



La Gazette du PUC

Mars / Avril 2016 n°14

EDITO

Le vice et la vertu

Le vice et la vertu

Le sport moderne qui ne cesse d'aller vers plus de professionnalisme et de médiatisation s'expose à de graves risques qui peuvent détruire son image et démentir ses valeurs. Aujourd'hui, les affaires exploitent jusqu'à saturation par les médias en sont une preuve flagrante :

- Dopage : prise de Médorolium par des centaines de sportifs
- Tricherie : introduction d'un moteur électrique dans les cadres des vélos de courses
- Comportement immoral : affaire de la voir-tape (Bonosma/Solbosma)
- Injures : Aarlot
- etc...

Autant d'exemples qui marquent les esprits de nos plus jeunes adhérents et contrecarrent les enseignements vertueux de nos éducateurs, car ils banalisent le vice et ignorent la vertu.

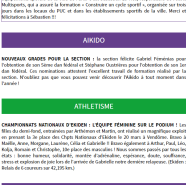
Devant ce danger qui menace notre mission éducative, nous précisons, soyons plus que jamais dépositaires des valeurs du sport, responsables de leur défense et de leur promotion.

Mars ! Devons des militants, pour un sport vertueux où le vice est combattu : comme chez nous !

Michel SAMPER, Président du PUC

L'infos du mois : LE PUC FORME LES EDUCATEURS

SPORTIFS DE LA VILLE DE PARIS I



Fort de son expérience et de son savoir-faire, le PUC a été sollicité pour former les éducateurs sportifs qui encadrent les animations et enseignements dans les différents équipements sportifs de la Ville de Paris. C'est Sébastien Le Ties, responsable de l'école MultiSports, qui a assuré la formation « Construire un cycle sportif », organisée sur trois jours dans les locaux du PUC et dans les établissements sportifs de la ville. Merci et félicitations à Sébastien !!

AIKIDO

NOUVEAUX GRADES POUR LA SECTION : la section féminine Gabriel Féménias pour l'obtention de son Sensei dan Mokidai et Stéphane Guastier pour l'obtention de son 1er dan Mokidai. Ces nominations attestent l'excellent travail de formation réalisé par la section. N'oubliez pas que vous pouvez venir découvrir l'Aïkido à tout moment dans l'annexe I

ATHLETISME

CHAMPIONNATS NATIONAUX D'EKIDEN : L'EQUIPE FEMMINE SUR LE PODIUM ! Les filles du demi-fond, entraînées par Artémon et Martin, ont réalisé un magnifique exploit en prenant la 3e place des Chpts Nationaux d'Ekiden le 20 mars à Verduno. Bravo à Maëlle, Anne, Morgan, Laureline, Céline et Gabrielle !! Bravo également à Arthur, Paul, Léa, Kaja, Romain et Christophe, 10e place des masculines !! Tous sommes fiers par tous les États : bonne humeur, solidarité, maîtrise d'adversaire, espérance, doute, souffrance, stress et explosion de joie lors de l'arrivée de Gabrielle notre dernière relayeuse. (Ekiden : 6x1000m de 6-courseurs sur 42,195 km.)

ATHLETISME



13 ET 14 FÉVRIER 2016 - CHPTS DE FRANCE EN SALLE CADETS/JUNIORS À NANTES :

Quatre de nos athlètes ont répondu à l'appel. Daphné Bérenger Moaga et Laurine Nasirje Moaga sur le 60 mètres et le 200 mètres, Juliane Formain et Judith Verlet sur le 800 mètres. Avec une finale pour Juliane et une 3e place (2'30"48). Tout ceci après une saison blanche l'année dernière : bravo Farida. Merci également à Benjamin Simou et Artémon Hatangimana leurs entraîneurs.

ATHLETISME



13 ET 14 FÉVRIER 2016 - CHPTS DE FRANCE ESPÉRIENCE/NATIONAUX EN SALLE À RENNES :

Cindy Verlot qualifiée sur la longueur a eu à cœur de porter le maillot du Club en concluant son concours par une place en finale et un 1er sur 400m. Bravo et merci Cindy à toi ainsi qu'à ton entraîneur Jimmy Gabriel.

ATHLETISME



27 ET 28 FÉVRIER 2016 - CHPTS DE FRANCE ELITE EN SALLE À AUBIERE :

Laure Héloïse Tamayo se classe 3ème sur le 800 mètres (2'03"88), 15 ans après le précédent podium du PUC aux Elites (Artémon Hatangimana en 2001 à Saint Etienne). Laura qui résistait de plus belle manière encore le 6 mars en se classant cette fois-ci 2ème (1'57"62) aux Elites en salle de son pays l'Espagne. Bravo également à Thomas Bonoso qui en tant qu'entraîneur a aussi marqué de son sceau ces deux très belles performances.

BRIDGE

INTERCLUB : sur les 8 équipes engagées, deux équipes sont qualifiées pour les finales de ligue qui se dérouleront fin mai. Nos encouragements aux équipes et à leurs capitaines : Marion pour la EA et Michèle pour la DS.

CHALLENGE INTER-GRANDES ÉCOLES ET UNIVERSITÉS : l'édition n°2 est prévue samedi 21 mai.

HANDISPORT ATHLETISME



8 MARS 2016 - CHPTS DE FRANCE DE CROSS-COUNTRY ALIMANS :

Khalid Bendaha est sacré Champion de France sénior de Cross Handisport en 34'43". Merci et bravo à toi Khalid pour la performance représentant un espoir pour tous les athlètes et leur sein de médaille. Drita Dugard qui termine 3e mérite lui aussi toute notre considération. Merci également à leur fidèle et insubmersible coach Artémon pour ce nouveau titre dans le panier de la section handisport.

HANDISPORT ATHLETISME



LA DÉLÉGATION DU PUC a réalisé un carton plein au MEETING IPC DE DIJON se déroulant du 17 au 20 mars, avec 2 athlètes et 2 guides engagés dans 3 disciplines et 3 médailles d'or à l'annexe. Félicitations à Tinecchia et Guastier sur 100m, Tinecchia et Cédric sur 400m et Badr au lancer de poids et nouveau record de France à la clé (22,86m). Avec notre insubmersible Artémon à la manœuvre... une bonne étape dans la préparation des Jeux Paralympiques de Rio en septembre prochain.

ESCRIME

NOS JEUNES PUCISTES ONT FAIT HONNEUR AU CLUB en réalisant tout simplement les trois premières places du podium des championnats de France Épée Dames Universitaires qui se sont tenus la semaine dernière ! Brava GADAL, championne en finale contre Camille HAZARD, et Maylis WOROUD complice le podium. Elles défendent une nouvelle fois les couleurs du club ce week-end lors des demi-finales des championnats de France Épée par équipes.

EURO 2016



LE PUC PARTENAIRE DE « LEURO 2016 DE FOOTBALL » a été labellisé dans le cadre de l'appel à projet « Tous Prêts » il s'agit de projets d'animation autour de l'Euro 2016 qui s'inscrit dans une démarche éducative, citoyenne et durable, associant le plus grand nombre autour des valeurs qui sont le Plaisir, le Respect, l'Engagement, la Tolérance et la Solidarité (PRETS). Nos projets labellisés : tousprêts.pucparis.fr

FLOORBALL



CHAMPIONNAT 3 CONTRE 3, UNE PREMIÈRE EN FRANCE, ET ÇA SE PASSE AU PUC ! Depuis le début de la saison, le PUC bénéficie d'un rink - couvert délimitant le terrain - qui en plus de permettre un entraînement dans de « vraies » conditions, permet l'organisation de matches officiels et fédérés. La section a donc décidé d'inviter les équipes d'Ile-de-France à un championnat de 3 contre 3. 10 équipes sont engagées depuis le début de l'année, et ce dimanche sur deux, 3 équipes s'affrontent. C'est un franc succès, et nous envisageons déjà d'ouvrir à plus d'équipes l'année prochaine !

FOOTBALL

LES LIGES DU PUC CONTINUENT DE FAIRE LA COURSE EN TÊTE, on croise les doigts pour la suite, afin de terminer premiers de leur championnat d'Excellence, un des objectifs principaux du club cette saison !

ROLLER



LES 6H ROLLER DE PARIS SONT LANCÉES ! Les inscriptions sont ouvertes pour la 4e édition de la plus grande fête du roller sur www.6hroller.fr. Attention, engagements de tant à partir du 15 juin. 100% DU REVENUS SUR LES PODIUMS : le beau spectacle des 6H de rollers à la mi-mars a vu les podiums violets présents sur quasiment tous les podiums ! COACHS CHAMPIONS : on vous le dit, les coachs du club sont les meilleurs. Arvid Clément fait 3e amateur au Skate Cross d'Argentan du 10 avril, regroupant pas moins de 125 concurrents !

SAWATE BF



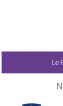
LE CHALLENGE IDS, COMPÉTITION ASSAUT, samedi 10 mars : 3 titres ! Nous félicitons Joffé Gossuave, Championne IDS - 65 kg, Tiara Rabadelata, Championne IDS - 65 kg et Céline Dornier, Vice-Championne IDS - 55 kg, 8 titres du PUC ! Merci inscrits à cette compétition. Tous ont montré une belle attitude dans le ring. Bravo à tous ! Les compétitions continuent avec les futurs Championnats de France des Gants d'Argent ! MERCREDI 9 MARS EST SORTI LE FILM « CÉLINE, 3 CLONES POUR UNE CATASTROPHE » retraçant le rôle de Louis Ferdinand Céline et réalisé par Emmanuel Boveaux, Puciste depuis plus de 20 ans dans notre section !

SKI



CECI N'EST PAS UNE MANIF DE SKIERS réclamant plus de neige mais le défi des compétitions venues du monde entier pour disputer le WORLD MASTER CREDENTIAL. Au programme Super Giant, Giant, Slalom et cette année, un gros déplacement avec la République Tchèque et la station de Spindleruv Mlýn, tout près de la Pologne, dans la chaîne des Tatras (de là bien sûr...)

SQUASH



LE 2ème OPEN MASCLIN DE SQUASH DU PUC a vu la victoire de Julien Bouquet, entraîneur de nos équipes et vainqueur 7 français qui a battu en finale Gabriel Bourlès. De notre incroyable 3ème place de Sébastien Marquet évoluant dans l'équipe 1 du club, Anne-Laure Kellens, capitaine de notre équipe féminine, nous honorant de sa présence pour remettre les prix (sur la photo, Sébastien entouré d'Anne-Laure et de John). CHAMPIONNATS DE LIGUE IDS, qualifiés pour les play-off d'accès au national : l'équipe 1 du PUC gagne 4 matchs à 0 contre l'équipe du Cgejo et les deux défendent nos chances à Bagnac le week-end du 18 juin !

TENNIS



DIMANCHE 20 MARS a eu lieu dans le « Grand Stade » Charity la 21ème ÉDITION DU DÉCATHENNIS organisée par la Ligue de Paris de Tennis. Au programme de l'après-midi, une compétition par équipes (2 garçons et une fille) par les clubs de tennis amateurs, basée uniquement sur des épreuves physiques (multi-balls, lancer, sprint, relais, Cooper et sports sol. Carton plein pour les 2 équipes du PUC : 1ère en 13/34 ans, et 2ème en 11/12 ans ! Une belle récompense pour les jeunes Pucistes ainsi que pour les 2 préparateurs physiques et capitaines du jour Mehdi et Raphael.

ESTIVALES PUC DANSES

A vos agendas ! Venez participer au week-end sport et danse les 18 et 19 juin de 9h à 18h dans la salle Charry. Toutes les informations sur puc.paris/estivales



Le PUC est sur Facebook : [Facebook icon]

NOS PARTENAIRES

