



LOISIR

2017-2018

Modalités d'inscription

Pièces à fournir pour l'inscription :

- Le règlement intégral de votre cotisation
- Carte d'étudiant [**moins de 28 ans**]
- Certificat médical de non contre indication à la pratique du sport [**obligatoire**]
- 2 photos d'identité
- Fiche d'adhésion « Loisir » 2017/2018

Les cours ne seront pas assurés : Les 2 semaines des vacances de Noël
La 2^{ème} semaine des vacances d'hiver
Les 2 semaines des vacances de Printemps
Les jours fériés

Tarifs dégressifs du 8 janvier au 30 juin 2018

	ETUDIANT	
TARIF	1 activité	supplément par activité
Tarif 1	90 €	30 €
Tarif 2	105 €	40 €
Tarif 3	125 €	50 €

	ACTIF	
TARIF	1 activité	supplément par activité
Tarif 1	140 €	40 €
Tarif 2	205 €	60 €
Tarif 3	270 €	80 €

Les activités proposées sont réparties dans 3 grands groupes de tarif : **Tarif 1 - Tarif 2 - Tarif 3.**

Le prix de la cotisation sera calculé en prenant TOUJOURS en compte, comme tarif de base, l'activité correspondant au groupe de tarif [**Tarif 1 - Tarif 2 - Tarif 3**] le plus élevé.

Ex : Actif 3 activités : Yoga [1^{ère} activité] - Musculation [2^{ème} activité] - Rock [3^{ème} activité] = 375 € Tarif 3 + 40 € Tarif 1 + 60 € Tarif 2 = 475 €

Inscription

PUC

Stade Charléty | 17 avenue Pierre de Coubertin 75013 Paris
Tél : 01 44 16 62 62 | E-mail : accueil@puc.asso.fr | site : puc.paris/loisir

Installations

PUC Stade Charléty

17, avenue Pierre de Coubertin
75013 Paris

CiuP

17, boulevard Jourdan
75014 Paris

Gymnase Kellermann

110, boulevard Kellermann
75013 Paris

Gymnase François Villon

16 Avenue Marc Sangnier
75014 Paris

Gymnase Choisy-Masséna

4 Bis Avenue de Choisy
75013 Paris

PROGRAMME LOISIR DU PUC 2017-2018

DANSES

ATELIER TECHNIQUE DANSE-JAZZ

Tarif 2

Tous niveaux samedi 11h15-13h15
Stade Charléty | salle Boisset

CLAQUETTES

Tarif 2

Tous niveaux
mardi (12/09 au 30/06) 18h00-20h00
CiuP | Salle Basulada

MODERN JAZZ 1

Tarif 2

Niveau 1 jeudi 18h30 - 20h00
CiuP | Espace Sud

MODERN JAZZ 2

Tarif 2

Niveau 2 vendredi 19h00 - 20h30
CiuP | Espace Sud

MODERN JAZZ 3

Tarif 2

Niveau 3 jeudi 20h00 - 21h45
CiuP | Espace Sud

ORIENTALE

Tarif 2

Niveau 1 samedi 12h00 - 13h15
Niveau 2 samedi 13h15 - 14h30
CiuP | Espace Sud

ROCK 1

Tarif 2

Initiation lundi 20h00 - 21h15
Stade Charléty | salle Boisset
Niveau 1 lundi 21h15 - 22h45
Stade Charléty | salle Boisset

ROCK 2 et 3

Tarif 2

Niveau 2 et 3 vendredi 20h30 - 22h00
CiuP | Espace Sud

SALSA CUBAINE 1

Tarif 2

Niveau 1 jeudi 20h00 - 21h15
Stade Charléty | salle Boisset

SALSA CUBAINE 2

Tarif 2

Niveau 2 jeudi 21h15 - 22h45
Stade Charléty | salle Boisset

STREET JAZZ (dès 14 ans)

Tarif 2

Tous niveaux vendredi 18h00 - 19h00
CiuP | Espace Sud

SWING 1

Tarif 2

Niveau 1 mardi 20h00 - 21h15
Stade Charléty | salle Boisset

SWING 2

Tarif 2

Niveau 2 mardi 21h15 - 22h30
Stade Charléty | salle Boisset

TANGO BRIGITTE

Tarif 2

Accueil et pratique vendredi 18h30 - 19h00
Niveau 1 vendredi 19h00 - 20h00
Pratique vendredi 20h00 - 20h30
Stade Charléty | salle Boisset

TANGO AVANCE

Tarif 2

Vendredi 20h30- 22h00 + 30' pratique
Stade Charléty | salle Boisset

TANGO ARNO

Tarif 2

Pratique lundi 19h00 - 19h15
Niveau 1 lundi 19h15 - 20h15
Pratique lundi 20h15 - 20h30
Niveau 2 lundi 20h30 - 22h00
CiuP | Espace Sud | Danse

DANSES (suite)

TANGOSPHERE

Tarif 2

Pratique libre lundi & jeudi 14h00-18h00
Stade Charléty | salle Boisset
Renseignements auprès de
Brigitte MACHON-SIGNORELLO machonb@gmail.com

VALSE

Tarif 2

1 Stage mensuel 11h30-13h30
(Païement hors carte)
Stade Charléty | salle Boisset

WEST COAST SWING

Tarif 2

Niveau 1 mercredi 20h00 - 21h15
Stade Charléty | salle Boisset

Niveau 2 mercredi 21h15 - 22h30
Stade Charléty | salle Boisset

FITNESS

CUISSES-ABDOS-FESSIERS

Tarif 2

lundi 18h00-19h00
mardi 12h00-13h00
mercredi 19h00-20h00
jeudi 13h00-14h00
Stade Charléty | Boisset

DIMANCHE PLEINE FORME

Tarif 2

dimanche 10h00-11h00
Stade Charléty | Boisset
dimanche 11h00-12h30
Maison Internationale | Salle de Musculation

MUSCULATION & CARDIO

Tarif 1

Encadrée
lundi 20h00-21h45
mercredi 20h00-21h45
jeudi 20h15 - 21h45
vendredi 18h00-20h00
samedi 10h00-13h00
Maison Internationale | Salle de Musculation

Surveillée

mardi 12h00-14h00
jeudi 12h00-14h00
Maison Internationale | Salle de Musculation

ZUMBA

Tarif 2

lundi 19h00-20h00
mardi 13h00-14h00
mercredi 18h00-19h00
Stade Charléty | Boisset

PILATES & YOGA

PILATES

Tarif 3

lundi 12h00-13h00
lundi 13h00-14h00
mardi 18h00-19h00
mardi 19h00-20h00
jeudi 12h00-13h00
Stade Charléty | Boisset

YOGA

Tarif 3

Hatha Yoga
vendredi 12h00-13h00
vendredi 13h00-14h00
Stade Charléty | Boisset

Yoga Détente

mercredi 10h30-11h30
Stade Charléty | Boisset

Stretch Yoga

mercredi 12h50-13h50
Stade Charléty | Boisset

PILATES & YOGA (suite)

Vinyasa Yoga

Tarif 3

mercredi 9h30-10h30
mercredi 11h50-12h50
jeudi 18h00-19h00
jeudi 19h00-20h00
samedi 9h00-10h00
Stade Charléty | Boisset

SPORT AQUATIQUE

NATATION

Tarif 1

Pratique libre
mardi 12h00-13h30
mardi 19h00-20h00
vendredi 12h00-13h30
vendredi 20h00-21h45
dimanche 9h00-12h45
Cours avancé [3-4 nages]
jeudi 13h00-14h00
CiuP | Maison Internationale | Piscine

SPORT COLLECTIF

FLOORBALL

Tarif 1

jeudi 20h00-22h00 | Gymnase François Villon
vendredi 19h00-20h30 | Gymnase Choisy-Masséna

SPORT DE RAQUETTE

BADMINTON

Tarif 1

Jeux libre
mardi 12h00-13h45
Gymnase Kellermann
vendredi 12h00 - 13h45
Gymnase Kellermann
Les raquettes sont prêtées, les volants ne sont pas fournis.

SPORT INDIVIDUEL

ATHLETISME

Tarif 1

mardi et jeudi 18h00-20h00 (demi fond)
Stade Charléty | Piste du terrain d'honneur

ECHECS

Tarif 1

mardi 20h00-22h00
CiuP | Salle Balsualdo
Si compétition supplément de 47 €

www.puc.paris/loisir