



LOISIR

2016-2017

Modalités d'inscription

Vous pouvez choisir jusqu'à 3 activités maximum dans les rubriques proposées au verso.

Pièces à fournir pour l'inscription :

- Le règlement intégral de votre cotisation
- Carte d'étudiant **[moins de 28 ans]**
- Certificat médical de non contre indication à la pratique du sport **[obligatoire]**
- 2 photos d'identité
- Fiche d'adhésion « Loisir » 2016/2017

Les cours ne seront pas assurés : Les jours fériés

Tarifs du 18 avril au 30 juin 2017

	ETUDIANT	
TARIF	1 activité	supplément par activité
Tarif 1	55 €	30,00 €
Tarif 2	65 €	40,00 €
Tarif 3	75 €	50,00 €

	ACTIF	
TARIF	1 activité	supplément par activité
Tarif 1	100 €	40,00 €
Tarif 2	130 €	60,00 €
Tarif 3	170 €	80,00 €

Les activités proposées sont réparties dans 3 grands groupes de tarif : **Tarif 1 - Tarif 2 - Tarif 3.**

Le prix de la cotisation sera calculé en prenant TOUJOURS en compte, comme tarif de base, l'activité correspondant au groupe de tarif **[Tarif 1 - Tarif 2 - Tarif 3]** le plus élevé.

Ex : Actif 3 activités : Yoga [1^{ère} activité] - Musculation [2^{ème} activité] - Rock [3^{ème} activité] = 100 € **Tarif 3** + 40 € **Tarif 1** + 60 € **Tarif 2** = 200 €

Inscription

PUC

Stade Charléty | 17 avenue Pierre de Coubertin 75013 Paris

Tél : 01 44 16 62 62 | Fax : 01 44 16 62 90 | E-mail : accueil@puc.asso.fr | site : puc.paris/loisir

Installations

PUC Stade Charléty

17, avenue Pierre de Coubertin
75013 Paris

1. PUC secrétariat / Salle Boisset
2. Terrain d'honneur/Dojo

Ciup

17, boulevard Jourdan
75014 Paris

3. Espace Sud : Tatamis | danse
4. Maison internationale : Piscine | musculation | haraucourt | basualdo
5. Gymnase Arts et Métiers

Skate Park Jules Noël

3, avenue Maurice d'Ocagne
75014 Paris

Gymnase Kellermann

110, boulevard Kellermann
75013 Paris

Gymnase Diderot

9, rue Croix de Jarry
75013 Paris

PROGRAMME LOISIR DU PUC 2016-2017

DANSES

ATELIER DANSES SUR COMEDIES MUSICALES

Tarif 2

Tous niveaux samedi 11h15-13h15
Stade Charléty | salle Boisset

BACHATA & PORTORICIAINE

Tarif 2

Tous niveaux (début : 28/11/2016) lundi 19h00-20h30
CiuP | salle Haraucourt

CLAQUETTES

Tarif 2

Tous niveaux
Samedi (17/09 au 26/11) 10h00-11h15
Stade Charléty | Salle Boisset
Mardi (3/12 au 24/06) 19h00-20h30
CiuP | Salle Haraucourt

MODERN JAZZ 1

Tarif 2

Niveau 1 jeudi 18h30 - 20h00
CiuP | Espace Sud

MODERN JAZZ 2

Tarif 2

Niveau 2 vendredi 19h00 - 20h30
CiuP | Espace Sud

MODERN JAZZ 3

Tarif 2

Niveau 3 jeudi 20h00 - 21h45
CiuP | Espace Sud

ORIENTALE

Tarif 2

Niveau 1 samedi 12h00 - 13h15
Niveau 2 samedi 13h15 - 14h30
CiuP | Espace Sud

ROCK 1

Tarif 2

Initiation lundi 20h00 - 21h15
Stade Charléty | salle Boisset
Niveau 1 lundi 21h15 - 22h45
Stade Charléty | salle Boisset

ROCK 2

Tarif 2

Niveau 2 vendredi 20h30 - 22h00
CiuP | Espace Sud

ROCK 3

Tarif 2

Niveau 3 (début : 2/12/2016) vendredi 18h45 - 20h00
CiuP | salle Haraucourt

SALSA CUBAINE 1

Tarif 2

Niveau 1 jeudi 20h00 - 21h15
Stade Charléty | salle Boisset

SALSA CUBAINE 2

Tarif 2

Niveau 2 jeudi 21h15 - 22h45
Stade Charléty | salle Boisset

STREET JAZZ (dès 14 ans)

Tarif 2

Tous niveaux vendredi 18h00 - 19h00
CiuP | Espace Sud

SWING 1

Tarif 2

Niveau 1 mardi 20h00 - 21h15
Stade Charléty | salle Boisset

SWING 2

Tarif 2

Niveau 2 mardi 21h15 - 22h30
Stade Charléty | salle Boisset

TANGO BRIGITTE

Tarif 2

Accueil et pratique vendredi 18h30 - 19h00
Niveau 1 vendredi 19h00 - 20h00
Pratique vendredi 20h00 - 20h30
Niveau 2 vendredi 20h30 - 22h00 + 30' pratique
Stade Charléty | salle Boisset

TANGO CYRIL

Tarif 2

Pratique lundi 19h00 - 19h15
Niveau 1 lundi 19h15 - 20h15
Pratique lundi 20h15 - 20h30
Niveau 2 lundi 20h30 - 22h00
CiuP | Espace Sud | Danse

DANSES (suite)

TANGOSPHERE

Tarif 2

Pratique libre lundi & jeudi 14h00-18h00
Stade Charléty | salle Boisset
Renseignements auprès de
Brigitte MACHON-SIGNORELLO machonb@gmail.com

WEST COAST SWING 1

Tarif 2

Niveau 1 mercredi 20h00 - 21h15
Stade Charléty | salle Boisset

WEST COAST SWING 2

Tarif 2

Niveau 2 mercredi 21h15 - 22h30
Stade Charléty | salle Boisset

FITNESS

CUISSES-ABDOS-FESSIERS

Tarif 2

lundi 18h00-19h00
mercredi 18h00-19h00
jeudi 18h00-19h00
jeudi 19h00-20h00
Stade Charléty | Boisset

DIMANCHE PLEINE FORME

Tarif 2

dimanche 10h00-11h00
Stade Charléty | Boisset
dimanche 11h00-12h30
Maison Internationale | Salle de Musculation

MUSCULATION & CARDIO

Tarif 1

Encadrée
lundi 20h00-21h45
mercredi 20h00-21h45
jeudi 20h15 - 21h45
vendredi 18h00-20h00
samedi 10h00-13h00
Maison Internationale | Salle de Musculation

Surveillée

lundi 12h00-14h00
mardi 12h00-14h00
jeudi 12h00-14h00
Maison Internationale | Salle de Musculation

PILOXING [Nouveauté]

Tarif 2

lundi 18h00-19h00 | Stade Charléty | Dojo
jeudi 12h00-13h00 | Stade Charléty | Boisset

ZUMBA

Tarif 2

lundi 12h00-13h00 | Stade Charléty | Boisset
lundi 19h00-20h00 | Stade Charléty | Boisset
mardi 13h00-14h00 | Stade Charléty | Boisset
mardi 18h00-19h00 | Stade Charléty | Boisset
mercredi 19h00-20h00 | Stade Charléty | Boisset

PILATES & YOGA

PILATES

Tarif 3

lundi 13h00-14h00 | Stade Charléty | Boisset
lundi 19h00-20h00 | Stade Charléty | Dojo
mardi 12h00-13h00 | Stade Charléty | Boisset
mardi 19h00-20h00 | Stade Charléty | Boisset
jeudi 13h00-14h00 | Stade Charléty | Boisset

YOGA

Tarif 3

Hatha Yoga
vendredi 12h00-13h00
vendredi 13h00-14h00
Stade Charléty | Boisset

Strech Yoga [Nouveauté]

mercredi 13h00-14h00 | Stade Charléty | Boisset

PILATES & YOGA (suite)

Vinyasa Yoga

Tarif 3

mercredi 9h30-10h30 | Stade Charléty | Boisset
Le cours ci-dessus sera maintenu si suffisamment de pratiquants - Essai jusqu'au 30/10/2016.
mercredi 12h00-13h00 | Stade Charléty | Boisset
jeudi 18h00-19h00 | Espace Sud | Dojo
jeudi 19h00-20h00 | Espace Sud | Dojo
vendredi 19h00-20h15 | Gymnase Diderot | Fitness
samedi 09h00-10h00 | Stade Charléty | Boisset

Yoga Dé détente [Nouveauté]

mercredi 10h30-11h30 | Stade Charléty | Boisset
Le cours ci-dessus sera maintenu si suffisamment de pratiquants - Essai jusqu'au 30/10/2016.

SPORT AQUATIQUE

NATATION

Tarif 1

Pratique libre
mardi 12h00-13h00
mardi 19h00-20h00
vendredi 12h00-13h00
dimanche 9h00-13h00
Cours avancé [3-4 nages]
jeudi 13h00-14h00
CiuP | Maison Internationale | Piscine

SPORT COLLECTIF

FLOORBALL

Tarif 1

vendredi 21h00-23h00
dimanche 16h00-18h00
CiuP | Gymnase Arts et Métiers

SPORT DE GLISSE

ROLLER SKATING

Tarif 2

Initiation & Rando
jeudi 18h30-20h00
Skate Park Jules Noël

SPORT DE RAQUETTE

BADMINTON

Tarif 1

Jeux libre
lundi 12h00-14h00 | Gymnase Art et Métiers
mardi 12h00-13h45 | Gymnase Kellermann*
(à partir du 15/11/2016)
mercredi 12h00-13h00 | Gymnase Art et Métiers
vendredi 12h00 - 13h45 | Gymnase Kellermann*
(à partir 18/11/2016)
samedi 12h15 - 16h00 | Gymnase Art et Métiers
Les raquettes sont prêtées, les volants ne sont pas fournis.

SPORT INDIVIDUEL

ATHLETISME

Tarif 1

mardi et jeudi 18h00-20h00 (demi fond)
Stade Charléty | Piste du terrain d'honneur

ECHecs

Tarif 1

mardi 20h00-22h00
CiuP | Salle Balsualdo
Si compétition supplément de 47 €

* BADMINTON - Gymnase Kellermann
Pour cause de travaux le gymnase ouvrira à partir du 15/11/2016.

www.puc.paris/loisir



puc.paris

