



EDITO par Michel

Comment supporter les événements tragiques et les horreurs qui les ont accompagnés ?

Ne baissons pas les bras, rassemblons-nous autour des valeurs du sport.

Les sportifs que nous sommes ne pouvions pas imaginer une telle barbarie orchestrée et exécutée par des hommes exempts de toute sensibilité, étrangers aux valeurs du sport qui nous rassemblent.

Certes si notre ambition n'est pas de les éduquer, continuons à militer pour un sport social et citoyen, un sport où par sa diversité - à l'image de la société - on apprend la **tolérance, la solidarité, le respect** ... Un sport où l'homme est considéré dans toutes ses différences. Un sport, rempart pour la défense des droits de l'homme et du citoyen. Un sport dont la valeur humaniste est essentielle dans le combat qui s'annonce pour la préservation de la **liberté, de l'égalité et de la fraternité**.

Pucistes, ne baissez pas les bras, rassemblez-vous autour des valeurs du sport, redevenez des militants, amplifiez la mission sociale et citoyenne du PUC avec encore plus de force et de volonté pour que le **« bien vivre ensemble »** que nous partageons soit valeur d'exemple pour la société.

L'INFO DU MOIS

Arthémon HATUNGIMANA et Bernard LESCURE seront honorés lors de la prochaine cérémonie des « IRIS du Sport 2015 » (Prix nationaux du Fair Play) qui se dérouleront le jeudi 3 décembre 2015 à 11h au CNOSEF. Arthémon recevra le diplôme d'honneur dans la catégorie « **carrière sportive** ». Bernard recevra un diplôme d'honneur dans la catégorie « **carrière éducateur** ».

Au sommaire :

**ATHLÉTISME BASEBALL SOFTBALL CRICKET BRIDGE CLUB ECHECS EVENEMENT
FORME HANDISPORT ATHLETISME JUDO ROLLER SKI SQUASH STAGE
ULTIMATE FRISBEE HOMMAGE A MICHEL DUSSART**

ATHLÉTISME

FINALE LIFA « CHALLENGE EQUIP'ATHLÉ » : Nos Minimes Filles prennent la 3^{ème} place ! Bravo les filles, merci d'avoir mis tout votre cœur pour arracher ce podium !!! Vous représentez la magnifique vitalité de notre école d'athlétisme dont vous êtes à 90% toutes issues, faisant en cela la fierté du PUC !



CHALLENGE NATIONAL « EQUIP'ATHLÉ » : Paris y était représentée par nos Minimes Garçons avec les 128 meilleures équipes françaises. La Capitale n'avait plus atteint ce tel niveau depuis plus de 10 ans ! Nos jeunes ont su répondre présents, certains battant leurs records. Des images plein la tête et l'expérience du haut niveau qui les prépare à leur passage en cadets !



BASEBALL SOFTBALL CRICKET

L'ÉQUIPE PREMIÈRE DE BASEBALL est demi-finaliste du Championnat de France de D1, et demi-finaliste du Challenge de France. L'équipe 2 est quart-finaliste du Championnat de France N1, tandis que nos Cadets prennent une belle place de 5^{ème} au Championnat de France. **L'ÉQUIPE PREMIÈRE DE CRICKET** est 5^{ème} du Championnat de France de D1, 1/2 finaliste de la Coupe de France et remporte le « Jinnah Champions Trophy ». **NOS JUNIORS U19 SONT CHAMPIONS DE FRANCE** en remportant la finale 96-2 à 95-9 sur l'USCA ; c'est la première fois que le PUC Cricket, créé en 1988, remporte le titre juniors !!!

BRIDGE

DERNIERS RÉSULTATS D'INTER-CLUB DE LA SAISON 2014-2015 : D1B : grâce à une bonne place en finale de ligue, le PUC conserve une équipe en D1A. D3 : notre équipe a terminé sa brillante saison en prenant une belle 5^{ème} place de la finale nationale (sur la photo, quatre des 6 participants du PUC). **INCROYABLE PLUIE DE MÉDAILLES CET ÉTÉ POUR NOS INTERVENANTS** : Frédéric Volcker a remporté le championnat d'Europe par paire open, Philippe Cronier (« les mercredis du PUC ») a été sacré champion d'Europe par paire mixte. Anne Laure Huberschwiller a été à nouveau titrée championne d'Europe par équipe, dans la catégorie girls (- 25 ans) !!!



CLUB

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CLUB se tiendra le mercredi 9 décembre 2015 à 19h au club house du Stade Charlety (17, av.P.Coubertin). A l'ordre du jour : les différents rapports et l'approbation des comptes, ainsi que le renouvellement des membres du Conseil d'administration (7 sièges à pourvoir, candidature à déposer avant le 23 novembre 2015). **Venez-vous exprimer et apporter vos idées, votre dynamisme, vos compétences au PUC.** Un grand Club vit et progresse grâce à l'implication de ses membres !

ECHECS

LES CHAMPIONNATS viennent juste de recommencer ; nos 3 équipes sont dans le milieu de tableau. La nouvelle de la saison 2015-2016, c'est l'ouverture d'une **ÉCOLE d'échecs** pour les enfants tous les mercredis de 13h à 14h30 dans la salle Balsaludo de la Cité Universitaire (à côté de la piscine dans la Maison Internationale de la CUIP). **25^{ÈME} OPEN INTERNATIONAL DE CAEN** : Notre Enseignant Emmanuel Neiman vient de réaliser une grande performance en terminant 7^{ème} en battant un Grand Maître International et en annulant 3 parties contre des Maîtres Internationaux !

EVENEMENT

EKIDEN DE PARIS 2015 : Trois équipes du PUC sont qualifiées pour les Championnats de France !! Merci à Paul Létant et Thomas Imbert qui ont su les composer. Une représentation de **36 athlètes** avec notre maillot était présente sur les bords de Seine. Encore une belle réussite pour notre section Athlétisme qui rejait sur le PUC dans son ensemble !



FORME

MUM SESSION : Depuis la rentrée le PUC propose tous les mercredis après-midi une activité nouvelle **AUX PARENTS** (mamans et papa) et à tous les **ACCOMPAGNEURS** des jeunes pucistes qui pratiquent une activité le mercredi après-midi. **Fériel** vous propose des cours de fitness et stretching de **14h00 à 17h00 en salle Boisset**. N'hésitez plus, rejoignez-nous.

<http://puc.paris/wp-content/uploads/2015/08/Mum-session-2015-2016.pdf>

HANDISPORT ATHLETISME

DEUX PUCISTES MÉDAILLÉS DE BRONZE À DOHA ! Excellente nouvelle pour notre section Handisport Athlétisme : **Timothée ADOLPHE** a remporté avec son guide **Fadil BELLAABOUSS** la médaille de bronze du 400m catégorie non-voyant lors des Mondiaux IPC de Doha (Qatar) derrière les représentants brésiliens et espagnols. Félicitations à nos valeureux athlètes et à leur entraîneur, **Arthémon HATUNGIMANA**, qui les a efficacement coachés. Leur succès rejait naturellement sur le **PUC !**



JUDO

KATA EST UN TERME JAPONAIS qui peut être entendu comme « forme fondamentale » ; c'est une suite de mouvements codifiés, exécutés avec une certaine solennité, comme un retour aux sources pures de l'art ; ils complètent utilement l'entraînement et la compétition ; ils sont exigés pour les passages de grades. On y trouve aussi une forme de méditation sur la vie et dans leur pratique régulière, un véritable art du comportement, susceptible de permettre de surmonter certaines difficultés dans la vie de tous les jours. Pour en savoir plus, rdvs sur le site du PUC JUDO. **BERNARD JARDIN, CHAMPION D'ILE-DE-FRANCE KATA ET MÉDAILLE D'OR DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS**, y donne son avis : <http://puc.paris/judo/wp-content/uploads/sites/18/2015/10/cours-PUC-les-mercredis-de-18h30-%C3%A0-20h30.pdf>

ROLLER

LES 6H ROLLER DE PARIS - 3^È ÉDITION - ont été un véritable succès cette année avec 732 participants de toute la France et d'Europe, **venus entre amis ou en famille, pour s'éclater !!!** L'ambiance était solidaire avec les 3 équipages handi-roller, encouragés par tous. Louis BANKOWSKY y a réalisé le record des SOLOS avec **195 km parcourus (chaussures en carbone et roues de 110 mm) : vous avez bien lu.** Plus de **90 bénévoles** sont venus donner main forte, qu'ils en soient remerciés, ainsi que tous les **partenaires** des 6h Roller de Paris !!!



SKI

TELEMARK POUR TOUS ! Le 5 décembre, à partir de 14h, une championne du monde de Télémark et le jeune directeur du département Scientifique et sportif de la **Fédération Française de ski** viendront vous présenter au club cette gracieuse discipline ainsi que le programme **Ski-Forme** mis en place par la FFS. Vous pourrez sur place **tester quelques exercices** adaptés à toutes les disciplines de glisse. Donc, venez en baskets... et avec quelques petits « en-cas » à déguster ensemble pour clôturer ce rassemblement convivial et échanger entre passionnés !



SQUASH

FÉLICITATIONS À DANIEL MONTEL qui monte une nouvelle fois sur la plus haute marche du podium aux Championnats de France « Vétérans » ! Il fut un de nos premiers abonnés « squash pass navigo » qui lui permis de trouver sa voie... Merci pour l'exemple que tu donnes à tous nos adhérents. Tu es une grande fierté pour notre club et bien sûr pour notre section.



STAGE

INSCRIPTION PROLONGÉE JUSQU'AU 21 NOVEMBRE POUR LE STAGE DE SKI DU PUC : au programme : ski de compétition et de ski foncier pendant la première semaine des vacances scolaires de Noël à Flaine (voyage en train et encadrement Paris-Paris ou rendez vous sur place). Un stage partiel est possible pour Noël en famille.



Contact : Jean-Paul Garnier 06 64 12 73 67, jeanpaulg@aol.com

ULTIMATE FRISBEE

CHAMPIONNAT INDOOR : Après avoir raté de peu la montée en Division 1 l'année dernière, l'équipe Une Indoor réalise un **parcours sans faute** sur sa première phase de Division 2 à Toulouse avec 5 victoires. Il s'agira de confirmer ces bons résultats lors de la phase retour à venir en finissant dans les 3 premières équipes de poule haute afin d'espérer la montée. La section prépare maintenant les 4 équipes qui iront jouer en division Régionale fin Novembre.



HOMMAGE A MICHEL DUSSART

Durant ses 21 saisons de baseball puciste, Michel Dussart aura été un élément clé de la section, assurant l'indispensable « back office ». Michel a vécu toutes les aventures du PUC Baseball depuis 1994, même les plus rocambolesques bloqué, dirigé accompagnateur de l'équipe première en Coupe d'Europe 2003 en Croatie, il se retrouvera quand de longues heures à la frontière slovène et devra dénouer la situation d'un de nos joueurs dépourvu de visa ! S'il y a un jour un « Hall of Fame » du baseball puciste, Michel devra y être admis parmi les premiers !!!

LE PUC EST SUR FACEBOOK !

Actualités du club, news, résultats sportifs, photos, jeux, et bien plus encore !
Retrouvez votre club sur Facebook [ici](#).

facebook

www.puc.paris

Contact : gazette@puc.asso.fr

ambassadeur
.paris



LES PARTENAIRES DU PUC :

