA Sprint Race, vous sera proposée. Des initiations gratuites permettront à tous de s'essayer à ce sport fun et complet qu'est le roller, save the date !



SKI

C'EST LA FIN DE LA PERIODE DU SKI D'AUTOMNE INDOOR OU SUR GLACIER. Valentin a bien progressé. Maintenant, on se prépare pour le stage de Noël et les premières compétitions. En prépa physique la phase d'endurance active va faire place à du spécifique. A ce propos si vous partez skier aux vacances d'hiver, il n'est pas trop tard pour nous rejoindre les mardis ou jeudis. En venant transpirer un max à Charléty, cela vous donnera la forme et la musculature pour réussir un super séjour à la montagne - sans retenue sur les tartiflettes !



TENNIS

BELLE PERFORMANCE DE L'EQUIPE +35ANS MESSIEURS qui, en terminant 1ère de sa poule de Division 1, s'est qualifiée pour les Championnats de France de toute la France et de toute la planète dans une ambiance festive. Nous travaillons actuellement avec la Mairie du XIIIe pour que la course ait lieu dans le 13e. Vous pourrez y encourager des patineurs de haut niveau qui roulent à plus de 35 km/h de moyenne ! Un conseil de vitesse pure sur 60m, la SEBA Sprint Race, vous sera proposée. Des initiations gratuites permettront à tous de s'essayer à ce sport fun et complet qu'est le roller, save the date !



TROPHÉE

PREMIER PRIX AUX TROPHÉES SPORT RESPONSABLE : Le PUC a reçu le mercredi 3 décembre dernier le premier prix dans la catégorie Mixité des Trophées du Sport Responsable, initiative Generali. Déjà récompensé du macaron de l'organisation, le club a été honoré pour ces actions de développement du sport féminin et mixte en softball, baseball et cricket. Le trophée a été remis par Zinedine Zidane et Béatrice Barbusse et s'accompagne d'une dotation de 3000 euros pour poursuivre ces actions en la matière. Le club invite l'ensemble du PUC à signer la charte Sport Responsable et à découvrir aux Trophées 2015.



ULTIMATE

DIVISIONS REGIONALES INDOOR : Après la Nationale 2 fin octobre, c'était au tour des divisions régionales d'organiser les phases aller et week-end du 29-30 novembre. 4 équipes étaient alignées pour le PUC : les équipes 2 et 3 peuvent encore viser la montée respectivement en Nationale 3 et en division régionale 1 après un bon parcours. Des résultats plus difficiles pour les équipes 4 et 5, mais l'objectif était surtout la découverte de la compétition pour des débutants encadrés par des joueurs plus expérimentés.



LE PUC EST SUR FACEBOOK !

Actualités du club, news, résultats sportifs, photos, jeux, et bien plus encore ! Retrouvez votre club sur Facebook [ici](http://www.facebook.com/puc.paris).

facebook

www.puc.paris

Contact : gazette@puc.asso.fr

ambassadeur .paris



LES PARTENAIRES DU PUC :

