



EDITO

Une saison sportive se termine, une nouvelle commence !

Le bilan global de 2014/2015 est plus que satisfaisant : qualité de nos activités sportives, multiplicité de notre offre, réussite de nos résultats ...

Nos chiffres restent impressionnants : plusieurs centaines d'encadrants compétents et efficaces (salariés et bénévoles), plus de 8 000 adhérents (30 sections), 65 disciplines sportives différentes, environ 250 équipes et 7 000 compétiteurs tous porteurs de la Violette, des victoires et des titres nombreux, des événements et des fêtes très réussis, les Ecoles de sports et la formation des jeunes toujours au cœur de nos missions ... Et « l'Esprit Sports » du PUC ! Merci, bravo, bonnes vacances à tous et vive la saison 2015/2016 !

Marcel Pappo

L'INFO DU MOIS - SOIREE DES COPRES' & REMISE DES TROPHEES



Ce lundi 22 juin avaient lieu la **Soirée des Coprés'** dédiée aux présidents des sections et la **Soirée de remise des Trophées du PUC** ! Convivialité, rencontres et discussions passionnées ont été les maîtres-mots de cette très belle soirée, qui a vu récompenser de nombreux **bénévoles et champion(ne)s** du club ! Bravo et merci à eux !!!

Au sommaire :

AÏKIDO ATHLÉTISME BOUTIQUE BRIDGE ESCRIME FOOTBALL HANDISPORT MARCHÉ NORDIQUE ROLLER SAMBO SKI TENNIS ULTIMATE SAVATE BOXE FRANÇAISE COURRIER DES PUCISTES LE BILLET DE MARCEAU LA VIOLETTE

AÏKIDO

POURQUOI PRATIQUER L'AÏKIDO PENDANT LES VACANCES ? La pratique de l'**Aïkido** apporte joie, sérénité et équilibre dans la vie de tous les jours. La **respiration** est une des fonctions vitales de l'être humain. Au même titre que l'on n'envisage pas de **pourquoi se priver** à certaines périodes de l'année ce qui est d'ailleurs tout à fait possible, **pourquoi se priver d'un bien-être pendant les vacances?** Pratiquer l'Aïkido sans discontinuer doit faire partie de l'hygiène de vie.

ATHLÉTISME

CHAMPIONNATS INTERCLUBS LIFA - PROMO N2A : le PUC est 1^{er} avec **47651 points**. Félicitations à tous, athlètes, entraîneurs, juges et dirigeants pour cette belle journée d'Interclubs !!! Nous avons tous été enthousiasmés par l'**esprit d'équipe** et la **très bonne humeur** qui a régné durant cette journée !



BOUTIQUE

PUCISTES ETES-VOUS BIEN EQUIPES? Nous vous proposons de superbes tee-shirts et sweats violets siglés de votre club préféré !!! Au menu : Tee-shirts violets (adultes), tailles disponibles : M-L-XL-XXL. Tee-shirts blancs (enfants), tailles disponibles : 10 ans-12 ans. Sweats violets enfants : 9-11 ans et 12-14 ans. Sweats violets adultes : S-M-L-XL. **A commander auprès de YANN.**



BRIDGE

DERNIERS RÉSULTATS D'INTER-CLUBS : les finales de ligue pour nos équipes de D1B et de D2 ont eu lieu fin mai. Notre équipe D3 s'est qualifiée pour la finale nationale des 20 et 21 juin. **CHALLENGE INTER-GRANDES ÉCOLES ET UNIVERSITÉS** : La 1^{ère} édition de notre événement s'est faite en partenariat avec le club de bridge Telecom Paris Tech et avec le soutien du comité de Paris FFB. La compétition s'est déroulée **dimanche 31 mai à Charléty salle Boisset**, ce fut un très beau succès !!!

ESCRIME

NOTRE INTERNATIONALE MARIE-FLORENCE CANDASSAMY va représenter la France et le PUC lors des **1^{ers} jeux européens de Baku** (du 21 au 28 juin) et aux **Chpts du Monde** (Moscou du 10 au 20 juillet). **FORZA MARIE-FLO** !!! Et il faut croire que cela motive nos jeunes : **Nina, Coline** et **Caroline** (sur la photo), bien que minimes, sont **championnes de France Sabre N2 Cadettes** ! Un très beau week-end pour **Nina** qui emporte également le **titre N2 en individuel** !!! **Ludovic Verton** est un coach heureux ! A l'épée, l'équipe composée de **Claire, Alma, Louane** et **Héloïse** obtient une **très belle 3^{ème} place en 1^{ère} division aux Chpts de France Épée**. Bravo les filles !!!



FOOTBALL

HISTORIQUE. Trois jeunes footballeurs du PUC, **Christian, Leroy** (pucistes) et **Virgile** (parti au PSG la saison dernière), sont aux antichambres de l'**équipe de France U16**. Un événement **historique**, dont tout le club peut se réjouir ! **NOUVEAU SITE WEB** : **simple** et **pratique** d'utilisation, vous trouverez sur **www.pucfootball.fr** des liens vers ce qui sera un site dédié au **foot féminin** ainsi qu'aux différents profils Facebook créés par nos équipes !

HANDISPORT

CE SAMEDI 6 JUIN avait lieu au Stade Charléty le **Challenge du monde des grandes écoles et universités** auquel ont participé une grande majorité des athlètes handisport du club, notamment les sprinters **Timothée Adolphe** et son guide **Julien Curabet, Driss Ougder, Nasser Ben Rabah, Gorbet Cakar, Ines Ouelani** et son guide **Julien De Oliveira**, et **Benjamin Louis**. **Timothée** et **Julien** se sont classés 1^{ers}, **Benjamin** et **Nasser** complétant le podium, médaillés par la grande sprinteuse **Muriel Hurlis** !



MARCHE NORDIQUE

NOUVELLE ACTIVITÉ À PARTIR DE SEPTEMBRE : La Section Athlétisme met en place à partir de **septembre 2015 à 10h30** une nouvelle activité : la **Marche Nordique**. Une **session découverte** est organisée pour vous le **dimanche 2 aout à 10h** lors des 6h Roller de Paris, avenue de Saint-Cloud (Bois de Boulogne), venez nombreux ! A noter que le PUC n'est que le 2^{ème} club parisien à proposer cette **activité équilibrée** et complète qui vous permettra d'améliorer votre respiration et tonifier la chaîne musculaire de votre corps ! Alors profitez-en !!!



ROLLER

WE NEED YOU LE DIMANCHE 2 AOUT!!!! Nous faisons appel à votre aide et vos compétences bénévoles pour notre événement **Les 6h Roller de Paris 2015**. Ambiance et découverte d'un milieu sympa garantis ! Le repas vous est offert et de nombreux postes de volontaires sont proposés. Inscrivez-vous vite sur <http://www.6hdeparis.fr/benevoles/>. **UN TITRE DE CHAMPIONNE DE FRANCE VÉTÉRANTE** sur 3000m à points vient d'être remporté lors des Chpts de France Route aux Herbiers les 16 et 17 mai. Quatre pucistes ont eu le plaisir d'y défendre haut les belles couleurs du club !



SAMBO

JEUX EUROPEENS : Notre samboïste féminine **Céline CONDE**, (3e en partant de la gauche) vient de remporter la **médaille de bronze** en -68kg aux Jeux Européens de BAKU, un excellent résultat qui nous remplit de joie !!!!



SKI

WE DE PÂQUES À VAL D'ISÈRE - Une première **SKI-TENNIS** - le témoignage de Corinne : « Merci Jp pour l'organisation, merci Frédéric pour les photos, merci Audrey pour les bâches (parfois cruelles mais souvent drôles), merci Rébecca pour la technique **skylistique**, merci Alain pour ta bonne humeur, merci Vincent et Sébastien pour vos blagues et surtout les **HORS-PISTE** !!! Yeahhhhh. Et aussi merci à Loula d'avoir suivi à bonne vitesse sans (trop) ronchonner Et merci au chalet. Et au pouce d'Audrey de s'être rétabli. Et merci à ma mère. Et à mon producteur ... Mais là, je m'égare ! ».



TENNIS

YVES LANDRY, PLUS CONNU SOUS LE NOM DE PAPU, nous a quittés le 5 mai dernier. Dirigeant historique de la section, il en fut **Président pendant 20 ans** sur l'ancien site Charléty avant de continuer son engagement en tant que Trésorier et Secrétaire Général. **D'un dévouement indéfectible pour son club, toutes les générations garderont un merveilleux souvenir de lui.**



ULTIMATE

CHAMPIONNAT FÉMININ : Après une première phase bien maîtrisée qui les a vu prendre la **3^{ème} place** au classement provisoire, l'équipe féminine a eu fort à faire pour conserver son rang lors de la phase retour qui avait lieu **les 9 et 10 mai à Noisy le Sec**. Malgré leur défaite face aux **grenobloises** lors du dernier match, elles réussissent, sur le classement cumulé des deux phases, à **conserver leur place sur le podium**. Bravo à elles !!!



SAVATE BOXE FRANÇAISE

COMPÉTITIONS UNIVERSITAIRES : **Guillem Neushwanger** est vice-champion IDF et a obtenu la **4^{ème} place** aux Chpts de France en -65KG, **Théodore Sapoval** est 3^{ème} d'IDF en -75KG ! **COMPÉTITIONS FÉDÉRALES** : la catégorie des -52KG féminines sera toujours notre point fort. Après l'arrêt de **Jessica Amoordon** (-enceinte-), c'est **Adeline Dieudonné** qui a pris sa suite, 2^{ème} au challenge IDF (en assaut) et 1^{ère} au critérium Combat. Elle a réussi à battre une tireuse expérimentée !!! De la fatigue, quelques traces physiques, beaucoup de démotivation et déjà envie de recommencer ! **Mathieu Petey**, fils de Geneviève -Présidente/Monitrice- et de Ludovic -entraîneur principal- a atteint les **FINALES FRANCE** les 23 et 24 mai. Déjà 5 fois champion IDF, et une fois champion de France minime, il s'entraîne régulièrement à la salle de Sarailh où il nous aide à préparer nos féminines. **CHALLENGE DE COURRIER** : nous y participons chaque année, il permet au plus grand nombre, débutants comme confirmés, de faire une dernière compétition avant la fin de saison !

COURRIER DES PUCISTES

« Cher Monsieur Samper, je viens de recevoir la dernière gazette du PUC que j'ai parcouru avec attention, comme d'habitude, en passionné de sports et des réalisations du PUC. Je tenais tout particulièrement à vous féliciter pour votre tel bel édito et les valeurs auxquelles il fait écho. C'est un bel hommage du PUC à ces trois champions disparus dont nous nous souvenons toujours. J'ai eu personnellement eu la chance de vivre la victoire de Florence sur la route du Rhum en Guadeloupe en 1990 et de la croiser ensuite plusieurs fois sur l'archipel des Saintes, où elle aimait venir. Je me suis empressé de lire votre édito avec mes fistons, vous faites de la section tennis. J'espère, qu'ils porteront «haut» les valeurs auxquelles vous faites référence... Amicalement, » J-S, membre de la section tennis.

LE BILLET DE MARCEAU LA VIOLETTE

Après un rapide échauffement, la partie s'amorce rapidement sur le court. Un premier lancé sur Ce vendredi matin-là, nos compères se retrouvaient pour l'open de golf qu'un temps Clément accompagnait. Les fers, à peine débarrassés de leur poussière hivernale commencent à chauffer. Il y avait de la demande et Patrick frappa sa première balle, au vu de la distance qu'il restait à parcourir après ce swing qui comme lui était plutôt enveloppé, le coup ne fut pas jugé fameux. Clément eut plus de longueur en passant le départ des dames.... L'entame délicate de ce parcours leur rappelait que la matinée allait être longue, elle, Sophie menait à mi-parcours, quand subitement son petit jeu décida de la lâcher mais il n'y avait pas péril pour le vainqueur...

Marceau la Violette

LE PUC EST SUR FACEBOOK !

Actualités du club, news, résultats sportifs, photos, jeux, et bien plus encore !

Retrouvez votre club sur Facebook [ici](#).

