



EDITO

Le PUC fier de ses jeunes !

En ce début 2019, comment ne pas féliciter les jeunes de nos différentes Ecoles de Sport ? Comment résister au plaisir de vous donner quelques résultats en compétition qui portent l'image de l'engagement de notre club dans l'initiation et le développement de la pratique du sport et de l'acquisition des valeurs dont il est porteur ?

En athlétisme, un titre de Championnes de France cadettes pour le relais filles et une place de Vice champions au relais cadets garçons ainsi qu'un athlète sélectionné en Equipe de France. Une U14 dans le top 5 français qui s'est distinguée en tennis au Tournoi International des Petits AS, un U17 qui atteint la finale de l'Open International de France en Squash, les jeunes du handball filles et garçons qui retrouvent le niveau Régional.

Le Judo a intronisé des entraînements en anglais et créé des stages lors des vacances scolaires mélangeant sport et culture à travers le judo. Tout récemment est née une section Esport's qui associe la pratique du jeu vidéo encadrée par un coach et activité sportive.

Le PUC a 50 % de ses adhérents qui ont moins de 18 ans et la moitié d'entre eux sont dans nos différentes Ecoles de Sports : ils représentent une des principales missions pour le club. La reconnaissance de cette expertise d'initiation et de formation au sport ainsi qu'à l'ensemble de ce qu'il véhicule, valait bien un éditorial !

Très Pucistement vôtre,
Marcel Pappo
Secrétaire Général du PUC

L'info du mois : Du Esport au PUC !



Le Esport's c'est la première activité proposant pratique du jeu vidéo et sport !

Le PUC lance sa section **Esport's**, la 1ère activité proposant pratique du jeu vidéo et sport !

Si votre enfant a entre 11 et 14 ans, qu'il aime le sport et les jeux vidéo la section Esport's est faite pour lui.

Cette section s'adresse à tous les enfants qui souhaitent jouer et progresser aux jeux vidéo dans **un cadre de jeu sain, responsable, encadré** par des coachs Esport et associée à une activité sportive.

• **2 activités** : 1h30 de jeux vidéo + 1h30 de sport, soit 3h d'activité tous les mercredis après-midi !

Toutes les informations sont disponibles sur notre site internet :

(inscription et paiement en ligne)

Contact et renseignements :

Anthony Boussageon | a.boussageon@puc.asso.fr | 01 44 16 62 95

AÏKIDO - Journée internationale des droits de la femme



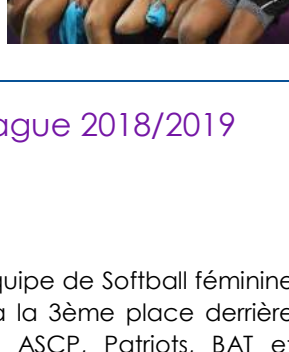
A l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, la section Aïkido organise un cours spécial "**portes ouvertes**" mercredi 13 mars de 20h30 à 22h.

Soirée ouverte à tous !

[Infos pratiques](#)

ATHLÉTISME - Championnats de France en salle

Nos cadettes deviennent **Championnes de France** au relais 4*200m et en profitent pour battre le record de Paris par la même occasion.



Bravo également aux cadets qui terminent Vice Champions du relais 4*200m.

Le PUC finit 6ème club au tableau des médailles. Un beau bilan hivernal !

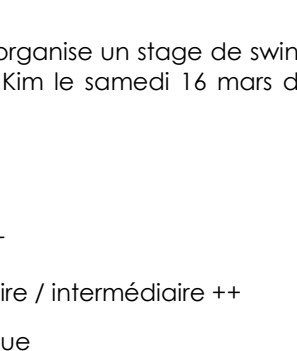
BASEBALL - Women's Fastpitch Winter League 2018/2019



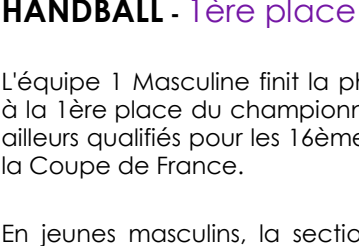
Très beau parcours pour l'équipe de Softball féminine qui se hisse sur le podium à la 3ème place derrière Evry et le BCF et devant ASCP, Patriots, BAT et Savigny !

BRIDGE - Championne de France

Nouveau résultat brillant de notre enseignante Anne Laure Tartarin qui devient championne de France par équipe Dames (épreuve terminée le 17 février).



DANSES - Pimp4 your swing out



La section danse organise un stage de swing avec Clément et Kim le samedi 16 mars de 15h à 21h30.

Infos pratiques :

15h30 : débutant +

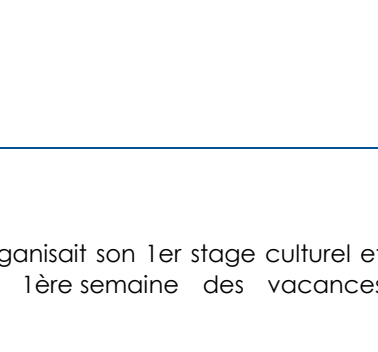
17h30 : intermédiaire / intermédiaire ++

19h30 : DJ + pratique

[Toutes les informations ici](#)

HANDBALL - 1ère place du championnat

L'équipe 1 Masculine finit la phase de poule à la 1ère place du championnat. Ils sont par ailleurs qualifiés pour les 16èmes de finales de la Coupe de France.

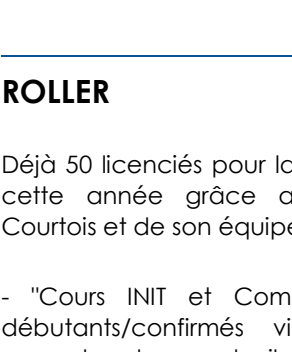


En jeunes masculins, la section retrouve les routes de la région qu'elle n'avait plus connu depuis de nombreuses années. À noter une mention très bonne pour l'équipe U17 qui est 2ème de son championnat.

En féminin, nos équipes brillent à tous les âges, du U15 en élite région, aux Seniors en N3, en passant par les U18 de nouveau en championnat de France.

La formation PUC bat son plein et l'avenir est en marche.

JUDO - 1er stage culturel et sportif



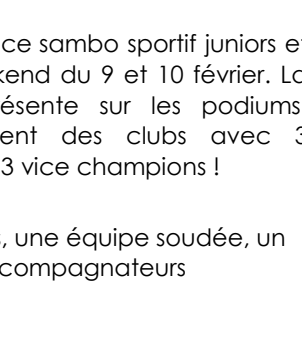
La section judo organisait son 1er stage culturel et sportif durant la 1ère semaine des vacances d'hiver.

Au programme : visites de lieux culturels (Louvre, Place des Vosges), histoire et culture générale, motricité, préparation physique, approche technique et jeux sportifs à travers le judo.

Le prochain stage aura lieu du 23 avril au 26 avril 2019. Réservez vos places ! (possibilité d'inscription et de paiement en ligne à partir mi-mars) !

ROLLER

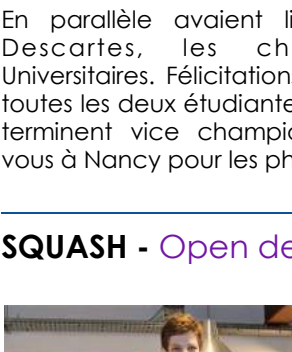
Déjà 50 licenciés pour la section repartie de zéro cette année grâce aux efforts de Christian Courtois et de son équipe.



- "Cours INIT et Compét Vitesse" : les cours débutants/confirmés vitesse peuvent encore accepter du monde il n'est pas trop tard pour se lancer !

- Championnats de France marathon roller : les patineurs violets vont bientôt en découvrant à la fin du mois de mars, sur un chouette circuit à Lavau-Sur-Loire (44), rejoignez-nous !

SAMBO - Championnat de France

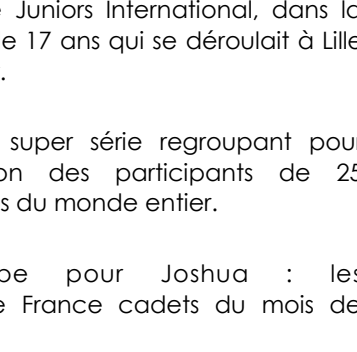


Le championnat de France sambo sportif juniors et seniors avait lieu le weekend du 9 et 10 février. La section Sambo très présente sur les podiums, finit 2ème au classement des clubs avec 3 champions de France et 3 vice champions !

Bravo aux 17 participants, une équipe soudée, un coaching parfait, des accompagnateurs nombreux et dévoués.

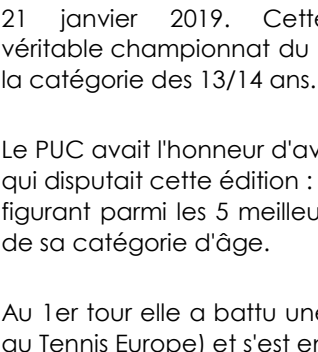
SAVATE - Challenge idf

En ce début d'année, gros démarrage et déroulement des compétitions avec des tireurs engagés chaque week-end dans le cadre du challenge IDF. En fin de sélection, 8 tireurs sur 9 se sont qualifiés pour les quarts de finales.



En parallèle avaient lieu, à la Fac de Descartes, les championnats IDF Universitaires. Félicitations à Lorène et Aude toutes les deux étudiantes à Sciences Po, qui terminent vice championne IDF. Rendez vous à Nancy pour les phases Finales !

SQUASH - Open de France Juniors International



Joshua Jacques-Phinera termine finaliste de l'Open de France Juniors International, dans la catégorie moins de 17 ans qui se déroulait à Lille du 21 au 24 février.

Un tournoi classé super série regroupant pour cette 26e édition des participants de 25 nationalités venues du monde entier.

Prochaine étape pour Joshua : les Championnats de France cadets du mois de mars à Chartres.

TENNIS - 37ème édition des petits as

La 37ème édition se déroulait à Tarbes du 17 au 21 janvier 2019. Cette épreuve est un véritable championnat du monde (officiel) pour la catégorie des 13/14 ans.

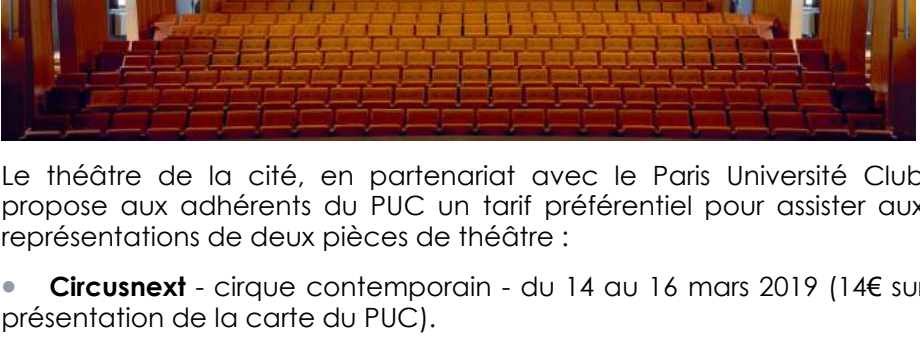


Le PUC avait l'honneur d'avoir une de ses joueuses qui disputait cette édition : Jenny Lim (classée 2/6) figurant parmi les 5 meilleures joueuses françaises de sa catégorie d'âge.

Au 1er tour elle a battu une anglaise (classée 102 au Tennis Europe) et s'est ensuite inclinée au 2ème tour de ces qualifications contre la tête de série n° 1 Bartunkova classée n°30 au Tennis Europe à l'issue d'un match accroché.

Jenny rentre avec plein de choses positives qu'elle a tiré des matchs qu'elle a joué et pleins de choses à travailler pour continuer à progresser et essayer de briller sur le circuit européen.

Offre culturelle pour les adhérents du PUC



Le théâtre de la cité, en partenariat avec le Paris Université Club propose aux adhérents du PUC un tarif préférentiel pour assister aux représentations de deux pièces de théâtre :

- **Circusnext** - cirque contemporain - du 14 au 16 mars 2019 (14€ sur présentation de la carte du PUC).
- **Les Adieux (nous qui avons perdu le monde)** - musique/poésie - du 28 au 30 mars 2019 (11€ le parcours de 3 spectacles).

Réservation conseillée au 01 43 13 50 50

<http://www.theatredelacite.com/programme>